

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN NY P DENGAN PEMBERIAN KELAPA UNTUK MENINGKATKAN TENAGA PERSALINAN DI PUSKESMAS TANJUNG BALAI KARIMUN

¹ Maria Menda, ²Sarmauli Franshisca Sihombing, ³Dian Juni Ekasari

¹ mariamenda74@gmail.com, ²sarmauli.f.sihombing@univbatam.ac.id,

³dian@univbatam.ac.id

^{1,2,3}Program Studi Profesi Bidan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Batam,

ABSTRACT

Childbirth is influenced by three main elements, namely energy (his power of straining), the condition of the birth canal, and the size of the fetus. Foods and drinks that are scientifically proven to be used to facilitate labor are dates, young coconut water, honey and soy milk. Objective To provide comprehensive and continuous midwifery care for mothers giving birth, with management of midwifery care in accordance with midwifery service standards. The midwifery care that is applied is Midwifery Care for Mrs. P. Giving Birth Coconuts to Increase Labor Force. The practice report preparation method is descriptive research using the case study method. The research was conducted at the Tanjung Balai Karimun Health Center in March 2023. The subject used in this case study with midwifery care management was Mrs. P. Results and Conclusions Evaluation of the care provided related to the implementation Midwifery Care for Maternity Mrs. P By Giving Coconuts to Increase Labor Force, there is an Increase in Labor Force for Mothers

Keywords : *Coconut, Labor Force*

PENDAHULUAN

Persalinan dipengaruhi oleh tiga unsur utama yaitu tenaga (his kekuatan mengedan), kondisi jalan lahir, keadaan besar kecilnya janin. Disamping kondisi psikologis ibu, kemampuan penolong dapat berpengaruh terhadap proses persalinan. Kontraksi uterus yang baik, diimbangi kekuatan ibu mengedan yang optimal, maka bayi bisa didorong keluar sampai lahir. Kontraksi uterus dan kemampuan ibu mengedan bisa dioptimalkan dengan pemberian zat-zat gizi yang adekuat, khususnya

pada persalinan kalapertama (I). Pada saat proses persalinan berlangsung, ibu memerlukan stamina dan kondisi tubuh yang prima, oleh sebab itu mengkonsumsi makanan bergizi sebelum persalinan sangat penting (Indrayani & Moudy, E. U. Djami. 2016)

Lamanya persalinan yang terjadi pada kala II merupakan fase terakhir dari suatu persalinan yang berlangsung terlalu lama sehingga timbul gejala – gejala seperti dehidrasi, infeksi, kelelahan ibu serta asfiksia dan kematian janin dalam kandungan / Intra Uterin Fetal Death

(Saifuddin, 2014) Persalinan lama disebabkan karena kontraksi yang tidak adekuat, faktor janin, dan jalan lahir seperti malpresentasi atau malposisi janin belum saatnya melahirkan, masa laten memanjang, inersia uteri, janin terlalu besar, atau panggul ibu sempit, dan anemia (Kasdu, 2013).

Makanan dan minuman yang yang terbukti secara ilmiah dapat digunakan untuk memperlancar persalinan adalah kurma, air kelapa muda, madu, dan susu kedelai. Dokter Muhammad An-Nasimi dalam kitab Ath-Thibb An-Nabawy Wal Ilmil, mengemukakan hikmah dari Surah Maryam ayat 23 - 25 dalam Al Quran secara kedokteran yaitu perempuan hamil yang akan melahirkan sangat membutuhkan makanan dan minuman yang kaya akan unsur gula. Hal ini karena banyaknya kontraksi otot-otot rahim ketika akan mengeluarkan bayi, terlebih hal tersebut membutuhkan waktu yang lama. Kandungan gula dan vitamin B1 sangat membantu untuk mengontrol laju gerak rahim dan menambah masa sistole jantung. Kedua unsur tersebut banyak terkandung dalam kurma, kandungan gula dalam kurma sangat mudah dicerna dengan cepat oleh tubuh. Oleh karena itu, kurma sangat dianjurkan untuk dikonsumsi oleh perempuan yang sedang hamil sampai nifasnya

