



ZONA KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN UNIVERSITAS BATAM

Volume 8 Nomor 3, Juni 2018

Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Rumah Bahagia Kawal Kecamatan Gunung Kijang Kabupaten Bintan Provinsi Kepri.

Deni Eka Putra dan Dedy Asep | 1-10

Pengaruh Relaksasi Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Pasien TB Paru di Ruang Rawat Inap Anyelir Rumah Sakit Budi Kemuliaan Kota Batam.

Efnawati dan Lisastri Syahrias | 11-19

Hubungan Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Dengan Kejadian Pneumonia Pada Balita di Kelurahan Bulang Batu Aji Kota Batam.

Ervika Karina Samosir dan Sri Mala Dewi Simbolon | 20-29

Hubungan Lama Menstruasi Dengan Kadar HB Pada Akseptor KB-IUD di Kelurahan Tanjung Uma Kecamatan Lubuk Baja.

Fera Novianti dan Ika Novita Sari | 30-38

Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Remaja Tentang Pencegahan Keputihan di SMA Negeri 3 Kota Batam.

Mardiana dan Mutia Amalia Lubis | 39-45

Hubungan Pengaruh Orang Tua Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di Kelurahan Sungai Lekop Kecamatan Sagulung Kota Batam.

Rita Sri Maryati Purba dan Ana Faizah | 46-53

Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Selama Hamil Dengan Berat Bayi Lahir di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Camatha Sahidya Kota Batam.

Sarinawati dan Cica Maria | 54-59

Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Stres Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Keperawatan Semester VIII di Universitas Batam.

Sri Utami dan Nurhafizah Nasution | 60-70

Pengaruh Rom Aktif Terhadap Kemampuan Mobilisasi Pada Lansia Arthritis Reumatoid di Rumah Bahagia Kawal Kecamatan Gunung Kijang Kabupaten Bintan Kepri.

Sunarti dan Ratna Dewi Silalahi | 71-81

Hubungan Pemberian Susu Formula Menggunakan Botol Susu Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Balita (1 – 5 Tahun) di Posyandu Kelurahan Tiban Indah.

Zulkipli dan Angga Putri | 82-87

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Prestasi Belajar Pada Anak Retardasi Mental Ringan di Sekolah Luar Biasa Kartini Kota Batam.

Widya Weni dan Ibrahim | 88-97

Hubungan Dukungan Sosial (Keluarga) Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Batam.

Eva Yunita Singkalong, Yuli Mariany dan Gita Sradha | 98-106

**ISSN :
2087-7285**

“ZONA KEPERAWATAN”

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

UNIVERSITAS BATAM

Vol. 8, No. 3, Juni 2018

Frekuensi Terbitan :

Jurnal Ilmiah Zona Keperawatan Pertama kali Terbit Pada Bulan Desember 2010 dengan frekuensi terbitan 2 (dua) kali dalam 1 tahun dan di bulan Oktober Tahun 2013 frekuensi terbitan Zona Keperawatan menjadi 3 (tiga) kali dalam 1 tahun, yaitu di bulan 1) Oktober, 2) Februari dan 3) Juni.

Media Terbitan :

Cetak/Print : Nomor ISSN 2087-7285

Dikelola Oleh :

Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Batam

Diterbitkan oleh :

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Universitas Batam

Alamat Redaksi :

LPPM UNIVERSITAS BATAM

Jl. Universitas Batam No. 5 Batam Center
Kode pos : 29464, Kelurahan Belian, Kec. Batam Kota,
Kota Batam, Prov. Kepulauan Riau
Telepon & Fax (0778) 7485055, 7785054
Home Page: <http://www.univbatam.ac.id>
<http://ejurnal.univbatam.ac.id/index.php/zkep>
Email : lppm@univbatam.ac.id

PELINDUNG

Rektor Universitas Batam

PENANGGUNG JAWAB

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Batam

KETUA DEWAN REDAKSI

Ketua Program Studi Keperawatan
Universitas Batam

MITRA BESTARI :

Setho Hadisyatmana S.Kep., Ns., M.NS
(CommHlth&PC) (UNAIR)
Dr. Dessy Hermawan, S.Kep, Ns, M.Kes (UNIMAL)
Atih Rahayuningsih, S.Kp, M.Kep.Sp.Jiwa (UNAND)
Ns. Gunawan Irianto, M.Kep. Sp.Kom (Stikes
Muhammadiyah Pringsewu)
dr. Saiful Batubara, M.Pd (UISU)

REDAKSI PELAKSANA JURNAL :

Ns. M. Bachtiar Safrudin, M.Kep., Sp. Kep.Kom
Ns. Eka Yuniasih, S.Kep., MH

SEKRETARIAT :

Ns. Mutia Amalia Lubis, M.Kep.
Ns. Angga Putri, S.Kep.,M.Biomed
Ns. Ika Novita Sari, S.Kep.,M.Biomed.

