



Jurnal Ilmiah **ZONA KESEHATAN**

Volume 11, Nomor 3, November 2017

ISSN : 1978-175X

Efektifitas Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Klien Post Sectio Caesaria Di Ruang Rawat Inap Kebidanan RSUD Kota Batam.

Ana Faizah, Wisa Erwinda Kusuma Wardani, Ayu Aprilia Warwei

Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Perubahan Fisik Pada Masa Kehamilan di Poli KIA Puskesmas Kabil Kota Batam.

Angga Putri, Tutut Astuti

Tingkat Pengetahuan Para Pekerja PT Yang Bekerja Pada Shift Malam Tentang Kebutuhan Istirahat dan Tidur Di RT 01/RW 01 Dormitori Muka Kuning Kota Batam.

Nurhafizah Nasution, Disiplin Laia, Denixon Pakpahan

Hubungan Seksio Sesaria Terhadap Bayi Baru Lahir Dengan Hyperbilirubinemia di Ruang Bayi Rumah Sakit Otorita Batam.

Cica Maria, Fariz Farte, Fitrida Yudistia

Hubungan Antara Gaya Kepemimpinan Kepala Ruangan Dengan Kinerja Perawat Ruang Rawat Inap di Rumah Sakit Otorita Batam.

Mutia Amalia Lubis, Nurhafizah Nasution, Okie Omanzah, Teratai Maizura

Hubungan Penggunaan Kondom Dengan Kejadian PMS Bagi Para Pengguna Jasa Seks Komersial yang Berkunjung Pada Klinik Advent Batam.

Ratna Dewi Silalahi, Ayu Aprilia Warwei, Disiplin Laia

Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi di SMA Negeri 12 Kelas XII IPA Kelurahan Tanjung Uma Kecamatan Lubuk Baja.

Sri Mala Dewi Simbolon, Realistis Duha

Faktor Yang Menyebabkan Terjadinya Diare Pada Anak di Ruang Lotus Rumah Sakit Budi Kemuliaan Kota Batam.

Lisastri Syahrias, Indy Nihara Sinaga, Teratai Maizura

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Pasien Rawat Inap Dalam Menjalani Terapi Obat Oral di Rumah Sakit Jiwa Tampan Pekanbaru.

Dedy Asep, Rudi Wardi Sumantri, Fariz Farte

Gambaran Disiplin Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Embung Fatimah Batu Aji Kota Batam

Ika Novita Sari, Monalisa

Hubungan Peran Keluarga Dengan Kebiasaan Mengonsumsi Sayur Pada Anak Usia 6-12 Tahun Di Perumahan Taman Raya RT 05/RW 24 Tahap III Batam Centre

Ibrahim

Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Diabetes Melitus Gestasional Di Poli Kandungan Rumah Sakit Umum Daerah Kota Batam

Yuli Mariany

**Zona
Kesehatan**

Vol. 11

No. 3

**November
2017**

**Halaman
1-69**

**ISSN
1978-175X**

**Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM)
UNIVERSITAS BATAM**

JURNAL ILMIAH "ZONA KESEHATAN"

ISSN : 1978-175X

Frekuensi Terbitan :

Zona Kesehatan Pertama kali Terbit Pada Bulan Februari 2007 dengan frekuensi terbitan 2 (dua) kali dalam 1 tahun dan di bulan Oktober Tahun 2013 frekuensi terbitan Zona Kesehatan menjadi 3 (tiga) kali dalam 1 tahun, yaitu di bulan Oktober, Februari dan Juni.

Diterbitkan oleh :

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM)
Universitas Batam.

Alamat Redaksi :

UNIVERSITAS BATAM
Jl. Kampus UNIBA, Batam 29464
Telepon & Fax (0778) 7485055, 7785054
Home Page: <http://www.univbatam.ac.id>
<http://lppm.univbatam.ac.id>
Email : univbatam1@gmail.com

PELINDUNG

Rektor Universitas Batam

PENANGGUNG JAWAB

Dekan Fakultas Kedokteran

KETUA DEWAN REDAKSI

Dr. dr. Ibrahim, SH, MSc., MKn., MPd.Ked

DEWAN PENYUNTING :

dr. Zulkarnain Edward, MS., Ph.D

dr. Saiful Batubara, M.Pd

Dr. dr. Dahlan Gunawan, M.MARS

REDAKSI PELAKSANA JURNAL :

dr. Andi Ipaljri, M.Biomed

Ns. Cica Maria, S.Kep., M.Biomed

Silvia Mona, S.ST., M.Biomed

SEKRETARIAT :

Isramilda, S.Si., M.Si

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji Syukur dengan Rahmat dan Karunia Allah SWT telah terbit Jurnal Ilmiah Zona Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Batam, Volume 11 Nomor 3, November 2017 yang merupakan hasil penelitian maupun Karya Tulis Ilmiah yang dilakukan oleh Staf Pengajar, mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Batam, maupun di luar Universitas Batam.

