

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TIMBULNYA ACNE VULGARIS PADA MAHASISWI ANGKATAN 2021 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BATAM

Thamrin Aziz¹, Suryanti², Wahyu Ramanda³

¹Fakultas Kedokteran Universitas Batam, thamrinaziz@univbatam.ac.id

²Fakultas Kedokteran Universitas Batam, suryanti@univbatam.ac.id

³Fakultas Kedokteran Universitas Batam, wahyuramanda512@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Acne vulgaris* is a chronic inflammation of the polysebaceous follicles characterized by blackheads, papules, pustules, nodules and cysts. *Acne vulgaris* incidence in men is 42.5% and 50.9% in women settling into their 20s. Some factors *acne vulgaris* namely hormones, food, cosmetics, stress and sleep patterns. **Methods:** The study uses research design with observational analytical methods with a cross sectional approach. This research was conducted at the Campus of the Faculty of Medicine, Batam University in November 2021. Sampling technique uses a total sampling of 74 female students. Used univariate data analysis and bivariate analysis with the Chi-Square Test. **Results:** Respondents who suffered from *acne vulgaris* with abnormal menstrual cycles by 40.5%, patients with food had an effect of 52.7%, patients with cosmetics had an effect of 41.9%, patients with moderate to very severe stress by 70.3%, patients with poor facial cleaning habits by 31.1%, and patients with poor sleep patterns by 54.1%. **Conclusion:** The incidence of *acne vulgaris* in students in the class of 2021, Faculty of Medicine, Batam University, is 59.5%. There is no meaningful relationship between the menstrual cycle and *acne vulgaris* obtained values P-value 0.143 (>0.05) and there is a meaningful relationship between food risk factors (p-value = 0.004), cosmetics (p-value = 0.002), stress (p-value = 0.016), habits of cleaning the face (p-value = 0.001), sleep patterns (p-value = 0.00) with *acne vulgaris*

Keywords: Risk Factors; *Acne Vulgaris*.

ABSTRAK

Latar Belakang: *Acne vulgaris* merupakan peradangan kronis folikel polisebasea yang ditandai dengan komedo, papul, pustul, nodus serta kista. Insidensi *Acne vulgaris* pada pria 42,5% dan 50,9% pada wanita menetap hingga usia 20-an. Beberapa faktor *acne vulgaris* yaitu hormon, makanan, kosmetik, stress dan pola tidur. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian dengan metode analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Kampus Fakultas Kedokteran Universitas Batam pada November 2021. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* sebanyak 74 mahasiswa. Digunakan analisis data univariat dan analisis bivariat dengan Uji Chi-Square. **Hasil:** Responden yang menderita *acne vulgaris* dengan siklus menstruasi tidak normal sebesar 40,5%, penderita dengan makanan berpengaruh sebesar 52,7%, penderita dengan kosmetik berpengaruh sebesar 41,9%, penderita dengan stress sedang hingga sangat berat sebesar 70,3%, penderita dengan kebiasaan membersihkan wajah tidak baik sebesar 31,1%, dan penderita dengan pola tidur buruk sebesar 54,1%. **Kesimpulan:** Angka kejadian *acne vulgaris* pada mahasiswa angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Batam sebesar 59,5%. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara siklus menstruasi dengan *acne vulgaris* didapatkan nilai P-value 0,143(>0,05) dan terdapat hubungan yang bermakna antara faktor risiko makanan (p-value=0,004), kosmetik (p-value=0,002), stres (p-value=0,016), kebiasaan membersihkan wajah (p-value= 0,001), pola tidur (p-value=0,00) dengan *acne vulgaris*.

Kata Kunci: Faktor Risiko; *Acne Vulgaris*.

PENDAHULUAN

Mahasiswa merupakan fase memasuki masa dewasa muda yang berada pada rentang

usia 18 - 25 tahun. Pada rentang usia ini, mahasiswa berada di tahap perkembangan dari remaja menuju dewasa muda (Hulukati &

Djibran, 2018). Hal ini merupakan periode transisi yang dapat menyebabkan berbagai perubahan hormonal, fisik, psikologis maupun perubahan sosial. Perubahan ini dapat menimbulkan masalah-masalah kesehatan salah satunya adalah timbulnya *Acne Vulgaris* (Lema, 2019). *Acne vulgaris* merupakan peradangan kronis folikel polisebasea yang ditandai dengan adanya kelainan pada kulit berupa komedo, papul, pustul, nodus serta kista (Menaldi, 2015). Umumnya, penderita *acne vulgaris* berjenis kelamin perempuan dan sering ditemukan pada pelajar/mahasiswa (Anggreni, 2014). *Acne vulgaris* termasuk penyakit yang tidak fatal, tetapi cukup meresahkan karena dapat menurunkan kepercayaan diri akibat berkurangnya keindahan wajah pada penderita (Yusuf, Nurbaiti, & Permatasari, 2020).