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji Syukur dengan Rahmat dan Karunia Allah SWT telah terbit Zona Keperawatan Program Studi Keperawatan Universitas Batam, Volume 8 Nomor 3, Juni 2018 yang merupakan hasil penelitian maupun Karya Tulis Ilmiah yang dilakukan oleh Staf Pengajar Keperawatan maupun pengajar di Fakultas Kedokteran serta mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Batam, maupun di luar Universitas Batam.

Zona Keperawatan ini merupakan Jurnal Keperawatan yang mempunyai misi memberi informasi tentang ilmu pengetahuan, teknologi, penelitian keperawatan atau informasi-informasi terbaru lainnya yang berhubungan dengan dunia keperawatan dan bidang kesehatan lainnya yang terkait, dan yang lebih penting dapat memotivasi dan meningkatkan budaya meneliti dan menulis di dunia keperawatan.

Kami mengharapkan Staf Pengajar dapat meningkatkan kualitas maupun mutu dari hasil penelitian dan mampu mengikutsertakan Mahasiswa Universitas Batam dalam pelaksanaan penulisan Karya Ilmiah, yang sesuai dengan kaidah penulisan jurnal. Tulisan ini dapat sebagai bahan rujukan dalam melakukan kegiatan penelitian.

Pada kesempatan ini redaksi mengucapkan terima kasih kepada Staf Pengajar atau Dosen yang telah berpartisipasi menerbitkan Zona Keperawatan. Selain itu juga Kami tetap mengharapkan pesan, kesan maupun saran dari pembaca demi kesempurnaan jurnal ilmiah keperawatan untuk edisi berikutnya.

*Wabillahittaufiq Walhidayah
Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Redaksi

Tulisan yang dikirim ke redaksi Zona Keperawatan Program Studi Keperawatan Universitas Batam adalah karangan asli, tinjauan pustaka dan laporan kasus yang belum pernah dipublikasikan sebelumnya. Tulisan yang diterbitkan menjadi hak milik redaksi dan tidak boleh diterbitkan dalam bentuk apapun tanpa persetujuan redaksi. Tulisan sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis. Dewan redaksi akan mempertimbangkan agar penulis memperbaiki isi dan gaya serta teknik penulisan apabila diperlukan. Tulisan yang tidak diterbitkan akan dikembalikan jika disertai prangko balasan.

Jenis tulisan yang diterima redaksi berupa ulasan tentang ilmu pengetahuan, teknologi dan riset keperawatan/kesehatan, tinjauan pustaka dan laporan kasus. Masing-masing naskah yang dikirim maksimal 15 halaman, tidak termasuk daftar isi, kata pengantar dan daftar pustaka. Ketikan 1 spasi dan ukuran kertas A4 dengan jarak dari tepi kanan 4 cm, kiri 3 cm, atas 3 cm dan bawah 3 cm. Tulisan menggunakan *Font Times New Roman* dengan besar huruf 12.

Penulisan abstrak dibuat sampai dengan 200-250 kata untuk tulisan utama/laporan penelitian atau kasus dan 100 kata untuk tinjauan pustaka, serta pilih 6 (enam) kata kunci dari tulisan. Abstrak dibuat dalam bahasa Inggris. Abstrak harus ringkas dan menggambarkan ide utama dari tulisan, berupa; latar belakang permasalahan, tujuan, metode, hasil atau kesimpulan dan kata kunci untuk naskah laporan hasil penelitian. Kata ucapan terima kasih dibatasi pada profesi yang sesuai, yang mendukung penulisan meliputi bantuan teknis dan dana.