Jurnal Kesehatan ini mempunyai misi memberi informasi tentang ilmu pengetahuan, teknologi, penelitian kesehatan atau informasi-informasi terbaru lainnya yang berhubungan dengan dunia kesehatan dan bidang lainnya yang terkait, dan yang lebih penting dapat memotivasi dan meningkatkan budaya meneliti dan menulis di dunia kesehatan.

Kami mengharapkan Staf Pengajar dapat meningkatkan kualitas maupun mutu dari hasil penelitian dan mampu mengikutsertakan Mahasiswa Universitas Batam dalam pelaksanaan penulisan Karya Ilmiah, yang sesuai dengan kaidah penulisan jurnal. Tulisan ini dapat sebagai bahan rujukan dalam melakukan kegiatan penelitian.

Pada kesempatan ini redaksi mengucapkan terima kasih kepada Staf Pengajar atau Dosen yang telah berpartisipasi menerbitkan Jurnal Ilmiah Zona Kesehatan. Selain itu juga Kami tetap mengharapkan pesan, kesan maupun saran dari pembaca demi kesempurnaan jurnal ilmiah zona kesehatan ini untuk edisi berikutnya.

*Wabillahittaufiq Walhidayah
Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Redaksi

Tulisan yang dikirim ke redaksi Jurnal Ilmiah Zona Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Batam adalah karangan asli, tinjauan pustaka dan laporan kasus yang belum pernah dipublikasikan sebelumnya. Tulisan yang diterbitkan menjadi hak milik redaksi dan tidak boleh diterbitkan dalam bentuk apapun tanpa persetujuan redaksi. Tulisan sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis. Dewan redaksi akan mempertimbangkan agar penulis memperbaiki isi dan gaya serta teknik penulisan apabila diperlukan. Tulisan yang tidak diterbitkan akan dikembalikan jika disertai prangko balasan.

Jenis tulisan yang diterima redaksi berupa ulasan tentang ilmu pengetahuan, teknologi dan riset, tinjauan pustaka dan laporan kasus. Masing-masing naskah yang dikirim maksimal 15 halaman, tidak termasuk daftar isi, kata pengantar dan daftar pustaka. Ketikan 1 spasi dan ukuran kertas A4 dengan jarak dari tepi kanan 4 cm, kiri 3 cm, atas 3 cm dan bawah 3 cm. Tulisan menggunakan *Font Times New Roman* dengan besar huruf 12.

Penulisan abstrak dibuat sampai dengan 200-250 kata untuk tulisan utama/laporan penelitian atau kasus dan 100 kata untuk tinjauan pustaka, serta pilih 6 (enam) kata kunci dari tulisan. Abstrak dibuat dalam bahasa Inggris. Abstrak harus ringkas dan menggambarkan ide utama dari tulisan, berupa; tujuan, metode, hasil dan kesimpulan untuk naskah laporan hasil penelitian. Kata ucapan terima kasih dibatasi pada profesi yang sesuai, yang mendukung penulisan meliputi bantuan teknis dan dana.

Pembuatan tabel diketik 1 (satu) spasi. Nomor tabel berurutan sesuai dengan urutan penyebutan dalam teks. Setiap tabel diberi judul dan kolom diberi sub-judul. Tempatkan penjelasan pada catatan kaki bukan pada judul. Jelaskan semua singkatan tidak baku yang ada pada tabel. Pembuatan gambar dibuat dalam bentuk foto ukuran standar dan hitam putih. Bila berupa gambar orang yang dibuat haruslah dapat dikenali atau ilustrasi yang pernah dipublikasikan maka harus disertai izin tertulis.

Metode statistik yang digunakan harus dirinci dalam bagian metodologi pada tulisan dan setiap metode yang tidak umum digunakan harus dilampirkan dengan referensi.