Kejadian Persalinan Lama tanpa komplikasi khusus, dapat dicegah dengan Cara Nonfarmakologis dengan Mengonsumsi Air Kelapa (Hijau) Muda pada ibu bersalin, sehingga dapat meminimalisir Persalinan

dengan tindakan, Kelapa (*Cocos nucifera* L.) adalah salah satu tumbuhan yang banyak manfaatnya, khususnya daerah tropis seperti Indonesia. Selain mudah ditemukan, kelapa juga cukup digemari masyarakat. Bagian tumbuhan ini yang banyak kegunaannya adalah air kelapa. Air kelapa diproduksi dalam buah kelapa yang berumur 5 bulan atau lebih, berupa cairan jernih, steril, dan manis rasanya

Air kelapa memiliki khasiat dan nilai gizi yang baik. Banyak sekali manfaat, air kelapa kaya akan kalium yang dapat memulihkan stamina dengan segera. Selain mineral, air kelapa juga mengandung gula (bervariasi antara 1,7 sampai 2,6 persen) dan protein (0,07-0,55 persen). Karena komposisi gizi yang demikian itu, air kelapa berpotensi dijadikan bahan baku produk pangan (Kabelan Kunia, 2007). Air kelapa (Hijau) muda yang kaya akan kandungan kalsium, kalium, elektrolit, klorida dan magnesium mampu meredakan nyeri dan mampu meningkatkan kontraksi uterus (Chapman, 2006)

Menurut Manuaba (2013), Kala II persalinan dimulai ketika pembukaan serviks sudah lengkap (10 cm) dan berakhirnya dengan lahirnya bayi. Kala II pada primipara berlangsung selama 1-1,5 jam dan pada multipara 30 menit-1 jam. Persalinan lama disebabkan karena kontraksi yang tidak adekuat, faktor janin, dan jalan lahir seperti malpresentasi atau malposisi janin belum saatnya melahirkan, masa laten memanjang, inersia uteri, janin terlalu besar, atau panggul ibu sempit, dan anemia (Kasdu, 2013). Air kelapa adalah sebuah cairan yang

berada di dalam kelapa hijau muda (buah dari pohon kelapa). Air kelapa telah lama menjadi minuman populer di wilayah tropis, khususnya di India, Pesisir Brasil, Asia Tenggara, Kepulauan Pasifik, Afrika, dan Caribbean. Kelapa muda memiliki rasio kadar air dan minyak yang besar. Kelapa disebut tua jika rasio kadar air dan minyaknya optimum untuk menghasilkan santan dalam jumlah yang banyak. Sebaliknya bila buah kelapa terlalu tua, kadar airnya akan semakin berkurang. Pada kondisi tersebut hasil santan yang diperoleh menjadi sedikit. Air kelapa tidak hanya berisi air, tetapi juga mengandung nutrisi. Dalam 30 ml air kelapa terkandung 61 potasium (kalium), 5,45 mg sodium, dan 1,3 mg gula. Kelapa juga sumber mangan, berisi 60% mineral sebagai jumlah ideal harian yang direkomendasikan. Kelapa kaya protein dan tinggi kalori. Tetapi kelapa memiliki jenis protein yang membantu untuk membangun otot. Nilai gizi, terutama mineral, komposisi tertingginya dikandung dalam buah kelapa berumur delapan bulan. Kandungan mineral K (kalium atau potasium) pada air kelapa adalah yang paling banyak, baik pada air kelapa tua maupun air kelapa muda. Mineral kalium yang setinggi ini mampu memulihkan stamina. Mengonsumsi mineral K juga dapat menurunkan hipertensi, serta membantu mempercepat absorpsi obat-obatan dalam darah. Berdasarkan data penelitian gizi apabila dibandingkan dengan sport drink, air kelapa mengandung sedikit sodium, tetapi memiliki lebih banyak potasium (Vita, 2016)

penelitian yang telah dilakukan oleh Dwy Noer Ainny (2014) untuk mengetahui efektif pemberian air kelapa muda terhadap lama persalinan kala II pada ibu intranatal. Jenis penelitian adalah static group comparison/posttest only control group design dan desain penelitian adalah pre experimental. Populasi yaitu seluruh ibu besalin sebanyak 21 orang dengan sampel sebanyak 20 responden. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah probability sampling tipe simple random sampling. Lokasi penelitian ini di BPM Ny. "M" Pungging Mojokerto. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan lembar observasi. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 8-24 Mei 2014. Dilakukan pengolahan data editing, coding, scoring, tabulating. Analisa data menggunakan uji wilcoxon signed rank test dengan program SPSS v.19. Hasil penelitian menunjukkan responden pada kelompok kontrol setengahnya mengalami persalinan patologis (tidak normal) yaitu sebanyak 5 responden (50%), responden pada kelompok perlakuan hampir seluruh mengalami persalinan fisiologis (normal) yaitu sebanyak 9 responden (90%). Analisa data menggunakan uji wilcoxon signed rank test diperoleh hasil perhitungan dengan nilai signifikan = 0,046 sedangkan $\alpha = 0,05$. Oleh karena nilai signifikan lebih kecil dari $\alpha = 0,05$ maka H_0 ditolak H_1 diterima yang artinya pemberian air kelapa muda efektif dalam mengatasi lama kala II pada ibu intranatal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh yang cukup signifikan dari pemberian air kelapa muda terhadap

