

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN IBU NIFAS
TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI PUSKESMAS LUBUK BAJA KOTA BATAM**

¹Dahlia Sridewi, ²Silvia Mona

¹dahliasridewi14@gmail.com, ²silviamona88@univbatam.ac.id

^{1,2}Midwifery Study Program, Faculty of Medicine, Batam University
Jl. Abulyatama No 5 Batam 29464

ABSTRACT

Learning achievement is a term that indicates a degree of success in the learning process. High or low achievement that can be achieved by someone in learning is influenced by several factors where these factors are related to one another, the low learning achievement caused by several factors such as motivation, interest, and social environment will have an impact on unsatisfactory GPA. Because in the world of work requires people with the best graduate grades to benefit in a company. The purpose of this study was to determine the factors associated with learning achievement. This type of research uses analytic surveys with Cross Sectional approach. This research collection includes all students in level 1 consisting of 84 students, with a sample of 74 respondents, using the Chi-Square analysis technique. Research using Google form. From the results of the study there were 40 respondents (81.6%) with high motivation achieving very satisfying learning achievement. Chi-Square statistical test results obtained p-value 0,000 <0.05, then there is a relationship between motivation and learning achievement. From 45 respondents (78.9%) with high interest in achieving very satisfying learning achievement Chi-Square statistical test results obtained p-value 0,000 <0.05, so there is a relationship between interest and learning achievement. Of the 48 respondents (70.6%) with a high social environment achieved very satisfying learning achievements. Chi-Square statistical test results obtained p-value 0.001 <0.05, then there is a relationship between the social environment and learning achievement. The conclusion of this study is that there is a relationship between motivation and learning achievement, the relationship between interest in learning achievement, and the relationship between social environment and learning achievement of first-year medical students at Batam University in 2019.

Keywords: Motivation, Interest, Social Environment, Learning Achievemen

PENDAHULUAN

ASI (Air Susu Ibu) mengandung gizi yang tinggi yang sangat bermanfaat untuk kesehatan bayi, WHO (World Health Organization) merekomendasikan bayi mendapat ASI Eksklusif selama 6 bulan (KEMENKES RI, 2015). ASI Eksklusif memiliki kontribusi yang

besar terhadap tumbuh kembang dan daya tahan tubuh anak, anak yang diberi ASI Eksklusif akan tumbuh dan berkembang secara optimal dan tidak mudah sakit. Hal tersebut sesuai dengan kajian global “*The Lancet Breastfeeding Series, 2016*” telah membuktikan bahwa menyusui secara Eksklusif menurunkan angka kematian karena infeksi sebanyak

88% pada bayi berusia kurang dari 3 bulan.

Berdasarkan data *World Breastfeeding Trends Initiative* (WBTTI) tahun 2012 tentang kondisi menyusui di 51 negara berdasarkan pengukuran indikator yang telah ditetapkan, Indonesia urutan ke 49 dari 51 negara dengan angka menyusui hanya sebesar 27, 5% (IBFAN & BPNI, 2012). Salah satu target *Sustainable Development Goals* (SDGs) yang akan dicapai adalah menurunkan angka kematian anak dengan indikatornya yaitu menurunnya Angka Kematian Bayi (AKB) menjadi 12/1000 kelahiran hidup di tahun 2030.

Air Susu Ibu (ASI) menurut (Wiji, 2013) adalah asupan makan terbaik untuk bayi. ASI yang mengandung banyak nutrisi untuk proses pertumbuhan serta perkembangan bayi. Disamping kandungan nutrisi yang lengkap didalam ASI juga terdapat zat kekebalan seperti *IgA, IgM, IgG, IgE, laktoferin, lisosom, immunoglobulin* dan zat lainnya yang melindungi bayi dari berbagai penyakit infeksi (Wiji, 2013).

TUJUAN PENELITIAN

Untuk mengetahui Faktor – faktor yang berhubungan dengan ibu nifas dalam memberikan ASI Eksklusif.

METODE PENELITIAN

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan ibu nifas tentang pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Lubuk Baja Tahun 2020. Penelitian ini bersifat survei analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Pengambilan sampel dengan menggunakan *Accidental Sampling*

dengan sample dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas yang datang ke Puskesmas Lubuk Baja. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei 2020. Analisis data menggunakan teknik analisis uji *Chi-Square*.