Penyerahan tulisan dialamatkan ke sekretariat Redaksi Jurnal Ilmiah Zona Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Batam, Jalan Kampus UNIBA, Batam Center, Indonesia. Kirimkan sebanyak 1 (satu) eksemplar yang berisi Judul, Abstrak, Isi, Referensi, tabel/model/bagan dalam bentuk print out (*hardcopy dan flash disc/softcopy*). Tulisan akan diterbitkan dalam bahasa Indonesia. Judul tidak boleh lebih dari 40 karakter termasuk spasi. Nama yang dicantumkan adalah penulis yang bertanggung jawab terhadap isi tulisan.

Bentuk penulisan Daftar Pustaka dapat dilihat dibawah ini :

1. Penulisan daftar rujukan pustaka mengikuti format APA (American Psychology Association).
2. Nama pengarang tidak boleh lebih dari 6 orang dan bila kurang dari enam, maka dapat ditulis semua dan jika lebih, maka hanya ditulis 3 orang yang pertama, sedangkan sisanya ditulis dengan dkk atau *et al.*
3. Jumlah rujukan minimal 10 (sepuluh) buah dengan terbitan sepuluh tahun terakhir.

Contoh Penulisan :

Buku

Notoadmodjo, S. (2016). *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.

Skripsi/Tesis/Disertasi

Celik, C. (2017). *Relationship of Organizational Commitment and Job Satisfaction : A Field Study Of Tax Office Employees*. Mersin Turki University.

Makalah Seminar/Pelatihan

Mutia. (2017). *Pelaksanaan Tugas Manager Pada Fungsi Managemen*. Kumpulan Makalah Seminar Keperawatan. Batam: Tidak dipublikasikan.

Organisasi sebagai Penulis

Departemen Kesehatan RI. (2017). *Pedoman Makanan Pendamping ASI*. Jakarta: Universitas Indonesia.

Internet

Anonim. *Trauma Deteksi Dini Penanganan Awal*: <http://safwankita.wordpress.com>. Diakses dari www.google.com. Pada tanggal 10 Maret 2017. Jam 23.30 WIB.

Chris ajila. (2015). *Influence of Rewards on workers performance in an organization*: <http://puslit.petra.ac.id/journals/management.pdf>. Diakses dari www.yahoo.com. Pada tanggal 21 April 2017. Jam 21.00 WIB.

Tinjauan Pustaka dalam Koran

Silalahi, R. (2017). *Gizi Buruk, Ancaman Generasi yang Hilang*. Batam: Batam POS.

Lampirkan format ini bersama naskah. Beri tanda (√) pada setiap bagian dalam meyakinkan tulisan telah memenuhi ketentuan syarat-syarat dari Jurnal Ilmiah Zona Kesehatan di Fakultas Kedokteran Universitas Batam.

- **JENIS TULISAN**
 - Laporan Penelitian
 - Laporan Kasus
 - Tinjauan Pustaka
 - Ulasan Artikel

- **HALAMAN JUDUL**
 - Judul
 - Nama Lengkap Penulis Tanpa Gelar
 - Asal Penulis (Program Studi, Fakultas dan Institusi)
 - Alamat E-mail Penulis

- **ABSTRAK**
 - Abstrak dalam Bahasa Inggris
 - Abstrak Kata Kunci dalam Bahasa Inggris
 - Daftar Bacaan

- **TEKS**

Tulisan mengenai penelitian klinis dan dasar, sebaiknya dibuat mengikuti aturan:

 - Pendahuluan
 - Metodologi Penelitian
 - Hasil dan Pembahasan
 - Kesimpulan
 - Referensi

- **GAMBAR, SKEMA, GRAFIK ATAU TABEL**
 - Pemberian nomor gambar, skema, grafik atau tabel dalam penomoran secara Arab
 - Pemberian judul tabel dan judul utama dari seluruh gambar

- **REFERENSI**
 - Menggunakan format Zona Kesehatan Universitas Batam
 - Minimal 10 referensi
 - Semua referensi ditulis dalam satu daftar

IV KRITERIA FORMAT NASKAH

□ **JAMINAN PENULIS**

- Judul Tulisan :

.....
.....
.....