Pembuatan tabel diketik 1 (satu) spasi. Nomor tabel berurutan sesuai dengan urutan penyebutan dalam teks. Setiap tabel diberi judul dan kolom diberi sub-judul. Tempatkan penjelasan pada catatan kaki bukan pada judul. Jelaskan semua singkatan tidak baku yang ada pada tabel. Pembuatan gambar dibuat dalam bentuk foto ukuran standar dan hitam putih. Bila berupa gambar orang yang dibuat haruslah dapat dikenali atau ilustrasi yang pernah dipublikasikan maka harus disertai izin tertulis.

Metode statistik yang digunakan harus dirinci dalam bagian metodologi pada tulisan dan setiap metode yang tidak umum digunakan harus dilampirkan dengan referensi.

Penyerahan tulisan dialamatkan ke Redaksi Zona Keperawatan Program Studi Keperawatan Universitas Batam, Jalan Kampus UNIBA No. 5, Batam Center, Indonesia. Kirimkan sebanyak 1 (satu) eksemplar yang berisi Judul, Abstrak, Isi, Referensi, tabel/model/bagan dalam bentuk print out (*hardcopy dan flash disc/softcopy*). Tulisan akan diterbitkan dalam bahasa Indonesia. Judul tidak boleh lebih dari 40 karakter termasuk spasi. Nama yang dicantumkan adalah penulis yang bertanggung jawab terhadap isi tulisan.

Bentuk penulisan Daftar Pustaka dapat dilihat dibawah ini :

1. Penulisan daftar rujukan pustaka mengikuti format APA (*American Psychology Association*).
2. Nama pengarang tidak boleh lebih dari 6 orang dan bila kurang dari enam, maka dapat ditulis semua dan jika lebih, maka hanya ditulis 3 orang yang pertama, sedangkan sisanya ditulis dengan dkk atau *et al.*
3. Jumlah rujukan minimal 10 (sepuluh) buah dengan terbitan sepuluh tahun terakhir.

Contoh Penulisan :

Buku (Book)

Hair, J.F., Hult, G.T., Ringle, C.M., & Sarstedt, M. (2014). *A primer on partial least squares structural equation modeling (PLS-SEM)*. Los Angeles: SAGE Publications.
Notoadmodjo, S. (2016). *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.

Bagian/Bab dari Buku Editorial (Book Section/Editorial Book)

Wang, H., Meng, J., & Tenenhaus, M. (2010). *Regression modeling analysis on compositional data*. Dalam V.E.Vinzi, W.W.Chin, J. Henseler & H. Wang (Ed.), *Handbook of partial least squares*. Heidelberg: Springer.

Laporan Akhir Penelitian (Skripsi/Tesis/Disertasi atau Penelitian pribadi)

Celik, C. (2016). *Relationship of organizational commitment and job satisfaction : A Field Study Of Tax Office Employees* (Tesis). Program Study Magister. Mersin Turki University, Turki.

Jurnal (Journal)

Leonardi, P.M., Huysman, M., & Steinfield, C. (2013). *Enterprise social media: Definition, history, and prospects for the study of social technologies in organizations*. *Journal of Computer-Mediated Communication*, 19 (1), 1-19.

Prosiding Forum Ilmiah (Proceeding)

Juliandi, A. (2017). *The culture of social media in work place: Case study in the City of Medan*. Naskah dipresentasikan di International Conference Call for Papers, Workshop and Colloquium on Featuring Indonesia's Sustainable Development Goals (SDGs), Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Trisakti, Jakarta.

Makalah Seminar/Pelatihan

Lubis, M.A. (2016). *Pelaksanaan Tugas Manager Pada Fungsi Managemen*. Kumpulan Makalah Seminar Keperawatan. Batam: Tidak dipublikasikan.

Organisasi sebagai Penulis

Departemen Kesehatan RI. (2016). *Pedoman Makanan Pendamping ASI*. Jakarta: Universitas Indonesia.

Internet/Website

Anonim. Trauma deteksi dini penanganan awal: <http://safwankita.wordpress.com>. Diakses dari www.google.com. Pada tanggal 10 Maret 2017. Jam 23.30 WIB.

Chris ajila. (2015). *Influence of rewards on workers performance in an organization*: <http://puslit.petra.ac.id/journals/management.pdf>. Diakses dari www.yahoo.com. Pada tanggal 21 April 2017. Jam 21.00 WIB.