HASIL PENELITIAN

Analisa Univariat

Tabel 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Ibu Nifas

No	Pengetahuan	F (n)	Persentase (%)
1	Baik	19	54,3
2	Kurang	16	45,7
Jumlah		35	100

Tabel 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Ibu Nifas

No	Pendidikan	F (n)	Persentase (%)
1	Rendah	16	45,7
2	Menengah	12	34,3
3	Tinggi	7	20,0
Jumlah		35	100

Tabel 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Ibu Nifas

No	Usia	F (n)	Persentase (%)
1	< 25 Tahun	12	34,3
2	25-35 Tahun	15	42,9
3	> 35 Tahun	8	22,9
Jumlah		35	100

Tabel 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Paritas Ibu Nifas

No	Paritas	F (n)	Persentase (%)
1	Primipara	18	51,4
2	Multipara	11	31,4
3	Grande	6	17,1
Jumlah		35	100

Analisa Bivariat

Tabel 5 Hubungan Pendidikan Dengan Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas

No	Variabel Dependen	Variabel Independen				Total		P-value
	Pendidikan	Tingkat Pengetahuan				n	%	
		Baik	Kekurang	f	%			
1	Rendah	4	25,0	12	75,0	16	100	0,0
2	Menengah	8	66,7	4	33,3	12	100	
3	Tinggi	7	100	0	0	7	100	
Total		19	54,3	16	45,7	35	100	

Tabel 6 Hubungan Usia Dengan Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas

No	Variabel Dependen	Variabel Independen				Total		P-value
	Usia	Tingkat Pengetahuan				n	%	
		Baik	Kekurang	f	%			
1	< 25	2	16,7	10	83,3	12	100	0,003
2	25-35	10	66,7	5	33,3	15	100	
3	> 35	7	87,5	1	12,5	8	100	
Total		19	54,3	16	45,7	35	100	

Tabel 7 Hubungan Paritas Dengan Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas

No	Variabel Dependen	Variabel Independen				Total		P-value
	Paritas	Tingkat Pengetahuan				n	%	
		Baik	Kekurang	f	%			
1	Primipara	5	27,8	13	72,2	18	100	0,003
2	Multipara	8	72,2	3	27,3	11	100	
3	Grande	6	100	0	0	6	100	
Total		19	54,3	16	45,7	35	100	

PEMBAHASAN

Hubungan Pendidikan Dengan Pengetahuan Ibu Nifas

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti dari 35 responden seperti yang dapat dilihat pada table 4.5 bahwa ada hubungan yang signifikan antara pendidikan dengan pengetahuan ibu nifas tentang pemberian ASI Eksklusif. Dari hasil uji statistik *Chi-square* di peroleh nilai *p-value* sebesar 0,002. Hal ini menunjukkan *p-value* < 0,05 yang berarti ada hubungan antara

pendidikan dengan pengetahuan ibu nifas tentang pemberian ASI Eksklusif.

Menurut teori (Notoatmojo, 2012) ada beberapa faktor yang dapat mempengaruhi pengetahuan seseorang yaitu, Pendidikan, Usia, Sumber Informasi, Ekonomi, Lingkungan, serta Paritas/Pengalaman. Dan teori juga mengatakan bahwa orang yang memiliki pendidikan tinggi akan merespon yang rasional terhadap informasi yang datang dan akan berfikir sejauh mana keuntungan yang mereka dapatkan.

Seseorang yang memiliki pendidikan tinggi akan lebih mudah menerima hal baru sehingga informasi lebih mudah diterima khususnya tentang ASI Eksklusif. Hal ini juga selaras dengan teori (Priyono, 2010 dalam Elyanti, 2017) bahwa pendidikan merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi pengetahuan ibu nifas tentang pemberian ASI Eksklusif.

Letak Geografis Puskesmas Lubuk Baja yang berada di pusat perkotaan dan pengetahuan ibu nifas yang ada di Puskesmas Lubuk Baja yang berpengetahuan baik mayoritas pendidikan menengah ini sangat berkaitan dengan teori yang menyatakan makin tinggi pendidikan seseorang maka makin mudah seseorang menerima ilmu atau pengetahuan, sementara ada juga pengetahuan ibu nifas yang pengetahuannya rendah, ini disebabkan karna masih banyak terdapat pemukiman liar yang ada di wilayah Puskesmas Lubuk Baja karna tidak kemampuan ekonomi mereka untuk tinggal di tempat yang layak, dan otomatis sekolahpun hanya

mampu di tingkat yang rendah, sehingga masih ada ibu nifas yang ada di Puskesmas Lubuk Baja dengan pendidikan yang rendah sehingga dapat mempengaruhi pengetahuan ibu nifas tentang pemberian ASI Eksklusif.