lama persalinan. Disarankan tenaga kesehatan dapat lebih aktif dalam memberikan asuhan sayang ibu untuk memberi asupan nutrisi dan hidrasi/cairan berupa air kelapa muda pada ibu intranatal.

Teori bahwa Air kelapa memiliki khasiat dan nilai gizi yang baik. Banyak sekali manfaat, air kelapa kaya akan kalium yang dapat memulihkan stamina dengan segera. Selain mineral, air kelapa juga mengandung gula (bervariasi antara 1,7 sampai 2,6 persen) dan protein (0,07-0,55 persen). Karena komposisi gizi yang demikian itu, air kelapa berpotensi dijadikan bahan baku produk pangan (Kabelan Kunia, 2007). Menurut (Chapman, 2006) Air kelapa (Hujau) muda yang kaya akan kandungan kalsium, kalium, elektrolit, klorida dan magnesium mampu meredakan nyeri dan mampu meningkatkan kontraksi uterus. Air kelapa muda juga mengandung sejumlah mineral, yaitu nitrogen, fosfor, kalium, magnesium, klorin, sulfur, dan besi. Kandungan mineral K dan nutrisi pada air kelapa adalah yang tertinggi, baik pada air kelapa tua maupun air kelapa muda. Mengonsumsi mineral K yang tinggi dapat memperkuat his pada saat kontraksi ibu bersalin).

Pemberian air kelapa muda pada ibu intranatal dinilai lebih efisien dibandingkan dengan air mineral biasa, karena air kelapa muda yang mengandung elektrolit, isotonik, mineral dan vitamin lainnya akan menambah kekuatan melenakan pada ibu sehingga tidak terjadi persalinan macet atau persalinan lama karena faktor power atau kekuatan ibu (Lestari, 2012).

Pemberian air kelapa muda 250ml pada ibu intranatal dapat menambah asupan nutrisi dan energi pada ibu bersalin, serta dapat mengurangi ketosis pada Ibu dalam persalinan tanpa meningkatkan volume lambung. pemenuhan cairan elektrolit dan isotonik dapat meningkatkan kekuatan his kontraksi pada saat bersalin sehingga persalinan menjadi mudah dan tidak berlangsung lama (Ainny, 2014).

Menurut pendapat peneliti Susilawati, S. (2019). PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA (HIJAU) MUDA PADA IBU BERSALIN TERHADAP LAMANYA PERSALINAN KALA II DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2019. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(3), 236-242. pemberian Air Kelapa (Hijau) Muda, merupakan cara Non Farmakologis untuk Mencegah Partus Lama Pada Kala II yang efektif, tanpa efek samping baik bagi ibu maupun bagi bayi, sehingga aman untuk dikonsumsi. Pemanfaat air kelapa muda dianggap mampu meredakan nyeri. Air kelapa muda yang kaya akan kandungan kalsium, kalium, elektrolit, klorida, magnesium, riboflavin, dan juga sodium. Sebagai isotonik alami yang kaya mineral dan memiliki elektrolit cair yang sama dengan kandungan cairan di dalam tubuh, tentu saja, air kelapa sangat berguna untuk menghindari dehidrasi dan sangat cepat untuk memulihkan stamina. Ibu bersalin membutuhkan lebih banyak air dibandingkan orang lain yang berada dalam keadaan normal. Dehidrasi selama persalinan akan

menyebabkan masalah kesehatan diantaranya sakit kepala, edema, kram, menyebabkan nyeri dan bahkan dapat mengurangi kontraksi uterus yang mengakibatkan persalinan prematur

Berdasarkan uraian tersebut penulis tertarik melakukan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Ny P Dengan Pemberian Kelapa Untuk Meningkatkan Tenaga Persalinan

