

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT OKETANI
DALAM MENINGKATKAN PRODUKSI ASI
DI PMB BIDAN C KOTA BANDUNG**

¹Laili Safitri, ²Naili Rahmawati, ³Maya Indriati,
¹lailisafitri0301@gmail.com, ²nailirahmawati@stikesdhhb.ac.id, ³primaji0210@gmail.com
^{1,2,3}Midwifery Program STIKes Dharma Husada Bandung

ABSTRACT

Mother's milk (ASI) is an emulsion of fat in a solution of protein, lactose and inorganic salts secreted by the mother's mammary glands, and serves as food for babies, therefore, in increasing milk production, several things can be done. One method is by doing oketani massage. Oketani massage is a massage that does not cause pain. It can stimulate muscle strength making it easier for babies to suck breast milk. To know the level of knowledge of pregnant women in the third trimester of understanding, knowledge of characteristics, knowledge of effectiveness, knowledge of benefits, and knowledge of the steps of oketani massage at PMB Midwife C, Bandung City. Research This study used descriptive research. Location at PMB Midwife C Bandung in March-April 2021. Accidental sampling technique as many as 37 respondents. Data analysis used univariate analysis with statistical tests. Most of the third trimester pregnant women have a level of knowledge about oketani massage into the sufficient category as many as 25 people (67.6%). Most of the third trimester pregnant women have a level of knowledge about oketani massage into the sufficient category at PMB Midwife C Bandung City.

Keywords: Knowledge, Oketani, ASI

PENDAHULUAN

Air Susu Ibu (ASI) merupakan suatu emulasi lemak di dalam lautan protein, laktosa dan garam-garam anorganik yang tersekresi oleh kelenjar mammae ibu, dan berfungsi sebagai makanan bayi (Maryunani,2012). ASI memiliki kandungan nutrisi, hormon, unsur kekebalan tubuh, pertumbuhan anti energi serta anti inflamasi. Nutrisi yang terkandung dalam ASI mencakup hingga 200 unsur zat makanan.(Wahyuni)

Target nasional pemberian ASI Eksklusif di Indonesia itu 80 %, Cakupan ASI eksklusif di Jawa Barat

Baru mencapai 5,3%. akan tetapi data ASI Eksklusif di Kota Bandung tahun 2017 sebanyak 27.291 bayi umur 0-6 bulan yang diberikan ASI Eksklusif hanya 67,3%.(Dinkes Jabar 2016).

Cakupan Air Susu Ibu (ASI) eksklusif bayi diseluruh dunia sebesar 41%, sedangkan target WHO untuk ASI eksklusif didunia sebesar 70% (*Global Breastfeeding Collective, unicef, dan Who*, 2018). Pada tahun 2018, secara nasional cakupan bayi mendapatkan ASI eksklusif tahun 2018 yaitu sebesar 68,745%. Angka tersebut sudah melampaui target restra tahun 2018 yaitu 47%.

Presentasi tertinggi cakupan pemberian ASI eksklusif terdapat pada provinsi Jawa Barat (90,79%), sedangkan presentase terendah terdapat di Provinsi Gorontalo (30,71%). Sebanyak 6 provinsi belum mencapai target Restra tahun 2018. (Bayi N, 2016)

Perawatan payudara akan merangsang payudara dan mempengaruhi *hypopise* untuk mengeluarkan hormon progesteron, estrogen dan oksitosin lebih banyak. Hormon oksitosin akan menimbulkan kontraksi pada sel-sel lain sekitar alveoli sehingga air susu mengalir turun ke arah puting. Salah satu metode perawatan payudara adalah dengan melakukan pijat payudara dengan metode Oketani. Metode pijat oketani ini, untuk ibu mengalami masalah dengan menyusui, misalnya kurangnya susu yang dihasilkan, payudara tegang menyakitkan dan juga bayi yang menunjukkan keengganan untuk minum ASI. (Jahriani, 2019)

Dalam meningkatkan produksi ASI dapat dilakukan beberapa metode salah satunya dengan melakukan pijat oketani, Pijat oketani merupakan pijat yang tidak menimbulkan rasa nyeri. Pijat oketani dapat menstimulus kekuatan otot pectoralis untuk meningkatkan ASI dan membuat payudara menjadi lebih lembut dan elastis sehingga memudahkan bayi untuk menghisap ASI. (Putri, 2020).