Departemen Komunikasi Bank Indonesia. (2017). Laporan tahunan Bank Indonesia tahun 2016. Diakses dari Bank Indonesia: <http://www.bi.go.id/id/publikasi/laporan-tahunan/bi/pages/LKTBI-2016.aspx>. Pada tanggal 24 April 2017. Jam 11.00 WIB

Tinjauan Pustaka dalam Koran

Nasution, R.B. (2016). *Gizi Buruk, Ancaman Generasi yang Hilang*. Batam: Batam POS.

IV Kriteria Format Naskah

Lampirkan format ini bersama naskah. Beri tanda (√) pada setiap bagian dalam meyakinkan tulisan telah memenuhi ketentuan syarat-syarat dari Zona Keperawatan Program Studi Keperawatan Universitas Batam.

- **JENIS TULISAN**
 - Laporan Penelitian
 - Laporan Kasus
 - Tinjauan Pustaka
 - Ulasan Artikel

- **HALAMAN JUDUL**
 - Judul
 - Nama Lengkap Penulis Tanpa Gelar
 - Asal Penulis (Program Studi, Fakultas dan Institusi)
 - Alamat E-mail Penulis

- **ABSTRAK**
 - Abstrak dalam Bahasa Inggris
 - Abstrak Kata Kunci dalam Bahasa Inggris
 - Daftar Bacaan

- **TEKS**

Tulisan mengenai penelitian klinis dan dasar, sebaiknya dibuat mengikuti aturan:

 - Pendahuluan
 - Metodologi Penelitian
 - Hasil dan Pembahasan
 - Kesimpulan
 - Referensi

- **GAMBAR, SKEMA, GRAFIK ATAU TABEL**
 - Pemberian nomor gambar, skema, grafik atau tabel dalam penomoran secara Arab
 - Pemberian judul tabel dan judul utama dari seluruh gambar

- **REFERENSI**
 - Menggunakan format Zona Keperawatan Program Studi Keperawatan Universitas Batam
 - Minimal 10 referensi
 - Semua referensi ditulis dalam satu daftar

IV

KRITERIA FORMAT NASKAH

□ **JAMINAN PENULIS**

- Judul Tulisan :

.....
.....
.....

□ **PENULIS MENJAMIN BAHWA :**

- Semua penulis telah berpartisipasi secara optimal dalam penulisan naskahnya sebagai tanggung jawabnya terhadap masyarakat.
- Semua penulis telah meninjau ulang naskah akhir dan telah menyetujui untuk dipublikasikan.
- Tidak ada naskah yang sama ataupun mirip, yang telah dibuat penulis dengan naskah yang telah dipublikasikan di Zona Keperawatan Program Studi Keperawatan Universitas Batam.
- Naskah ini telah dibuat dengan pengetahuan penuh dan disetujui oleh institusi atau departemen diberikan sebagai afiliasi dari penulis.
- Menyertakan *Floppy disc* naskah penulisan

Batam,
Penulis Utama

.....

Catatan :

Zona Keperawatan terbit 3 (tiga) kali dalam setahun, untuk itu karya tulis yang akan diterbitkan selambat-lambatnya diterima 1 (satu) bulan sebelum edisi berikutnya terbit,