□ **PENULIS MENJAMIN BAHWA :**

- Semua penulis telah berpartisipasi secara optimal dalam penulisan naskahnya sebagai tanggung jawabnya terhadap masyarakat.
- Semua penulis telah meninjau ulang naskah akhir dan telah menyetujui untuk dipublikasikan.
- Tidak ada naskah yang sama ataupun mirip, yang telah dibuat penulis dengan naskah yang telah dipublikasikan di jurnal ilmiah zona Kesehatan Universitas Batam.
- Naskah ini telah dibuat dengan pengetahuan penuh dan disetujui oleh institusi atau departemen diberikan sebagai afiliasi dari penulis.
- Menyertakan *Floppy disc* naskah penulisan

Batam,
Penulis Utama

.....

Catatan :

Zona Kesehatan terbit 3 (tiga) kali dalam setahun, untuk itu karya tulis yang akan diterbitkan selambat-lambatnya diterima 1 (satu) bulan sebelum edisi berikutnya terbit,

JURNAL ILMIAH ZONA KESEHATAN
VOLUME 11, NOMOR 3, NOVEMBER 2017
ISSN : 1978-175X

I SUSUNAN REDAKSI | i

II PENGANTAR REDAKSI | ii

III PETUNJUK PENULISAN | iii

IV KRITERIA FORMAT NASKAH | v

V DAFTAR ISI | vii

- 1 Efektifitas Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Klien Post Sectio Caesaria Di Ruang Rawat Inap Kebidanan RSUD Kota Batam.
Ana Faizah, Wisu Erwinda Kusuma Wardani, Ayu Aprilia Warwei | 1-6
- 2 Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Perubahan Fisik Pada Masa Kehamilan di Poli KIA Puskesmas Kabil Kota Batam.
Angga Putri, Tutut Astuti | 7-12
- 3 Tingkat Pengetahuan Para Pekerja PT Yang Bekerja Pada Shift Malam Tentang Kebutuhan Istirahat dan Tidur Di RT 01/RW 01 Dormitori Muka Kuning Kota Batam.
Nurhafzah Nasution, Disiplin Laia, Denixon Pakpahan | 13-20
- 4 Hubungan Seksio Sesaria Terhadap Bayi Baru Lahir Dengan Hyperbilirubinemia di Ruang Bayi Rumah Sakit Otorita Batam.
Cica Maria, Fariz Farte, Fitriada Yudistia | 21-25
- 5 Hubungan Antara Gaya Kepemimpinan Kepala Ruangan Dengan Kinerja Perawat Ruang Rawat Inap di Rumah Sakit Otorita Batam.
Mutia Amalia Lubis, Nurhafzah Nasution, Okie Omanzah, Teratai Maizura | 26-32
- 6 Hubungan Penggunaan Kondom Dengan Kejadian PMS Bagi Para Pengguna Jasa Seks Komersial yang Berkunjung Pada Klinik Advent Batam.
Ratna Dewi Silalahi, Ayu Aprilia Warwei, Disiplin Laia | 33-37
- 7 Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi di SMA Negeri 12 Kelas XII IPA Kelurahan Tanjung Uma Kecamatan Lubuk Baja.
Sri Mala Dewi Simbolon, Realistis Duha | 38-41
- 8 Faktor Yang Menyebabkan Terjadinya Diare Pada Anak di Ruang Lotus Rumah Sakit Budi Kemuliaan Kota Batam.
Lisastri Syahrias, Indy Nihara Sinaga, Teratai Maizura | 42-44
- 9 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Pasien Rawat Inap Dalam Menjalani Terapi Obat Oral di Rumah Sakit Jiwa Tampan Pekanbaru.
Dedy Asep, Rudi Wardi Sumantri, Fariz Farte | 45-48
- 10 Gambaran Disiplin Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Embung Fatimah Batu Aji Kota Batam
Ika Novita Sari, Monalisa | 49-53
- 11 Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Penyakit Malaria Di Tanjung Kertang di Kelurahan Rempang Cate
Ibrahim | 54-62
- 12 Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Diabetes Melitus Gestasional Di Poli Kandungan Rumah Sakit Umum Daerah Kota Batam
Yuli Mariany | 63-69

TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG DIABETES MELITUS GESTASIONAL DI POLI KANDUNGAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA BATAM

Yuli Mariany

Department Medical Education, Faculty of Medicines
Universitas Batam, Batam, Indonesia
yuli.mariany@univbatam.ac.id