Pijat oketani merupakan perawatan payudara yang unik yang pertama kali dipopulerkan oleh Sotomi oketani dari Jepang dan sudah dilaksanakan di beberapa Negara antara lain Korea, Jepang dan Bangladesh. Sotomi menjelaskan

bahwa menyusui dapat meningkatkan kedekatan (*bounding*) antara ibu dengan bayi sekaligus mendukung pertumbuhan fisik dan mental anak secara alami. Pijat oketani dapat membantu ibu menyesuaikan dalam mengatasi kesulitan saat menyusui bayi mereka. (Putri, dkk, 2020)

Pentingnya pengetahuan ibu mengenai pijat oketani agar berupaya untuk memperlancar pengeluaran ASI ibu dan membantu ibu dalam pemberian ASI, agar bayi mendapatkan nutrisi yang cukup selama 6 bulan melalui ASI eksklusif. Penelitian ini dilakukan mengenai pijat oksitosin dan oketani karena memiliki manfaat yang sama dalam peningkatan produksi hormon, dalam produksi ASI sehingga ASI dapat lancar keluar serta dapat merileksasikan badan ibu pada saat dilakukan metode pijat tersebut.

Sebagai tenaga kesehatan khususnya bidan harus benar-benar memperhatikan pentingnya perawatan pada payudara untuk memperlancar produksi ASI. Perawatan payudara dapat dilakukan 2 kali sehari.

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di PMB Bidan C Kota Bandung pada bulan Juni 2021, terdapat ibu yang masih dalam masa nifas 25 responden, hasil wawancara dengan cara acak terdapat 10 responden mengetahui mengenai peningkatan ASI melalui pijat oketani, dan 15 responden diantaranya kurang mengetahui mengenai metode tersebut.

Berdasarkan data di atas pengetahuan ibu tentang pijat oketani dalam peningkatan produksi ASI masih terbilang kurang maka dari itu

penulis mengambil penelitian, berdasarkan latar belakang di atas penelitian ini meneliti mengenai “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Oketani dalam Meningkatkan Produksi ASI.”

TUJUAN PENELITIAN

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang pijat oketani dalam meningkatkan produksi ASI di PMB Bidan C kota Bandung.

METODE PENELITIAN

Desain penelitian yang digunakan yaitu desain penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester III di PMB bidan C Kota Bandung, berjumlah 37 ibu hamil. Penelitian ini dilakukan di kota bandung.

Berdasarkan uji Validitas kuesioner pengeahuan tentang pijat oketani diperoleh nilai r hitung dari item no. 1 sampai 19 terletak antara 0,469-0,677, terlihat bahwa nilai-nilai ini lebih besar dari r tabel 0,444. Dengan demikian disimpulkan bahwa semua item dalam kuesioner pengetahuan tersebut dapat dinyatakan valid.

HASIL PENELITIAN

Analisis Univariat

Tabel 1. Disribusi Respdnen Berdasarkan keseluruhan Pengetahuan Ibu tentang pijat oketani di PMB Bidan C Kota Bandung

Pengetahuan Ibu tentang Pijat Oketani	Ibu Hamil Trimester III	
	F	%
Baik	12	32,4
Cukup	25	67,6
Kurang	0	0
Total	37	100

Sumber : Data Primer, 2021

Tabel 1 menunjukkan bahwa dari 37 responden, sebagian besar ibu hamil trimester III yang memeriksakan kehamilannya di PMB Bidan C Kota Bandung memiliki pengetahuan yang baik tentang pengetahuan Pijat Oketani yaitu sebanyak 12 responden (32,4%), cukup sebanyak 25 responden (67,6%).

Tabel 2 Distribusi responden berdasarkan Pengetahuan Ibu tentang Pengertian pijat oketani di PMB Bidan C Kota Bandung

Pengetahuan Ibu tentang Pijat Oketani	Ibu Hamil Trimester III	
	F	%
Baik	4	10,8
Cukup	27	73,0
Kurang	6	16,2
Total	37	100

Sumber : Data Primer, 2021

Tabel 2 menunjukkan bahwa dari 37 responden, sebagian besar ibu hamil trimester III yang memeriksakan kehamilannya di PMB Bidan C Kota Bandung memiliki pengetahuan yang baik tentang pengetahuan Pijat Oketani yaitu sebanyak 4 responden (10,8%), cukup sebanyak 27 responden (73.0%) dan kurang sebanyak 6 responden (16,2%).