**ZONA KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS BATAM
VOLUME 8 NOMOR 3, JUNI 2018.
ISSN : 2087-7285**

I SUSUNAN REDAKSI | ii

II PENGANTAR REDAKSI | iii

III PETUNJUK PENULISAN | iv

IV KRITERIA FORMAT NASKAH | vii

V DAFTAR ISI | ix

- 1 Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Rumah Bahagia Kawal Kecamatan Gunung Kijang Kabupaten Bintan Provinsi Kepri.
Deni Eka Putra dan Dedy Asep | 1-10
- 2 Pengaruh Relaksasi Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Pasien TB Paru di Ruang Rawat Inap Anyelir Rumah Sakit Budi Kemuliaan Kota Batam.
Efnawati dan Lisastri Syahrrias | 11-19
- 3 Hubungan Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Dengan Kejadian Pneumonia Pada Balita di Kelurahan Bulang Batu Aji Kota Batam.
Ervika Karina Samosir dan Sri Mala Dewi Simbolon | 20-29
- 4 Hubungan Lama Menstruasi Dengan Kadar HB Pada Akseptor KB-IUD di Kelurahan Tanjung Uma Kecamatan Lubuk Baja.
Fera Novianti dan Ika Novita Sari | 30-38
- 5 Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Remaja Tentang Pencegahan Keputihan di SMA Negeri 3 Kota Batam.
Mardiana dan Mutia Amalia Lubis | 39-45
- 6 Hubungan Pengaruh Orang Tua Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di Kelurahan Sungai Lekop Kecamatan Sagulung Kota Batam.
Rita Sri Maryati Purba dan Ana Faizah | 46-53
- 7 Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Selama Hamil Dengan Berat Bayi Lahir di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Camatha Sahidya Kota Batam.
Sarinawati dan Cica Maria | 54-59
- 8 Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Stres Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Keperawatan Semester VIII di Universitas Batam.
Sri Utami dan Nurhafizah Nasution | 60-70
- 9 Pengaruh Rom Aktif Terhadap Kemampuan Mobilisasi Pada Lansia Arthritis Reumatoid di Rumah Bahagia Kawal Kecamatan Gunung Kijang Kabupaten Bintan Kepri.
Sunarti dan Ratna Dewi Silalahi | 71-81
- 10 Hubungan Pemberian Susu Formula Menggunakan Botol Susu Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Balita (1 – 5 Tahun) di Posyandu Kelurahan Tiban Indah.
Zulkipli dan Angga Putri | 82-87
- 11 Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Prestasi Belajar Pada Anak Retardasi Mental Ringan di Sekolah Luar Biasa Kartini Kota Batam.
Widya Weni dan Ibrahim | 88-97
- 12 Hubungan Dukungan Sosial (Keluarga) Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Batam.
Eva Yunita Singkalong, Yuli Mariany dan Gita Sradha | 98-106

HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU SELAMA HAMIL DENGAN BERAT BAYI LAHIR DI RUANG KEBIDANAN RUMAH SAKIT CAMATHA SAHIDYA KOTA BATAM

Sarinawati dan Cica Maria

Department of Nursing Science, Faculty of Medicines
Universitas Batam, Batam, Indonesia
sarinawati50@yahoo.com; cica.maria@univbatam.ac.id

ABSTRACT

Pregnancy is a natural process that occurs in a woman's uterus. To avoid LBW births (<2500 grams), a mother must maintain her physical condition by fulfilling her nutritional needs. Nutritional needs that increase during pregnancy also greatly affect maternal weight gain during pregnancy. Where the pre-survey data obtained from Camatha Sahitya Hospital, the number of LBW increased significantly, there were 15 babies (1.9%). The purpose of this study was to find out the relationship between maternal weight gain during pregnancy and the weight of babies born in the Camatha Sahitya Hospital Midwifery Room, Batam City. The research design uses an analytical survey method with a case-control approach. The population in the study were 37 women who gave birth in the Midwifery Room of Camatha Sahitya Hospital in Batam City. The number of samples in the study was 37 respondents and the sampling technique was total sampling. This research was conducted in July 2013. Data were analyzed univariately and bivariate by computerization using Chi-square test. The results of the univariate research were maternal weight gain less than 7 kg as many as 14 respondents (37.8%), normal (7-12 Kg) as many as 15 respondents (40.5%) and more than 12 Kg as many as 8 respondents (21.6 %). While the weight of babies born was LBW as many as 4 respondents (10.8%), normal (2500-4000 grams) as many as 27 respondents (73%), and more than 4000 grams 6 respondents (16.2%). The bivariate results p -value $0.037 < 0.05$ means that H_0 is rejected, meaning that there is a significant relationship between maternal weight gain during pregnancy and the weight of babies born in the Camatha Sahitya Hospital Midwifery Room, Batam City.

Keywords: Pregnant Mother's Weight and baby's birth weight

PENDAHULUAN

Kehamilan merupakan suatu proses alami yang terjadi dalam rahim wanita, diawali dengan pertemuan sel telur dan sperma. Kemudian tumbuh dan berkembang dan siap dilahirkan pada minggu keempat puluh. Kehamilan juga merupakan saat penuh harapan dan kesiapan ibu

untuk menyambut kelahiran bayinya (Satyanegara & Widjaja, 2004). Gizi yang tidak baik pastinya akan berpengaruh buruk pada bayinya, salah satu faktor yang berpengaruh terhadap kesehatan ibu adalah gizi ibu yang dapat di nilai dari penambahan berat badan ibu selama hamil (Pujiningsih, 2010).