ABSTRACT

According to data from the Regional General Hospital who have gestational diabetes is 15 people in 2016-2017. Gestational diabetes mellitus is mild carbohydrate intolerance (impaired glucose tolerance) as well as severe (diabetes mellitus), occurring or known first during pregnancy. This study aims to determine the level of knowledge about gestational diabetes mellitus in pregnant women in the womb of Batam Regional General Hospital. This research design using the descriptive method. Data collection using a questionnaire consisting of 20 statements. This study was conducted on 12 July 2017 with a population of 16 respondents of pregnant women, using accidental sampling technique. Then the data is analyzed by univariate data analysis. The result of research of knowledge level about the understanding of gestational diabetes mellitus in urinary hospital general hospital of Batam area including enough category 9 people (56,25%), about cause including category less 10 people (62,5%). So it can be concluded that the level of knowledge of pregnant women about diabetes Mellitus gestational in polygamy in public hospitals Batam city that is less known. For that, it is recommended for pregnant women to be more actively seeking information about diabetes that occurs in pregnant women either from print media or from health workers.

Keywords: Knowledge, Gestational Diabetes Mellitus

PENDAHULUAN

Menurut WHO tahun 2003, terdapat lebih dari 200 juta orang dengan diabetes di dunia termasuk diabetes mellitus gestasional. Angka ini akan bertambah menjadi 333 juta orang di tahun 2025. Negara berkembang seperti Indonesia merupakan daerah yang paling banyak terkena pada abad 21. Indonesia merupakan negara dengan jumlah penderita diabetes ke 4 terbanyak di dunia setelah Cina, India dan Amerika Serikat. Pada tahun 2000 di Indonesia terdapat 8,4 juta penderita diabetes dan diperkirakan akan mengalami peningkatan menjadi 21,3 juta penderita pada tahun 2030 (Soegondo, dan Sukardji, 2008).

Meningkatnya prevalensi diabetes mellitus di beberapa negara berkembang, akibat peningkatan kemakmuran di negara bersangkutan, akhir-akhir ini banyak di soroti. Peningkatan pendapatan perkapita dan perubahan gaya hidup terutama di kota-kota besar, menyebabkan peningkatan prevalensi penyakit degeneratif, seperti penyakit jantung koroner, hipertensi, diabetes, dan lain-lain. Tetapi data epidemiologi di negara berkembang memang masih sangat mahal biayanya. Oleh karena itu angka prevalensi yang dapat ditelusuri terutama dari negara maju.

Di Indonesia prevalensi diabetes mellitus berkisar 1,5% sampai 3%. Pada diabetes mellitus gestasional itu sendiri sekitar 1,9% sampai 3,6% dan sekitar 40% sampai 60% wanita yang pernah mengalami diabetes mellitus gestasional pada pengamatan lanjut pasca persalinan akan mengidap diabetes mellitus atau gangguan toleransi glukosa (Sidartawan, Dkk, 2005).

Diabetes memang kerap menyerang ibu hamil, diperkirakan 3% sampai 10% ibu hamil mengalami diabetes gestasional. Pengendalian glukosa darah adalah hal penting selama kehamilan. Walaupun tidak ada penyebab yang spesifik, diyakini bahwa hormon yang dihasilkan selama kehamilan meningkatkan resistensi terhadap insulin yang mengakibatkan gangguan toleransi glukosa (Kompas.com).

Wijono melaporkan rasio 0,18% diabetes dalam kehamilan di RS Dr.Cipto Mangunksumo. Gestasional diabetes merupakan tipe diabetes yang terjadi pada wanita non-diabetes selama kehamilan (Hanifa Wiknjastro, 2007).

Menurut Dinas Kesehatan kota batam yang mengalami diabetes gestasional dari januari-desember tahun 2016 adalah 33 orang (Dinkes Kota Batam, 2016).

Menurut dari data peneliti sewaktu survei peneliti menemukan sebanyak 9 orang ibu hamil yang datang ke poli kandungan Rumah Sakit Umum Daerah kota batam untuk memeriksakan kandungannya pada 9 april 2016. Dan menurut peneliti saat melakukan wawancara pada beberapa ibu hamil yang mengunjungi poli kandungan saat itu di dapatkan bahwa sebagian besar para ibu hamil tidak

mengetahui tentang diabetes pada masa kehamilan.

Diabetes gestasional adalah suatu penyakit di mana pankreas tidak dapat menghasilkan insulin yang dihasilkan dalam cara yang tepat. Gestasional diabetes mempengaruhi sekitar 3% sampai 6% dari semua wanita hamil. Biasanya di mulai pada bulan kelima dan keenam kehamilan (minggu 24 dan 28) dan biasanya menghilang tak lama setelah melahirkan (Hanifa Wiknjastro, 2007).