Tabel 3. Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu tentang karakteristik pijat oketani di PMB Bidan C Kota Bandung

Pengetahuan ibu tentang karakteristik pijat oketani	Ibu Hamil Trimester III	
	(F)	(%)
Baik	3	8.1
Cukup	30	81.1
Kurang	4	10.8
Total	37	100.0

Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu tentang Efektifitas pijat oketani di PMB Bidan C Kota Bandung

Pengetahuan ibu tentang efektifitas pijat oketani	Ibu Hamil Trimester III	
	(F)	(%)
Baik	12	32.4
Cukup	22	59.5
Kurang	3	8.1
Total	37	100.0

Tabel 4 menunjukkan bahwa dari 37 responden, sebagian besar ibu hamil trimester III yang memeriksakan kehamilannya di PMB Bidan C Kota Bandung memiliki pengetahuan yang baik tentang efektifitas Pijat Oketani yaitu sebanyak 12 responden (32,4%), cukup sebanyak 22 responden (59,5%) dan kurang sebanyak 3 responden (8,1%).

Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu tentang manfaat pijat oketani di PMB Bidan C Kota Bandung

Pengetahuan ibu tentang manfaat pijat oketani	Ibu Hamil Trimester III	
	(F)	(%)
Baik	7	18.9
Cukup	18	48.6
Kurang	12	32.4
Total	37	100.0

Tabel 5 menunjukkan bahwa dari 37 responden, sebagian besar ibu hamil trimester III yang memeriksakan kehamilannya di PMB Bidan C Kota Bandung memiliki pengetahuan yang baik tentang efektifitas Pijat Oketani yaitu sebanyak 7 responden (18,9%), cukup sebanyak 18 responden (48,6%) dan kurang sebanyak 12 responden (32,4%).

Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu tentang langkah-langkah pijat oketani di PMB Bidan C Kota Bandung Tahun 2021

Pengetahuan ibu tentang langkah-langkah	Ibu Hamil Trimester III	
	(F)	(%)
Baik	3	8.1
Cukup	22	59.5
Kurang	12	32.4
Total	37	100.0

Tabel 6 menunjukkan bahwa dari 37 responden, sebagian besar ibu hamil trimester III yang memeriksakan kehamilannya di PMB Bidan C Kota Bandung memiliki pengetahuan yang baik tentang efektifitas Pijat Oketani yaitu sebanyak 3 responden (8,1%), cukup sebanyak 22 responden (59,5%) dan kurang sebanyak 12 responden (32,4%).

PEMBAHASAN

1. Gambaran pengetahuan ibu tentang pijat oketani

Berdasarkan Hasil tabel penelitian 1 yang menunjukkan bahwa sebagian besar responden dari 37 orang, memiliki pengetahuan dalam kategori baik, cukup, dan kurang. pada tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang pijat oketani sebanyak 12 orang (32,4%) memiliki pengetahuan yang baik, 25 orang (67,6%) memiliki pengetahuan cukup, dan 0 orang (0%) memiliki pengetahuan kurang mengetahui mengenai pijat oketani. Pengetahuan yang cukup tentang pengertian pijat oketani dikarenakan responden belum mengetahui sepenuhnya mengenai informasi perawatan pijat oketani sebelumnya, diPMB Bidan C Kabupaten Bandung.

Hasil tersebut tidak sesuai dengan hasil penelitian yang dilakukan oleh (Ade Ayu Prawita .2018) Berdasarkan tabel distribusi frekuensi pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara di Klinik Pratama Niar Medan tahun 2017 didapatkan mayoritas responden memiliki pengetahuan kurang sebanyak 14 orang (46,7%).

2. Gambaran pengetahuan ibu tentang pengertian pijat oketani

Berdasarkan Hasil tabel 2 penelitian yang menunjukkan bahwa sebagian besar responden dari 37 orang, memiliki pengetahuan dalam kategori baik, cukup, dan kurang. pada tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang definisi pijat oketani sebanyak 4 orang (10,8%) memiliki pengetahuan yang baik, 27 orang (73,0%) memiliki pengetahuan cukup, dan 6 orang (16,2%) memiliki

pengetahuan kurang mengetahui mengenai definisi dari pijat oketani. Pengetahuan yang cukup tentang pengertian pijat oketani dikarenakan responden belum mengetahui sepenuhnya mengenai informasi perawatan pijat oketani sebelumnya, diPMB Bidan C Kabupaten Bandung.