TUJUAN PENELITIAN

Memberikan asuhan kebidanan pada Ibu bersalin secara komprehensif dan berkesinambungan, dengan manajemen asuhan kebidanan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Asuhan kebidanan yang di terapkan adalah Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Ny P Dengan Pemberian Kelapa Untuk Meningkatkan Tenaga Persalinan

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian yang digunakan dalam penyusunan laporan praktik adalah penelitian deskriptif dengan metode studi kasus. Penelitian deskriptif yaitu suatu penelitian yang dilakukan untuk mendeskripsikan atau menggambarkan suatu fenomena yang ada di masyarakat (Notoatmodjo, 2010).

Penelitian dilakukan di Puskesmas Tanjung Balai Karimun pada Maret 2023. Subjek yang digunakan dalam studi kasus dengan manajemen asuhan kebidanan ini adalah Ny P

Metode pengumpulan data yaitu observasi partisipatif, wawancara, pengukuran, dokumentasi. Instrumen penelitian

ada tiga macam yaitu Format asuhan kebidanan. Alat dan bahan untuk observasi dan pemeriksaan fisik: timbangan, pengukur tinggi badan, pengukur LILA, thermometer, tensimeter, dll. Alat dan bahan untuk melakukan dokumentasi : Foto dokumentasi, status pasien.

HASIL PENELITIAN

Asuhan Kebidanan pada Ny P di Puskesmas Tanjung Balai Karimun, tanggal 19 Maret 2023

Data Subjektif : Ny P, usia 31 Tahun, G1P0A0 mengatakan merasakan nyeri

Data objektif : Kesadaran umum baik dan komposmentis. TD : 120/80 mmHg, Nadi : 80 x/menit, Pernapasan 23 x/menit, Suhu 36,7 c, BB 71 TT 165 cm, pemeriksaan penunjang Hb 12,0. Pembukaan 5 cm

Diagnosa Ny P, umur 31 Tahun, kehamilan 39 minggu, janin tunggal hidup intrauterine, presentasi kepala, ku ibu dan janin baik, dengan masalah cemas menghadapi persalinan

Penatalaksanaan awal yang di berikan dengan :

1. Memberitahu hasil pemeriksaan
2. Observasi kecemasan ibu
3. Memberitahu ibu tentang manfaat Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Dengan Pemberian Kelapa Untuk Meningkatkan Tenaga Persalinan
4. Memberikan therapy non farmakologis
5. Memberitahu jika ada keluhan.
6. Memantau perkembangan
7. Mendokumentasikan asuhan

Evaluasi dari asuhan yang diberikan yang berkaitan dengan Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Ny P Dengan Pemberian Kelapa Untuk Meningkatkan Tenaga Persalinan terdapat Peningkatkan Tenaga Persalinan pada ibu

PEMBAHASAN

Persalinan lama dapat meningkatkan morbiditas janin. Namun, pandangan ini tertantang dalam persalinan normal dan tidak dikeluarkan berdasar bukti terkini. Intervensi untuk mempercepat persalinan semuanya membawa risiko dan meningkatkan morbiditas untuk ibu maupun bayinya. Intervensi persalinan hendaknya tidak mencegah seorang bidan untuk selalu waspada dalam mengidentifikasi ibu yang persalinannya tidak maju dan yang memerlukan bantuan.

Karena kurangnya cairan yang masuk menjelang persalinan menyebabkan energi dalam tubuh berkurang yang dapat mengakibatkan power/kekuatan ibu melemah akibatnya tidak mampu meneran (Sulystia, 2013). Tidak adanya nutrisi yang masuk menjelang persalinan menyebabkan energi dalam tubuh berkurang karena hypoglikemi yang dapat mengakibatkan power/kekuatan ibu melemah akibatnya tidak mampu meneran.