Menurut Purwanto (2009) dalam Pujilestari (2009), di Indonesia kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) adalah sekitar 14 - 20%. Berdasarkan Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2007, angka kematian *neonatal* (bayi baru lahir) di Indonesia sebesar 19 kematian/1000 kelahiran hidup,

Angka Kematian Bayi (AKB) sebesar 44 kematian/1000 kelahiran hidup. Jika dibandingkan dengan negara tetangga di Asia Tenggara seperti Singapura, Malaysia, Thailand dan Filipina. AKB Di negara Indonesia jauh lebih tinggi. Sebagian besar penyebab kematian bayi dan balita adalah masalah yang terjadi pada bayi baru lahir (*neonatal*). Masalah *neonatal* ini meliputi *asfiksia* (kesulitan bernafas saat lahir), BBLR 29 % dan infeksi.

Faktor yang menyebabkan berat bayi lahir yaitu usia ibu hamil, jarak kehamilan atau kelahiran, paritas, kadar hemoglobin, pertambahan berat badan ibu hamil (status gizi ibu hamil), pemeriksaan kehamilan, dan penyakit pada saat kehamilan. Sedangkan faktor *eksternal* yaitu faktor lingkungan, sosial ekonomi (Suparyanto, 2012).

Setianingrum (2005), menyatakan bahwa untuk menghindari terjadinya kelahiran Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) atau di bawah 2500 gram, seorang ibu harus menjaga kondisi fisiknya dengan mencukupkan kebutuhan gizinya. Kebutuhan akan zat gizi yang meningkat pada masa kehamilan juga sangat mempengaruhi pertambahan berat

badan ibu saat hamil, dimana kebutuhan zat gizi ini nantinya akan berguna untuk memenuhi kebutuhan pertumbuhan dan perkembangan janin, pemeliharaan kesehatan ibu, serta persediaan untuk masa laktasi, baik untuk janin maupun ibu.

Berdasarkan data yang didapatkan dari Dinas Kesehatan Kota Batam, jumlah kejadian BBLR adalah sebanyak 377 bayi (1,19%) dari 31.744 kelahiran hidup yang di timbang, kasus ini menurun di banding tahun 2010 sebanyak 1.015 (3,2%). Penyebab kematian bayi di Kota Batam yaitu BBLR, *Asfiksia*, penyakit infeksi dan lain-lain seperti kelainan *kongenital* dan cedera (Dinkes Kota Batam, 2012).

Berdasarkan studi pendahuluan di Rumah Sakit Camatha Sahidya Kota Batam. Didapatkan data pada tahun 2011 terdapat BBLR sebanyak 59 bayi (6,7%) dan Tahun 2012 BBLR sebanyak 74 bayi (8,6%) sehingga terdapat peningkatan BBLR sekitar 15 bayi (1,9%).

Tujuan Penelitian

Diketahui hubungan pertambahan berat badan ibu selama hamil dengan berat bayi lahir di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Camatha Sahidya Kota Batam.

METODOLOGI PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan desain *survey analitik* (Notoatmodjo, 2010). Penelitian ini menggunakan pendekatan *case control* adalah rancangan penelitian yang dari segi waktu dilakukan lebih dari satu kali,

yaitu pada saat sekarang dan menelusuri keadaan tersebut ke masa lalu. Teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling*. Sampel dalam penelitian ini ibu yang melahirkan di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Camatha Sahidya Kota Batam Tahun 2013 sebanyak 37 responden.

HASIL PENELITIAN

Dari hasil penelitian yang dilaksanakan di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Camatha Sahidya Kota Batam Tahun 2013 dengan cara pengisian lembar observasi dari 37 responden.

Tabel. 1
Frekuensi Pertambahan Berat Badan Ibu Selama Hamil.

Pertambahan Berat Badan	F(Jumlah)	P (%)
Kurang (< 7 Kg)	14	37,8
Normal (7 – 12 Kg)	15	40,5
Lebih (> 12 Kg)	8	21,6
Total	37	100

Berdasarkan tabel.1 diketahui bahwa dari 37 responden ibu bersalin di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Camatha Sahidya Kota Batam adalah pertambahan berat badan (< 7 Kg)

yaitu 14 responden (37,8%), pertambahan berat badan normal (7–12 Kg) yaitu 15 responden (40,5%) dan pertambahan berat badan (> 12 Kg) yaitu 8 responden (21,6%).