Secara teori bahwa pijat oketani merupakan perawatan payudara yang unik yang pertama kali dipopulerkan oleh sotomi oketani dari jepang dan sudah dilaksanakan di beberapa Negara antara lain Korea, jepang dan bangladesh. Sotomi meningkatkan kedekatan bonding antara ibu dengan bayi sekaligus mendukung pertumbuhan fisik dan mental anak secara alami.¹⁸

Hasil tersebut sesuai dengan hasil penelitian yang dilakukan oleh (fitriani.2013) Dari 80 responden hanya 22 responden (27,5%) yang memiliki tingkat pengetahuan baik tentang pengertian perawatan payudara selama kehamilan, dan yang memiliki tingkat pengetahuan cukup berjumlah 43 responden (53,3%) kemudian yang memiliki tingkat pengetahuan kurang tentang pengertian perawatan payudara selama kehamilan dan pada masa nifas berjumlah 15 responden (15%). Upaya yang harus dilakukan yaitu menyarankan ibu untuk mencari informasi terbaru melalui internet atau media sosial lainnya.

3. Gambaran pengetahuan ibu tentang karakteristik pijat oketani

Berdasarkan Hasil tabel penelitian 3 yang menunjukkan bahwa sebagian besar responden dari 37 orang, memiliki pengetahuan dalam kategori baik, cukup, dan kurang. pada tingkat

pengetahuan ibu hamil trimester III tentang karakteristik pijat oketani sebanyak 3 orang (8,1%) memiliki pengetahuan yang baik, 30 orang (81,1%) memiliki pengetahuan cukup, dan 4 orang (10,8%) memiliki pengetahuan kurang mengenai karakteristik dari pijat oketani. Pengetahuan yang cukup tentang karakteristik pijat oketani dikarenakan responden belum mengetahui sepenuhnya mengenai informasi perawatan pijat oketani sebelumnya, diPMB Bidan C Kabupaten Bandung.

Menurut teori bahwa karakteristik dari pijat oketani, tidak menimbulkan rasa tidak nyaman atau rasa nyeri, pasien dapat segera measa pulih dan lega, dapat meningkatkan produksi ASI.(Astari 2019) Hasil tersebut sesuai dengan hasil penelitian yang dilakukan oleh penelitian sari luwita (2015) mengenai pengetahuan ibu hamil trimester III tentang perawatan payudara di klinik pratama bina sehat kasihan, bantul, yogyakarta 2015 yaitu mayoritas pengetahuan ibu cukup pada responden multipara sebanyak 21 responden dari 71 responden. Upaya yang harus dilakukan yaitu menyarankan ibu untuk mencari informasi terbaru melalui internet atau media sosial lainnya.

4. Gambaran pengetahuan ibu tentang Efektifitas pijat oketani

Berdasarkan Hasil tabel penelitian 4 yang menunjukkan bahwa sebagian besar responden dari 37 orang, memiliki pengetahuan dalam kategori baik, cukup, dan kurang. pada tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang efektifitas pijat oketani sebanyak 12 orang (32,4%)

memiliki pengetahuan yang baik, 22 orang (59,5%) memiliki pengetahuan cukup, dan 3 orang (8,1%) memiliki pengetahuan kurang mengenai efektifitas dari pijat oketani. Pengetahuan yang cukup tentang efektifitas pijat oketani dikarenakan responden belum mengetahui mengenai sepenuhnya informasi perawatan pijat oketani sebelumnya. diPMB Bidan C Kabupaten Bandung.

Menurut teori efektifitas pijat oketani yaitu dapat mengurangi terjainya masalah pada payudara.¹⁹ Hasil tersebut sesuai dengan hasil penelitian yang dilakukan oleh penelitian Irma Wahyuni (2017) mengenai pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara di puskesmas Girisubo sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup yaitu 18 responden (56,3%). . Upaya yang harus dilakukan yaitu menyarankan ibu untuk mencari informasi terbaru melalui internet atau media sosial lainnya.

5. Gambaran Pengetahuan ibu pengetahuan tentang Manfaat pijat oketani

Berdasarkan Hasil tabel penelitian 5 yang menunjukkan bahwa sebagian besar responden dari 37 orang, memiliki pengetahuan dalam kategori baik, cukup, dan kurang. pada tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang Manfaat pijat oketani sebanyak 7 orang (18,9%) memiliki pengetahuan yang baik, 18 orang (48,6%) memiliki pengetahuan cukup, dan 12 orang (32,4%) memiliki pengetahuan kurang mengenai manfaat dari pijat oketani. Pengetahuan yang cukup tentang manfaat pijat oketani dikarenakan responden belum mengetahui

mengenai sepenuhnya informasi perawatan pijat oketani sebelumnya, diPMB Bidan C Kabupaten Bandung.