Beberapa faktor mengatakan penyebab diabetes ini adalah faktor keturunan. Tetapi faktor keturunan saja tidak cukup untuk menyebabkan seseorang terkena diabetes karena risikonya hanya sekitar 5%. Diabetes mellitus gestasional terjadi selama kehamilan dan dapat sembuh setelah melahirkan. Diabetes mellitus mungkin dapat merusak kesehatan janin atau ibu, dan sekitar 20-50% dari wanita penderita diabetes mellitus gestasional bertahan hidup.

Menurut kriteria diagnostik PERKENI (Perkumpulan Endokrinologi Indonesia) 2006, seseorang dikatakan menderita diabetes jika memiliki kadar gula darah puasa >126 mg /dl dan pada tes sewaktu >200mg/dL. Kadar gula darah sepanjang hari bervariasi di mana akan meningkat setelah makan dan kembali normal dalam waktu 2 jam (Samowo Waspadji, 2002).

Poli kandungan di RSUD kota batam merupakan tempat yang dipilih penulis sebagai lahan penelitian dikarenakan menurut data dari RSUD yang mengalami diabetes gestasional adalah 15 orang tahun 2006-2017. Dan menurut kejelasan dari petugas rumah sakit banyak ibu hamil yang mungkin terkena penyakit diabetes jarang mengontrol gula darah dan

mengonsumsi makanan yang seharusnya tidak di perbolehkan, sehingga kadar gula darah tinggi.

METODOLOGI PENELITIAN

Desain penelitian ditetapkan dengan tujuan agar penelitian dapat dilakukan dengan efektif dan efisien. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif, yaitu suatu metode penelitian yang bertujuan melakukan diskripsi mengenai fenomena yang ditemukan, baik yang berupa faktor resiko maupun efek atau hasil.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel 1
Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Diabetes Melitus Gestasional Di Poli Kandungan RSUD Kota Batam

Tingkat Pengetahuan	Frekuensi	Persentase (%)
Baik	4	25%
Cukup	5	31,25%
Kurang	7	43,75%
Total	16	100%

Berdasarkan tabel 1. di atas dapat dilihat Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang diabetes melitus gestasional dengan responden sebanyak 16 orang dengan kategori baik 4 orang (25%), kategori cukup 5 orang (31,25%) dan kurang 7 orang (43,75%).

Tabel 2
Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pengertian Diabetes Melitus Gestasional Di Poli Kandungan RSUD Kota Batam

Pengertian	Frekuensi	Persentase (%)
Baik	0	0%
Cukup	9	56,25%
Kurang	7	43,75%
Total	16	100%

Berdasarkan tabel 2. di atas dapat di lihat Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang pengertian diabetes melitus gestasional dengan responden dengan responden sebanyak 16 orang dengan kategori baik tidak ada (0%), kategori cukup 9 orang (56,25%), dan kategori kurang 7 orang (43,75%).

Tabel 3
Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Penyebab Diabetes Melitus Gestasional

Penyebab	Frekuensi	Persentase (%)
Baik	1	6,25%
Cukup	5	31,25%
Kurang	10	62,5%
Total	16	100%

Berdasarkan tabel 3. di atas dapat dilihat Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang penyebab diabetes melitus gestasional dengan responden sebanyak 16 orang dengan kategori baik 1 orang (6,25%), kategori cukup 5 orang (31,25%) dan kategori kurang 10 orang (62,5%).

Tabel 4
Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda dan Gejala Diabetes Melitus Gestasional Di Poli Kandungan RSUD Kota Batam

Tanda dan Gejala	Frekuensi	Persentase (%)
Baik	4	25%
Cukup	4	25%
Kurang	8	50%
Total	16	100%

Berdasarkan tabel 4. di atas dapat dilihat Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang tanda dan gejala diabetes melitus gestasional dengan responden sebanyak 16 orang dengan kategori baik 4 orang (25%), kategori cukup 4 orang (25%) dan kategori kurang 8 orang (50%).