Cocos nucifera L selain bernilai ekonomi tinggi, daging buahnya memiliki komposisi gizi yang cukup baik, antara lain mengandung asam lemak dan asam amino esensial yang sangat

dibutuhkan tubuh. Sedangkan air kelapa selain sebagai minuman segar juga mengandung bermacam-macam mineral, vitamin dan gula serta asam amino esensial sehingga dapat dikategorikan sebagai minuman ringan bergizi tinggi dan dapat menyembuhkan berbagai penyakit. Akan tetapi bagi sebagian konsumen, mengkonsumsi air kelapa hanya dianggap sebagai minuman untuk menghilangkan rasa haus. Sedangkan daging buahnya hanya sebagai pelengkap setelah minum airnya. Dibandingkan dengan minuman ringan lainnya, air kelapa yang mengandung nutrisi yang cukup baik dapat dikategorikan sebagai minuman bergizi tinggi, higienis dan alami serta telah banyak dibuktikan dapat menyembuhkan berbagai penyakit. (Prasetyo, 2012)

Akit. (Prasetyo, 2012) Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Susilawati (2019) dengan judul penelitian pengaruh pemberian air kelapa (hijau) muda pada ibu bersalin terhadap lamanya persalinan kala II di rumah sakit umum daerah dr. H. Abdul moeloek provinsi lampung tahun 2019, dengan hasil uji statistik didapatkan $p\text{-value} = 0,000$ ($p\text{-value} < \alpha = 0,05$) yang berarti ada pengaruh pemberian Air Kelapa (Hijau) Muda Terhadap Lamanya Persalinan Kala II dengan beda rata – rata 27.03 menit. Penelitian yang dilakukan oleh Cici (2019) dengan judul penelitian pengaruh pemberian air kelapa muda hijau terhadap lama Persalinan Kala II di PMB Wiwik Kecamatan Panjang Kota Bandar Lampung Tahun 2019, dengan hasil penelitian didapatkan rata-rata lama persalinan kala II pada kelompok eksperimen

adalah 22,81 menit dan pada kelompok control 41,94 menit. Hasil uji statistic independent sample t-test adalah nilai Sig. (2- tailed) $0.000 < 0.05$

Pertumbuhan janin Pemberian air kelapa muda pada ibu intranatal dinilai lebih efisien dibandingkan dengan air mineral biasa, karena air kelapa muda yang mengandung elektrolit, isotonik, mineral dan vitamin lainnya akan menambah kekuatan meneran pada ibu sehingga tidak terjadi persalinan macet atau persalinan lama karena faktor power atau kekuatan ibu (Lestari, 2012) Ibu bersalin mudah mengalami dehidrasi selama persalinan dan proses kelahiran bayi. Cukup asupan cairan dapat mencegah ibu mengalami dehidrasi. Dehidrasi pada ibu bersalin dapat berpengaruh terhadap gangguan keseimbangan cairan dan elektrolit yang penting artinya dalam menimbulkan kontraksi uterus. (Yessy, 2012).

Pohon kelapa sangat bermanfaat bagi kehidupan manusia karena hampir semua bagian kelapa dapat dimanfaatkan. Buah kelapa yang terdiri atas sabut, tempurung, daging buah dan air kelapa tidak ada yang terbuang dan dapat dibuat untuk menghasilkan produk industri, antara lain sabut kelapa dapat dibuat keset, sapu, dan matras. Tempurung dapat dimanfaatkan untuk membuat karbon aktif dan kerajinan tangan. Dari batang kelapa dapat dihasilkan bahan-bahan bangunan baik untuk kerangka maupun untuk dinding serta atap. Daun kelapa dapat diambil lidinya yang dapat dipakai sebagai sapu, serta barang-barang anyaman. Daging buah dapat dipakai sebagai bahan baku untuk menghasilkan

kopra, minyak kelapa, coconut cream, santan dan parutan kering, sedangkan air kelapa dapat dipakai untuk membuat cuka dan nata de coco. Santan adalah cairan yang diperoleh dengan melakukan pemerasan terhadap daging buah kelapa parutan. Santan merupakan bahan makanan yang dipergunakan untuk mengolah berbagai masakan yang mengandung daging, ikan, ayam, dan untuk pembuatan berbagai kue-kue, es krim, gula-gula. Selain itu, kelapa juga menghasilkan produk olahan yang populer belakangan ini yaitu Virgin Coconut Oil (VCO) yang bermanfaat bagi kehidupan manusia (Suhardiyono, 1993).