Menurut teori manfaat pijat oketani Seluruh kulit payudara menjadi lebih halus. Bagian areola, leher puting dan puncak puting menjadi lebih elastis, sehingga memudahkan bayi untuk menyusu.(Astari 2019) Hasil tersebut sesuai dengan hasil penelitian yang dilakukan oleh penelitian Sari Luvita (2015) mengenai pengetahuan ibu hamil trimester III tentang perawatan payudara di klinik pratama bina sehat sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup yaitu 10 responden (56,3%). Upaya yang harus dilakukan yaitu menyarankan ibu untuk mencari informasi terbaru melalui internet atau media sosial lainnya.

6. Gambaran pengetahuan tentang langkah-langkah pijat oketani

Berdasarkan Hasil tabel penelitian 6 yang menunjukkan bahwa sebagian besar responden dari 37 orang, memiliki pengetahuan dalam kategori baik, cukup, dan kurang. pada tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang Langkah-langkah pijat oketani sebanyak 3 orang (8,1%) memiliki pengetahuan yang baik, 22 orang (59,5%) memiliki pengetahuan cukup, dan 12 orang (32,4%) memiliki pengetahuan kurang mengenai manfaat dari pijat oketani. Pengetahuan yang cukup tentang langkah-langkah pijat oketani dikarenakan responden belum mengetahui mengenai sepenuhnya informasi perawatan pijat oketani sebelumnya, diPMB Bidan C Kabupaten Bandung.

Menurut teori langkah-langkah pijat oketani memiliki 7 langkah yang akan dilakukan pada saat dilakukan pemijatan.(Astari 2019) Hasil tersebut sesuai dengan hasil penelitian yang dilakukan oleh penelitian Marina M. Silalahi (2019) mengenai pengetahuan ibu hamil trimester III tentang perawatan payudara di klinik niar patumbak sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup yaitu 21 responden dari 71 responden. Upaya yang harus dilakukan yaitu menyarankan ibu untuk mencari informasi terbaru melalui internet atau media sosial lainnya.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil raian pembahasan diatas, peneliti dapat menarik kesimpulan penelitian sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu hamil trimester III dari 37 responden memiliki tingkat pengetahuan tentang definisi pijat oketani masuk kedalam kategori cukup sebanyak 25 orang (67,6%) di PMB Bidan C Kota Bandung.
2. Sebagian besar ibu hamil trimester III dari 37 responden memiliki tingkat pengetahuan tentang definisi pijat oketani masuk kedalam kategori cukup sebanyak 27 orang (23,0%) di PMB Bidan C Kota Bandung.
3. Sebagian besar ibu hamil trimester III dari 37 responden memiliki tingkat pengetahuan tentang karakteristik pijat oketani masuk kedalam kategori cukup sebanyak 30 orang (81,1%) di PMB Bidan C Kota Bandung.
4. Sebagian besar ibu hamil trimester III dari 37 responden memiliki tingkat pengetahuan tentang

efektifitas pijat oketani masuk kedalam kategori cukup sebanyak 22 orang (59,5%) di PMB Bidan C Kota Bandung.

5. Sebagian besar ibu hamil trimester III dari 37 responden memiliki tingkat pengetahuan tentang manfaat pijat oketani masuk kedalam kategori cukup sebanyak 18 orang (48,6%) di PMB Bidan C Kota Bandung.
6. Sebagian besar ibu hamil trimester III dari 37 responden memiliki tingkat pengetahuan tentang langkah-langkah pijat oketani masuk kedalam kategori cukup sebanyak 22 orang (59,5%) di PMB Bidan C Kota Bandung.