Tabel.2
Frekuensi Berat Bayi Lahir

Berat Bayi Lahir	F(Jumlah)	P (%)
BBLR	4	10,8
Normal	27	73
Berat Lebih	6	16,2
Total	37	100

Berdasarkan tabel.2 diketahui bahwa dari 37 responden ibu yang bersalin di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Camatha Sahidya Kota Batam adalah berat bayi lahir dengan BBLR

(< 2500 gram) yaitu 4 bayi (10,8%), berat bayi lahir normal (2500-4000 gram) yaitu 27 bayi (73%) dan berat bayi lahir lebih (> 4000 gram) yaitu 6 bayi (16,2%).

Tabel.3
Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Selama Hamil dengan Berat Bayi Lahir

Pertambahan BB ibu	Berat Bayi Lahir						Total	%
	bblr	%	normal	%	Lebih	%		
Kurang	4	10,8	9	24,3	1	2,7	14	37,8
Normal	0	0	13	35,1	2	5,4	15	40,5
Lebih	0	0	5	13,5	3	8,1	8	21,6
Total	4	10,8	27	73	6	16,2	37	100

p = 0,037

Berdasarkan tabel.3 diketahui bahwa dari 14 responden yang pertambahan berat badan selama hamil kurang dari 7 Kg terdapat 4 (10,8%) bayi yang lahir BBLR, 9 (24,3%) bayi lahir normal dan 1 (2,7%) bayi lahir lebih. Dari 15 responden yang pertambahan berat badan selama hamil normal (7-12 Kg) terdapat 0 (0%) bayi yang lahir BBLR, 13 (35,1%) bayi lahir normal dan 2 (5,4%) bayi lahir lebih. Sedangkan dari 8 responden yang pertambahan berat badan selama hamil lebih dari 12 Kg terdapat 0 (0%) bayi yang lahir BBLR, 5 (13,5%) bayi lahir normal dan 3 (8,1%) bayi lahir lebih. Dari hasil uji statistik diperoleh nilai $p=0,037$, hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara pertambahan berat badan ibu selama hamil dengan berat bayi lahir.

PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil penelitian dari 37 responden didapatkan hasil dengan mayoritas pertambahan berat badan ibu selama hamil adalah normal sebanyak 15 responden (40,5%) dan berat bayi lahir adalah normal sebanyak 27 responden (73%). Sehingga diperoleh hasil $p=0,037 < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa

H_0 ditolak dan H_a diterima yang artinya ada hubungan antara pertambahan berat badan ibu selama hamil dengan berat bayi lahir di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Camatha Sahidya Kota Batam Tahun 2013.

Menurut Depkes RI (2000) dalam Utami (2010), menganjurkan kenaikan normal bagi ibu hamil sebesar 7–12 Kg (bertahap sesuai usia kehamilan). Jika pertambahan berat badan ibu selama hamil kurang dari 7 Kg akan mengakibatkan risiko dan komplikasi pada ibu yaitu *anemia*, perdarahan, penyakit infeksi, persalinan sebelum waktunya (*premature*) dan akan melahirkan BBLR sedangkan pertambahan berat badan ibu selama hamil lebih dari 12 Kg akan mengakibatkan berat bayi lahir lebih dari 4000 gram, *diabetes gestasional*, hipertensi, mempersulit kelahiran, menghambat pertumbuhan janin.

Berdasarkan data diatas, peneliti menyimpulkan bahwa ada kesesuaian antara pertambahan berat badan ibu selama hamil dengan berat bayi lahir. Tetapi dari ibu yang melahirkan kebanyakan anak pertama dan ketiga sehingga yang

melahirkan anak pertama banyak ibu tidak mengetahui bahwa pertambahan berat badan ibu selama hamil mempengaruhi berat bayi lahir dan ada juga ibu yang tidak melakukan pemeriksaan kehamilan selama hamil karena beberapa faktor seperti faktor ekonomi. Oleh karena itu ibu yang sedang hamil dianjurkan untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi karena mengkonsumsi makanan bergizi bisa dilihat dari pertambahan berat badan ibu selama hamil. Hal ini mengingat bahwa pertambahan berat badan ibu yang normal merupakan hal yang sangat penting untuk mendapatkan berat badan bayi lahir normal dan mengurangi angka kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR). Peneliti juga mengungkapkan bahwa tidak semua yang pertambahan berat badan ibu < 7 kg melahirkan BBLR bahkan ada yang melahirkan BBL normal dan BBL lebih, pertambahan berat badan ibu normal (7 - 12 kg) melahirkan berat bayi lahir normal tetapi ada yang melahirkan berat bayi lahir lebih dari 4000 gram dan ada juga pertambahan berat badan ibu > 12 kg tetapi melahirkan berat bayi normal.