Hasil penelitian Ainny (2014) dengan hasil penelitian Efektivitas Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Lama Persalinan Kala II Pada Ibu Intranatal di BPM Pungging Mojokerto, dengan hasil penelitian nilai signifikan = 0,046 sedangkan $\hat{I}\pm = 0,05$. Oleh karena nilai signifikan lebih kecil dari $\hat{I}\pm = 0,05$ maka H_0 ditolak H_1 diterima yang artinya pemberian air kelapa muda efektif dalam mengatasi lama kala II pada ibu intranatal. Karena kurangnya cairan yang masuk menjelang persalinan menyebabkan energi dalam tubuh berkurang yang dapat mengakibatkan power/kekuatan ibu melemah akibatnya tidak mampu meneran. Kejadian Persalinan Lama tanpa komplikasi khusus, dapat dicegah dengan Cara Non- farmakologis dengan Mengonsumsi Air Kelapa (Hijau) Muda pada ibu bersalin, sehingga dapat meminimalisir Persalinan dengan tindakan,

pemberian Kelapa (*Cocos nucifera* L.).

Air kelapa muda bila diminum segar, rasanya manis karena mengandung total gula 5,6%. Selain memiliki sejumlah makro dan mikromineral, juga mengandung vitamin dan protein meskipun dalam jumlah yang kecil (Tabel 6). Meskipun kandungan protein air kelapa muda hanya 0,1%, tetapi ARG (12,75%), ALA (2,41%), CYS (1,17%), dan SER (0,91%) merupakan empat jenis asam amino yang lebih tinggi dibanding dengan yang terkandung pada protein susu sapi. Oleh karena itu air kelapa muda dapat diberikan kepada bayi (Grimwood, 1979). Selanjutnya dari 12 jenis asam amino pada air kelapa, tujuh di antaranya adalah esensial, yaitu : ARG, LEU, LYS, TYR, HIS, PHE dan CYS. Sedangkan GLU adalah jenis asam amino tertinggi dan seperti yang dijelaskan pada nilai gizi daging buah kelapa muda, GLU juga yang paling tinggi dimana asam amino tersebut merupakan nutrisi penting untuk otak.

Pemberian air kelapa muda 250 ml pada ibu intranatal dapat menambah asupan nutrisi dan energi pada ibu bersalin, serta dapat mengurangi ketosis pada Ibu dalam persalinan tanpa meningkatkan volume lambung. Pemenuhan cairan elektrolit dan isotonik dapat meningkatkan kekuatan his kontraksi pada saat bersalin sehingga persalinan menjadi mudah dan tidak berlangsung lama (Ainny, 2014), penelitian yang dilakukan oleh dwi lestari (2017) menyatakan bahwa peneliti memberikan air kelapa (hijau) muda sebanyak 100 ml setiap

30 menit sekali selama kala I fase aktif sampai ibu akan bersalin

Penelitian District, D. S. R. (2021). Pengaruh Pemberian *Cocos Nucifera* L Terhadaplamanya Persalinan Di Klinik Bersalin Di Pmb Nurma Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang. *Public Health Journal*, 7(2). Pemberian Air Kelapa Mudah Pada Ibu Bersalin Sangat Efektif Dalam Mempercepat Proses Persalinan, karena air kelapa mudah bisa memberikan tenaga baru apabila timbul gejala-gejala dehidrasi, infeksi, kelelahan pada ibu. Karena kalau tidak adanya nutrisimasuk menjelang persalinan menyebabkan energy dalam tubuh berkurang karena hypoglikemi yang dapat mengakibatkan kekuatan ibu melemah sehingga akibatnya ibu bersalin tidak mampu meneran. Menurut penulis apabila hal ini terjadi air kelapa muda dapat memberikan kekuatan baru kepada ibu bersalin sehingga mempunyai kekuatan baru dalam meneran bayi. Hasil penelitian ini sesuai dengan teori yang dinyatakan oleh Oktaviani (2013) bahwa air kelapa muda mengandung beberapa kandungan seperti gula, vitamin C, protein, kalsium, kalium, dan magnesium.

Menurut Mohd Lazim MI, Badruzaman NA. Quantification of Cytokinins in Coconut Water from Different Maturation Stages of Malaysia Coconut (*Cocos nucifera* L.) Varieties. *J Food Process Technol*. 2015;6(11):1-6. Air kelapa menjadi salah satu bagian dari tanaman kelapa yang bermanfaat dalam pengobatan beberapa masalah kesehatan seperti diare, masalah pencernaan, batu ginjal, hipertensi, kelelahan dan sembelit. Air kelapa

bahkan telah dikembangkan sebagai minuman isotonik karena secara alami memiliki komposisi mineral dan mengandung gula sehingga mempunyai kesetimbangan elektrolit yang mirip dengan cairan tubuh (darah), sekitar 280 mosm/kg H₂O Mineral-mineral yang terkandung dalam air kelapa antara lain K, Na, Mg, Ca, Fe, Mn, Zn, Cu dan Se, dimana kalium memiliki kadar tertinggi dan diikuti natrium sebagai mineral dengan kadar tertinggi kedua (Rana B, Kaushik R, Kaushal K, Et Al. 2018)