Hubungan Usia Dengan Pengetahuan Ibu Nifas

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti dari 35 responden seperti yang dapat dilihat pada table 4.6 bahwa ada hubungan yang signifikan antara usia dengan pengetahuan ibu nifas tentang pemberian ASI Eksklusif. Dari hasil uji statistik *Chi-square* di peroleh nilai *p-value* sebesar 0,003. Hal ini menunjukkan *p-value* < 0,05 yang berarti ada hubungan antara usia dengan pengetahuan ibu nifas tentang pemberian ASI Eksklusif.

Hal ini sejalan menurut teori (Notoatmojo, 2012) ada beberapa faktor yang dapat mempengaruhi seseorang, salah satunya adalah usia, dimana usia dapat mempengaruhi daya tangkap dan pola pikir seseorang, semakin bertambah usia akan semakin berkembang pula daya tangkap dan pola pikirannya, sehingga pengetahuan semakin banyak. Sedangkan ibu nifas yang ada di Puskesmas Lubuk baja yang mayoritas pengetahuan baik pada usia 25-35 tahun, yang merupakan usia produktif yang daya tangkap sangat kuat, sehingga memungkinkan ibu yang ada di Puskesmas Lubuk Baja berpengetahuan baik, sementara yang berpengetahuan kurang yang terbanyak dari usia < 25 tahun disini kemungkinan karena usia yang belum cukup karena masih masuk kedalam kategori usia remaja akhir menurut (Depkes RI, 2009 dalam Elyanti,

2017) sehingga pengetahuan yang di peroleh ibu belum terlalu banyak di karenakan usia ibu nifas masih tergolong muda.

Hubungan Paritas Dengan Pengetahuan Ibu Nifas

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti dari 35 responden seperti yang dapat dilihat pada table 4.7 bahwa ada hubungan yang signifikan antara parita/jumlah anak dengan pengetahuan ibu nifas tentang pemberian ASI Eksklusif. Dari hasil uji statistik *Chi-square* di peroleh nilai *p-value* sebesar 0,003. Hal ini menunjukkan *p-value* < 0,05 yang berarti ada hubungan antara parita/jumlah anak dengan pengetahuan ibu nifas tentang pemberian ASI Eksklusif.

Menurut teori (Notoatmojo, 2012) ada beberapa faktor yang dapat mempengaruhi pengetahuan seseorang, salah satunya adalah paritas, paritas adalah banyaknya kelahiran hidup yang di punyai oleh seseorang wanita (BKKBN, 2011). Paritas dalam menyusui adalah pengalaman pemberian ASI Eksklusif pada kelahiran anak sebelumnya. Paritas sangat berpengaruh sekali terhadap penerimaan seseorang terhadap pengetahuan semakin banyak pengalaman seorang ibu maka penerimaan akan pengetahuan akan semakin mudah. Dimana sesuatu yang di alami seseorang akan menambah pengetahuan yang di dapat.

Pengalaman sebagai sumber pengetahuan dengan cara mengulang kembali pengetahuan yang di peroleh dalam memecahkan masalah yang di hadapi di masa lalu, ini terbukti pada ibu nifas yang ada di wilayah Puskesmas Lubuk Baja dimana mayoritas pengetahuan yang baik

terdapat pada multipara ini di sebabkan karna dari pengalaman ibu nifas itu sendiri yang telah mengetahui teknik menyusui yang baik, manfaat dari ASI dan kapan air susu akan keluar, sehingga pengetahuan ibu nifas itu tersebut baik, dan pengetahuan ibu nifas yang kurang pada penelitian ini di sebabkan karena rata-rata terdapat pada ibu primipara atau yang baru melahirkan anak pertama disebabkan karena ibu nifas ini belum berpengalaman dalam menyusui sehingga pengetahuannya menjadi kurang.