SARAN

1. Bagi ibu Hamil Trimester III
Peneliti menyarankan pada ibu untuk meningkatkan pengetahuan tentang perawatan payudara seperti pijat oketani dalam masa menyusui agar kebutuhan asupan ASI bayi dapat tercukupi dengan baik.
2. Bagi PMB Bidan C Kota Bandung
Hasil penelitian ini diharapkan dapat memotivasi dan evaluasi petugas kesehatan untuk meningkatkan pelayanan dan penyuluhan tentang pijat oketani kepada ibu hamil trimester III.
3. Bagi institusi
Hasil penelitian ini di harapkan dapat dijadikan referensi di perpustakaan kampus.
4. Bagi peneliti lainnya
Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk menambah pengetahuan dan dapat menerapkan ilmu pengetahuan yang telah idapat, serta dapat digunakan sebagai salah satu

bahan informasi atau referensi peneliti selanjutnya, dan penelitian ini bisa dilanjutkan untuk di teliti dengan lebih baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Amin M Al, Juniati D. Klasifikasi Kelompok Umur Manusia. MATHunesa [Internet]. 2017;2(6):34. Available from: <https://media.neliti.com/media/publications/249455-none-23b6a822.pdf>
- Astari AD dan M. Pijat oketani lebih efektif meningkatkan produksi ASI pada ibu Post- Partum dibandingkan dengan Teknik Marmet. Univ Muhammadiyah Semarang. 2019;242–8
- Bayi N. Sukses ASI Eksklusif 2016. 2016;0–38
- Chandra R, Mahasiswa BP. TENTANG PENELITIAN DAN MAHASISWA. 2008;
- Chief EI, Prasetyo E, Board E, Caesar DL, Hartini S, Huda S, et al. PELATIHAN TERAPI PIJAT OKETANI IBU POSTPARTUM PADA PERAWAT/ BIDAN DI RS BERSALIN MASYITA MAKASSAR.
- Elly Dwi Wahyuni,SST,M.Keb. Asuhan Nifas Dan Menyusui. Buku
- Hia WT, Rahmawi N, Haloho TA, Hutagalung YA. Efektivitas pijat oketani terhadap pencegahan bendungan asi pada ibu postpartum dan post seksio sesarea. (1)
- Jahriani N. Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Di Kelurahan Sendang Sari Kabupaten Asahan Tahun 2019. 2019;

- Khayati N, Widodo S, Hapsari ED, Haryanti F, Keperawatan FI, Universitas K, et al. Pijat oketani menurunkan kadar hormon kortisol pada ibu menyusui di kota semarang. 2018;(18):66–71
- Machmudah, Nikmatul Khayati. Peningkatan kualitas kolostrum pada ibu postpartum yang dilakukan pijat payudara dengan metode oketani. 2009;
- Machmudah. Kombinasi Pijat Oketani dan Oksitosin terhadap Parameter Produksi ASI pada Ibu Post Seksio Sesarea di Rumah Sakit Wilayah Kota Semarang. 2007;1–12.
- No JP. Pemerintah provinsi jawa barat dinas kesehatan provinsi jawa barat. 2016;(25)
- Putri Permata Sari1. PIJAT OKETANI DAN TEKANAN DI TITIK AKUPRESUR GB-21 TERHADAP PRODUKSI ASIPADA IBU POST SECTIO CAESAREA. 2020;4:305–13
- Putri V, Sari U, Syahda S, Pahlawan U, Tambusai T, Pahlawan U, et al. 1 , 2 1. 2020;4(2):117–23.
- Pranata dkk. GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PERAWATAN PAYUDARA SELAMA KEHAMILAN DAN PADA MASA NIFAS DI RB MATTIRO BAJI GOWA. 2013;
- Rahmawati A, Prayogi B. ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PRODUKSI AIR SUSU IBU (ASI) PADA IBU MENYUSUI YANG BEKERJA (Analysis of Factors Affecting Breastmilk Production on Breastfeeding Working Mothers). 2017;134–40.
- Review L, Studi P, Program K, Tinggi S, Kesehatan I, Medika W. LITERATURE REVIEW PIJAT OKETANI MENGGUNAKAN JASMINE OIL TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM HARI 1-3 TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM HARI 1-3. 2020;
- Silalahi MM. Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara selama kehamilan di klinik Niar Patumbak Tahun 2019. 2019;
- Tinggi S, Kesehatan I, Klaten M, Sutrisminah E, Islam U, Agung S, et al. Solusi Termudah Mengatasi Bendungan ASI dengan Terapi Pijat Oketani. :52–5.
- Yasni H, Sasmita Y. Pengaruh Pijat Oketani terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Lhok Bengkuang Kecamatan Tapaktuan. 2020;8(4):555–61.
- Yuliati ND, Rahayu S, Pramono N, Mulyantoro DK. THE IMPACT OF COMBINATION OF ROLLING AND OKETANI MASSAGE ON PROLACTIN LEVEL AND BREAST MILK PRODUCTION IN POST-CESAREAN SECTION MOTHERS. 2017;3(4):329–36.