Tabel 5
Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Penanggulangan Diabetes Melitus Gestasional Di Poli Kandungan RSUD Kota Batam

Penanggulangan	F	Persentase (%)
Baik	4	25
Cukup	2	12,5
Kurang	10	62,5
Total	16	100

Berdasarkan tabel 5. di atas dapat dilihat Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang penanggulangan diabetes melitus gestasional dengan responden sebanyak 16 orang dengan kategori baik 4 orang (25%), kategori cukup 2 orang (12,5%) dan kategori kurang 10 oran (62,5%).

Dari hasil penelitian yang dilakukan peneliti terhadap 16 orang responden di poli kandungan Rumah Sakit Umum Daerah Kota Batam yang mempunyai tingkat pengetahuan tentang diabetes melitus gestasional yang baik 4 orang (25%), yang cukup 5 orang (31,25%) dan kurang 7 orang (43,75%). Hal ini sesuai juga dengan observasi peneliti pada tanggal 12 juli 2017. Dengan diketahui oleh pihak Rumah Sakit Umum Daerah Batam disini peneliti melihat kurangnya pengetahuan ibu hamil tentang diabetes melitus gestasional.

Dari uraian di atas dapat kita lihat kurangnya pengetahuan ibu hamil tersebut di karenakan kurangnya informasi yang didapat dari Rumah Sakit, letak rumah sakit umum daerah jauh dari jangkauan masyarakat, sehingga membuat ibu hamil males untuk memeriksakan kandungannya setiap bulan dan kurangnya minat ibu hamil untuk mengetahui adanya informasi yang baru tentang hal-hal yang berhubungan dengan kehamilan.

PEMBAHASAN

Dari hasil penelitian yan dilakukan peneliti terhadap 16 orang responden di poli kandungan Rumah Sakit Umum Daerah Kota Batam yang mempunyai tingkat pengetahuan tentang diabetes melitus gestasional yang baik 4 orang (25%), yang cukup 5 orang (31,25%) dan kurang 7 orang (43,75%). Hal ini sesuai juga dengan observasi peneliti pada tanggal 12 juli 2017. Dengan diketahui oleh pihak Rumah Sakit Umum Daerah Batam disini peneliti melihat kurangnya pengetahuan ibu hamil tentang diabetes melitus gestasional.

Dari uraian di atas dapat kita lihat kurangnya pengetahuan ibu hamil tersebut di karenakan kurangnya

informasi yang didapat dari Rumah Sakit, letak rumah sakit umum daerah jauh dari jangkauan masyarakat, sehingga membuat ibu hamil males untuk memeriksakan kandungannya setiap bulan dan kurangnya minat ibu hamil untuk mengetahui adanya informasi yang baru tentang hal-hal yang berhubungan dengan kehamilan.

1. Pengetahuan Tentang Pengertian Diabetes Melitus Gestasional

Dari hasil penelitian yang dilakukan peneliti terhadap 16 orang responden di poli kandungan Rumah Sakit Umum Daerah Kota Batam yang mempunyai Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang pengertian diabetes melitus gestasional dengan responden sebanyak 16 orang dengan kategori baik tidak ada (0%), kategori cukup 9 orang (56,25%), dan kategori kurang 7 orang (43,75%). Dari uraian diatas dapat dilihat bahwa tingkat pengetahuan ibu tersebut adalah berpengetahuan cukup, itu di karenakan penyakit diabetes bisa terjadi pada ibu hamil sudah sering didengar.

2. Pengetahuan tentang Penyebab Diabetes Melitus Gestasional

Dari hasil penelitian yang dilakukan peneliti terhadap 16 orang responden di poli kandungan Rumah Sakit Umum Daerah Kota Batam yang mempunyai Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang penyebab diabetes melitus gestasional dengan responden sebanyak 16 orang dengan kategori baik 1 orang (6,25%), kategori cukup 5 orang (31,25%) dan kategori kurang 10 orang (62,5%). Dari uraian diatas dapat dilihat bahwa tingkat pengetahuan ibu tersebut kurang, itu di karenakan kurang minat ibu-ibu

untuk mengetahui lebih jauh tentang penyakit diabetes pada ibu hamil, dan juga karena kesibukan ibu-ibu tersebut sebagai Ibu Rumah Tangga jadi tidak terlalu memperdulikan hal tersebut.