KESIMPULAN

1. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa dari 35 ibu nifas yang menjadi respondent di puskesmas Lubuk Baja Kota Batam Tahun 2020 terdapat 19 respondent (54.3%) mayoritas berpengetahuan baik.
2. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa dari 35 ibu nifas yang menjadi respondent di puskesmas Lubuk Baja Kota Batam Tahun 2020 terdapat 16 respondent (45.7%) mayoritas berpendidikan rendah.
3. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa dari 35 ibu nifas yang menjadi respondent di puskesmas Lubuk Baja Kota Batam Tahun 2020 terdapat 15 respondent (42,9%) mayoritas berusia 25-35 tahun.
4. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa dari 35 ibu nifas yang menjadi respondent di puskesmas Lubuk Baja Kota Batam Tahun 2020 terdapat 18 respondent (51,4%) mayoritas primipara.
5. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa dari 35 ibu nifas yang menjadi respondent Adanya hubungan yang signifikan antara pendidikan dengan pemberian ASI Eksklusif pada ibu menyusui di Puskesmas Lubuk Baja Kota Batam Tahun 2020. Hal ini dapat dilihat dari hasil uji *Chi-Square* yang diperoleh $p\text{-value } 0,002 < 0,05$.
6. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa dari 35 ibu nifas yang menjadi respondent Adanya hubungan yang signifikan antara usia dengan pemberian ASI Eksklusif pada ibu menyusui di Puskesmas Lubuk Baja Kota Batam Tahun 2020. Hal ini dapat dilihat dari hasil uji *Chi-Square* yang diperoleh $p\text{-value } 0,003 < 0,05$.
7. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa dari 35 ibu nifas yang menjadi respondent Adanya hubungan yang signifikan antara paritas/jumlah anak dengan pemberian ASI Eksklusif pada ibu menyusui di Puskesmas Lubuk Baja Kota Batam Tahun 2020. Hal ini dapat dilihat dari hasil uji *Chi-Square* yang diperoleh $p\text{-value } 0,003 < 0,05$.

SARAN

Disarankan untuk Universitas Batam agar menambah referensi pada perpustakaan sehingga peneliti dapat melakukan penelitian lebih akurat. Melakukan penyuluhan melibatkan mahasiswa.

DAFTAR PUSTAKA

Abdullah, G. 2012. *Determinan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja di Kemenkes*

- Kesehatan RI. Skripsi, Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.*
- Abdullah, G. I., Ayubi. D. 2013. *Determinan Perilaku Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif pada Ibu Pekerja. Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*
- Abidin, Yunus. 2011. *Penelitian pendidikan dalam gamintan pendidikan dasar.* Bandung: Rizqi Press
- Abdullah, G. I., Ayubi. D. (2013). *Determinan Perilaku Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif pada Ibu Pekerja.* *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional* 7 (7). 2013
- Alam, S & Syahrir, S. 2016. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan teknik.* *health science journal.*
- Alwi, H. 2011. *Kamus Besar Bahasa Indonesia.* Jakarta: Balai Pustaka
- Ambarwati, E.R, Wulandari, D. (2010). *Asuhan Kebidanan Nifas.* Jogjakart: Mitra Cendikia Offset
- Ariani, A.P. 2014. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kebidanan Dan Kesehatan Reproduksi.* Yogyakarta: Nuha Medika.
- Astuti, I. 2015. *Determinan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui.* *Jurnal Health Quality.*
- Asih Yusari & Risneni. 2016. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui.* Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Badan Pusat Statistik, 2017. *Keadaan Ketenagakerjaan Indonesia*
- Baskoro, A., 2013. *ASI Panduan Praktis Ibu Menyusui.* Yogyakarta: Banyumedia.
- Budiman, & Riyanto, A. 2014. *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Salemba Medika.
- Chaplin, J. P. 2015. *Kamus Lengkap Psikologi.* Jakarta: Rajawali Pers.
- Creasoft. 2015. *Teknik menyusui yang benar.* Bandung: CV Alfabeta.
- Departemen Kesehatan. 2011. *Banyak Sekali Manfaat ASI Bagi Bayi dan Ibu.*
- Dahlan, A 2013. *Hubungan Status Pekerjaan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Palebon Kecamatan Pedurungan Kota Semarang*
- Dahlan, A., Mubin, F., & Mustika, D. N. 2013. *Hubungan Status Pekerjaan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Palebon Kecamatan Pedurungan Kota Semarang.* *Jurnal Kebidanan,*
- Departemen Kesehatan. 2011. *Banyak Sekali Manfaat ASI Bagi Bayi dan Ibu.*
- Donsu, J, D, T. 2017. *Psikologi Keperawatan.* Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Elyanti Rosana, L. 2017. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan pengetahuan ibu nifas dengan pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas baloi permai Kota Batam.*
- Fikawati, S., dkk. 2015. *Gizi Ibu dan Bayi.* Jakarta: Rajawali Pers.
- Friedman, M. 2010. *Ajar Keperawatan keluarga : Riset, Teori, dan Praktek.* Jakarta: EGC.
- Gupta, A., Padhich, J. P., Suri, S. (2013). *How Global Rates Of Exclusive Breastfeeding For The First 6 Months Be*