SIMPULAN

Dari hasil penelitian terhadap 37 responden di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Camatha Sahidya Kota Batam Tahun 2013, maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa :

1. pertambahan berat badan selama hamil, mayoritasnya adalah normal yaitu sebanyak 15 responden atau (40,5%).

2. berat bayi lahir, mayoritasnya adalah normal sebanyak 27 responden atau (73%).
3. Hubungan pertambahan berat badan ibu selama hamil dengan berat bayi lahir dapat dilihat dari hasil uji *Chi-square* bahwa *p value* $0,037 < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima yang artinya ada hubungan antara pertambahan berat badan ibu selama hamil dengan berat bayi lahir di Ruang Kebidanan Rumah sakit Camatha Sahidya Kota Batam Tahun 2013.

REKOMENDASI

1. Bagi Intitusi Pendidikan Universitas Batam
Dapat dijadikan sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa Universitas Batam khususnya mata kuliah keperawatan maternitas dan sebagai acuan untuk peneliti selanjutnya.
2. Bagi Instansi Rumah Sakit Camatha Sahidya
Kepada petugas kesehatan agar dapat memberikan informasi yang lebih jelas melalui penyuluhan kesehatan dan penyebaran leaflet mengenai pertambahan berat badan ibu selama hamil yang dianjurkan dan untuk lebih meningkatkan pengawasan terhadap kesehatan ibu hamil terutama masalah statu gizi dan kejadian BBLR. Serta menjelaskan pula kepada suami dan anggota keluarga lainnya tentang pertambahan berat badan dan perlunya dukungan sosial atau moral kepada pasien.

3. Bagi Responden atau Ibu Hamil
Diharapkan kepada ibu hamil untuk mengkonsumsi asupan gizi yang baik seperti gizi seimbang, mengkonsumsi kalori 300 Kalori per hari selama hamil, mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi untuk menghindari terjadinya anemia dan memeriksakan kehamilannya seperti menimbang berat badan dan melakukan ANC minimal 3 kali selama kehamilan agar mengetahui pertambahan berat badan ibu dan janin yang dikandung.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya
Dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan bahan informasi untuk penelitian yang akan datang dengan mengembangkan penelitian mengenai faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi berat bayi lahir.

REFERENSI

- Dinas Kesehatan Kota Batam. (2012). *Profil Kesehatan Kota Batam*. Batam : Dinas Kesehatan Kota Batam.
- Mandriwati. (2007). *Penuntun Belajar Asuhan Kebidanan Ibu Hamil*. Jakarta : EGC
- Notoatmodjo, S. (2010). *metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Pujiningsih,S.(2010).*Permasalahan Kehamilan yang Sering Terjadi*.Jakarta : PT.Suka Buku.
- Purwanto. (2009). *Masalah BBLR di Indonesia*.(www.ekarahayupuji.lestari.co.cc/2009/5masalah-BBLR-di-Indonesia.html,diakses 29 Maret 2013).
- Satyanegara,S &Wijaya,A,C.(2004). *Panduan Lengkap Perawatan Untuk Bayi dan Balita*. Jakarta : Arcan.
- Setianingrum. (2005). *Hubungan Kenaikan Berat Badan Berat Badan, Lingkar Lengan Atas dan Kadar Hemoglobin dengan Berat Bayi Lahir*. (www.Pdfio.com/k-184425.html, diakses 27 Maret 2013).
- Suparyanto. (2012). *Berat Bayi Lahir*. ([http:// berat_bayi_lahir.html](http://berat_bayi_lahir.html), diakses 27 Maret 2013).
- Utami, A, P. (2010). *Hubungan Antara Kenaikan Badan Berat Badan, Lingkar Lengan Atas dan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III dengan Berat Bayi Lahir*.SKRIPSI tidak diterbitkan. Universitas Batam : Batam.