3. Pengetahuan Tentang Tanda dan Gejala Diabetes Melitus Gestasional

Dari hasil penelitian yang dilakukan peneliti terhadap 16 orang responden di poli kandungan Rumah Sakit Umum Daerah Kota Batam yang mempunyai Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang tanda dan gejala diabetes melitus gestasional dengan responden sebanyak 16 orang dengan kategori baik 4 orang (25%), kategori cukup 4 orang (25%), dan kategori kurang 8 orang (50%). Dari uraian di atas dapat dilihat bahwa tingkat pengetahuan ibu tersebut kurang, itu di karenakan kurang minat ibu untuk mengetahui informasi tentang diabetes melitus gestasional.

4. Pengetahuan Tentang Penanggulangan Diabetes Melitus Gestasional

Dari hasil penelitian yang dilakukan peneliti terhadap 16 orang responden di poli kandungan Rumah Sakit Umum Daerah Kota Batam yang mempunyai Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang penanggulangan diabetes melitus gestasional dengan responden sebanyak 16 orang dengan kategori baik 3 orang (18,75%), kategori cukup 3 orang (18,75%) dan kategori kurang 10 orang (62,5%). Dari uraian di atas dapat di lihat bahwa tingkat pengetahuan ibu tersebut kurang, itu di karenakan kurang aktifnya ibu-ibu hamil untuk bertanya kepada pihak rumah sakit.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti, dapat ditarik kesimpulan bahwa secara umum tingkat pengetahuan ibu hamil tersebut adalah kurang dengan jumlah 7 orang (43,75%).

Dan berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti, dalam hal Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Diabetes Melitus Gestasional Di Poli Kandungan Rumah Sakit Umum Daerah Kota Batam Tahun 2017, dapat ditarik kesimpulan :

1. Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang pengertian diabetes melitus gestasional dengan responden sebanyak 16 orang dapat di simpulkan bahwa pengetahuan ibu hamil tersebut adalah cukup yaitu 9 orang (56,25%).
2. Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang penyebab diabetes melitus gestasional dengan responden sebanyak 16 orang dapat di simpulkan bahwa pengetahuan ibu hamil tersebut adalah kurang yaitu 10 orang (62,5%).
3. Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang tanda dan gejala diabetes melitus gestasional dengan responden sebanyak 16 orang dapat di simpulkan bahwa pengetahuan ibu hamil tersebut adalah kurang yaitu 8 orang (50%).
4. Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang penanggulangan diabetes melitus gestasional dengan responden sebanyak 16 orang disimpulkan bahwa pengetahuan ibu hamil tersebut adalah kurang yaitu 10 orang (62,5%)

REKOMENDASI

1. Diharapkan kepada institusi pendidikan agar dapat menyediakan buku-buku yang berhubungan dengan diabetes melitus gestasional, mengingat kesulitan peneliti dalam mencari sumber-sumber.
2. Bagi petugas kesehatan agar dapat memberikan informasi atau penyuluhan kepada para ibu hamil untuk memotivasi ibu-ibu hamil tersebut, terutama yang mempunyai tingkat pengetahuan yang kurang.
3. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar di jadikan sebagai pedoman untuk penelitian berikutnya.

REFERENSI

- Arif Mansjoer dkk (2001) *Kapita Selekta Kedokteran Ed.3*, Jakarta: FKUI
- Geri Morgan dkk(2007) *Obstetri dan ginekologi panduan praktis*, Jakarta: EGC
- Notoatmodjo Soekidjo (2003) *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Penerbit Rineka Cipta.
- Sidartawan Soegondo dkk (2005), *Penatalaksanaan diabetes melitus Terpadu*, Jakarta: FKUI.
- Sarwono Waspadji dkk (2002) *Pedoman Diet Diabetes Melitus*, Jakarta : FKUI.
- Llewellyn- Jones Derek (2002) *Dasar-Dasar Obstetri dan Genekologi-Ed.6*, Jakarta : Hipokrates.
- Setiadi (2007) *Konsep Dan Penulisan Riset Keperawatan*, Surabaya: Graha Ilmu
- Rumengan (2008) *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Bandung: Citapustaka.

[http://Diabetes Melitus Pada Kehamilan, \(april, 26, 2008\),/antenatal care – Creasoft@6:58 pm.html](http://Diabetes Melitus Pada Kehamilan, (april, 26, 2008),/antenatal care – Creasoft@6:58 pm.html)

[Http://Diabetes dan kehamilan.\(2010/02\), /kittentang diabetes melitus.html](Http://Diabetes dan kehamilan.(2010/02), /kittentang diabetes melitus.html)