- Enhanced. ICAN. Vol. 5 (3): 133-140, 2013
- Gupta, A., Padhich, J. P., Suri, S. (2013). How Global Rates Of Exclusive Breastfeeding For The First 6 Months Be Enhanced. ICAN. Vol. 5 (3): 133-140, 2013
- Gupta, A., Padhich, J. P., Suri, S. 2013. *How Global Rates Of Exclusive Breastfeeding For The First 6 Months Be Enhanced. ICAN.*
- Hanyow. 2010. *ASI Eksklusif Terjemahan*, New Jersey.
- Hidayat, A, A. 2014. *Metode penelitian keperawatan dan teknis analisis data.* Jakarta: Salemba Medika
- IBFAN and BPNI. 2012. *World Breastfeeding Trend Initiatives. The State of Breastfeeding in 51 Countries (Policy and Programmes)*
- Icemi. SK & Wahyu. P. 2013. *Ajar Keperawatan.* Yogyakarta: Nuhamedik
- Iqbal Mubarak, Wahid. 2015. *Ilmu Kesehatan Masyarakat Konsep dan Aplikasi dalam Kebidanan.* Jakarta: Salemba Medika.
- Kristianti, S., dan S. Pratamaningtyas. 2017. *Exclusive Breastfeeding Support from Family and Healthcare Provider. Journal of Nursing and Health Science.*
- Kristiyanasari, Weni. 2014. *Asi, Menyusui & Sadari.* Yogyakarta: Nuha Medika.
- KEMENKES RI, 2015. *Dukung Ibu Bekerja Beri ASI Eksklusif*
- Lestari R. R. 2018. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif Jurnal Obsesi Volume 2*
- Mubarak W,I. 2012. *Promosi kesehatan sebuah pengantar peroses belajar mengajar dalam pendidikan.* Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Martalina, Dewi. 2012. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui.* Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Maritalia, Dewi. 2011. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui.* Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Merdhika, W. A. R., Mardji & Devi, M., 2014. *Pengaruh Penyuluhan Asi Eksklusif terhadap Pengetahuan Ibu tentang Asi Eksklusif dan Sikap Ibu Menyusui di Kecamatan Kanigoro Kabupaten Blitar.*
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Promosi kesehatan dan ilmu perilaku.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmojo, Soekidjo. 2018, *Metode penelitian kesehatan,* Jakarta: PT.Rineka cipta.
- Pertiwi Putri. 2012. *Gambaran Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Kunciran Indah Tangerang. Skripsi. Program Sarjana Reguler Universitas Indonesia. Jakarta*
- Prasetyono. 2013. *Buku Pintar PijatBayi.* Yogyakarta: Buku Biru
- Prawirohardjo, Sarwono. 2014. *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo.* Jakarta:

- PT. Bina Pustaka Sarwono
Prawirohardjo
- Rahmawati M D. 2010. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui Di Kelurahan Pedalangan Kec.Banyumanik Kota Semarang.*
- Roesli, U. 2013. *Manfaat ASI dan Menyusui.* Jakarta: FKU
- Roesli, U. 2014. *Mengenal ASI Eksklusif.* Surabaya: Niaga Swadaya
- Sulistiyowati,W.2014. *Teknik menyusui yang benar pada ibu primipara di Desa Gayaman Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto.*
- Singh, B. 2010. *Knowledge, Attitude practice of Breast Feding- A case Study. European Journal of Scientific Research.*
- Suherni.,Widyasih, Hesty., & Rahmawati, Anita. 2013. *Perawatan masa nifas. Cetakan Ketiga.* Yogyakarta: Fitramaya
- Sulistiyawati, E dan Esti, N. 2012. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.Jilid 1* Jakarta: Salemba Medika.
- Sugiyono. 2017. *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan r&d.* Bandung: Alfabeta, CV
- The Lancet, 2016. *Series The Lancet Journals. Breastfeeding.*
- Wiji, R.N. 2013. *ASI dan Panduan Ibu Menyusui.* Yogyakarta: Nuha Medika
- World Health Organization. 2015. *Health Topics. Breastfeeding.*