Penelitian Abdul dan Zafar (2011) yang memperoleh hasil bahwa sifat fisikokimia air kelapa dari tiga varietas (dalam, genjah dan hibrida) akan berubah dengan penambahan umur tanaman kelapa. Meskipun begitu, 3 varietas kelapa ini tetap menjadi varietas yang dapat menghasilkan kandungan mineral kalium dan natrium yang tinggi

KESIMPULAN

Pada tahap akhir dari pembuatan laporan praktik Stase Persalinan dengan Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Ny P Dengan Pemberian Kelapa Untuk Meningkatkan Tenaga Persalinan di Puskesmas Tanjung Balai Karimun Tahun 2023, maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Data SOAP pada Asuhan kebidanan terkait Asuhan Kebidanan pada Ibu bersalin dengan melakukan Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Ny P Dengan Pemberian Kelapa Untuk Meningkatkan Tenaga Persalinan

2. Setelah dilakukan pengkajian sampai evaluasi kasus tidak terdapat kesenjangan antara teori dan praktik di lapangan.

SARAN

1. Bagi penulis Diharapkan dapat menambah wawasan dan pengalaman untuk melakukan asuhan kebidanan dengan menerapkan asuhan yang diberikan
2. Bagi responden Diharapkan mendapatkan asuhan kebidanan sesuai dengan kebutuhan dan menambah pengetahuan mengenai pelayanan yang telah diterima
3. Bagi Institusi pendidikan Diharapkan dapat menjadi sumber referensi di perpustakaan
4. Bagi tenaga kesehatan Diharapkan dapat membantu meningkatkan kualitas pelayanan yang berkualitas

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Hs, Zafar Iqbal M. Chemical Composition of Meat (Kernel) And Nut Water Of Major Coconut (Cocos Nucifera L.) Cultivars At Coastal Area Of Pakistan. *Pakistan J Bot.* 2011;43(1):357-363
- Ainny. (2014). Efektif Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Lama Persalinan Kala II Pada Ibu Intranatal.
- Ainny. (2014). Efektif Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Lama Persalinan Kala II Pada Ibu Intranatal.

- Chapman, (2006). Buku Acuan Persalinan Normal, Jakarta : Departemen.
- DISTRICT, D. S. R. (2021). PENGARUH PEMBERIAN COCOS NUCIFERA L TERHADAP LAMANYA PERSALINAN DI KLINIK BERSALIN DI PMB NURMA KECAMATAN SUNGGAL KABUPATEN DELI SERDANG. *Public Health Journal*, 7(2).
- Dwi Lestari (2017) Penerapan konsumsi air kelapa muda terhadap kemajuan persalinan pada ibu primigravida di klinik permata ibu, tersobo prembun. STIKES Muhammadiyah Gombang.
- Kabelan kunai (2007), Khasiat air kelapa. *Pikiran Rakyat* <https://www.pikiran-rakyat.com/>
- Kasdu, (2013). Asuhan Keperawatan Maternitas, Jakarta : Salemba Medika
- Manuaba IGB. (2013) Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB. Jakarta:EGC
- Mohd Lazim MI, Badruzaman NA. Quantification of Cytokinins in Coconut Water from Different Maturation Stages of Malaysia Coconut (*Cocos nucifera* L.) Varieties. *J Food Process Technol*. 2015;6(11):1-6.
- Oktaviani, Y. (2013). Analisis FaktorFaktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Preeklamsia pada Ibu Bersalin di RSUD Arifin Achmad Prov Riau. *Jurnal Ilmu Kesehatan*; I(1); 31-34
- Rana B, Kaushik R, Kaushal K, Et Al. Physicochemical and Electrochemical Properties of Zinc Fortified Milk. *Food Biosci*. 2018;21(June 2016):117-124.
- Susilawati, S. (2019). PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA (HIJAU) MUDA PADA IBU BERSALIN TERHADAP LAMANYA PERSALINAN KALA II DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2019. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(3), 236-242.
- Vita, Dian. *Kelapa Muda Pelepas Dahaga Sejuta Khasiat*. Surabaya: Stomata