Menurut studi Global Burden of Disease (GBD), *acne vulgaris* mengenai 85% orang dewasa muda berusia 12–25 tahun. Penelitian di Jerman menemukan 64% usia 20-29 tahun dan 43% usia 30-39 tahun menderita *akne vulgaris* (Sibero, Sirajudin, & Anggraini, 2019). Di Amerika Serikat, *acne vulgaris* merupakan penyakit kulit yang tersering (80-90%) dan dialami oleh 17 juta orang Amerika segala usia (Tan & Bhate, 2015). Pada kawasan Asia Tenggara penderita yang mengalami *acne vulgaris* 40-80%. Sedangkan catatan studi dermatologi kosmetika Indonesia menunjukkan 83-85% menderita *acne vulgaris* (Afriyanti, 2015). Di Poliklinik Kulit dan Kelamin Rumah Sakit Badan Pengusahaan Batam terdapat angka kejadian *acne vulgaris* pada tahun 2019-2021 sebanyak 243 pasien.

Faktor penyebab terjadinya *acne vulgaris* sangat bervariasi (multifaktorial), namun secara pasti masih belum diketahui. Beberapa etiologi *akne vulgaris* yang diduga sangat berperan adalah hipersekresi sebum, hiperkeratinisasi, koloni propionibakterium *aknes* (*P. acnes*), dan inflamasi (Sibero et al., 2019). Beberapa faktor lain juga dianggap berperan dalam terjadinya *akne vulgaris* yaitu hormon, makanan, penggunaan kosmetik, stress dan pola tidur yang tidak sehat. Faktor pencetus *acne vulgaris* terbanyak pada pasien laki-laki adalah makanan (23,2%) dan stress (23,9%), sedangkan pada pasien perempuan adalah hormonal (89%) dan kosmetik (89,1%) (Magfirah, 2015).

Faktor hormonal pada pasien perempuan berhubungan dengan siklus menstruasi (Hafianty, 2020). Faktor makanan yang menjadi penyebab timbulnya *acne vulgaris* yaitu makanan yang tinggi lemak, pedas, makanan tinggi karbohidrat dan makanan tinggi yodium. Pada umumnya disebabkan oleh hormon dimana salah satunya adalah hormon androgen¹¹ Penggunaan kosmetik juga salah satu penyebab timbulnya *acne vulgaris* terutama pada wanita remaja dan dewasa muda, karena mengandung zat yang bersifat komedogenik. Penggunaan kosmetik yang terus menerus dan bergantian tanpa memperhatikan aspek kebersihan dapat menjadi faktor risiko timbulnya *akne vulgaris* (Panjaitan, 2020).

Usia mahasiswa merupakan masa yang penting terhadap fisik, emosi dan pembangunan sosial karena akan memengaruhi kejiwaan seseorang individu maupun komplikasi psikososial. Terlebih pada mahasiswa fakultas kedokteran karena sebagai mahasiswa menghadapi beban belajar dan tugas yang tinggi, jadwal yang padat dan pola tidur yang tidak baik (Anandita, Sibero, & Soleha, 2017). Pola tidur yang buruk diduga merupakan salah satu faktor pencetus *acne vulgaris*. Tidur larut malam dapat menyebabkan peningkatan aktivitas hormon androgen dan ambang stress, penurunan sistem imun serta peningkatan resistensi insulin (Magfirah, 2015).

METODE PENELITIAN

Penelitian ini dilakukan dengan metode analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional* dimana untuk mempelajari suatu dinamika korelasi antara faktor-faktor risiko dengan efek, dan dengan suatu pendekatan, observasi ataupun dengan pengumpulan data pada suatu saat yang bersamaan Metode ini digunakan untuk mengetahui hubungan antara variabel independen (siklus menstruasi, makanan, kosmetik, stress, kebiasaan membersihkan wajah, pola tidur) dengan variabel dependen (*acne vulgaris*).

Penelitian ini dilaksanakan di Kampus Fakultas Kedokteran Universitas Batam pada November 2021. Penelitian dilakukan dengan menyebarkan kuesioner kepada mahasiswi angkatan 2021 sebagai responden. Dengan total sampel sebanyak 74 orang, teknik

pengambilan sampel yang digunakan adalah *Total Sampling*.

Instrumen Penelitian. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *informed consent*, lembar kuesioner kejadian acne vulgaris, siklus menstruasi, makanan, penggunaan kosmetik, Depression Anxiety Stress Scales (DASS 42), Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), kebiasaan membersihkan wajah, dan Camera ponsel.

Analisis Data. Analisis univariat pada penelitian ini dianalisis dengan statistik deskripsi untuk menghasilkan distribusi dan

presentase dari tiap variabel. Analisis bivariat yang digunakan adalah uji statistik *Chi Square*.

HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Karakteristik Responden

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 74 Responden tentang "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Timbulnya Acne Vulgaris Pada Mahasiswi Angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Batam Tahun 2021" maka hasil penelitian disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi sebagai berikut:

Tabel 1
Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden

Karakteristik Responden	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Acne Vulgaris		
Tidak	30	40,5
Ya	44	59,5
Umur		
17	5	6,8
18	35	47,3
19	27	36,5
20	7	9,5

Berdasarkan hasil penelitian pada Tabel 1 dapat dilihat distribusi frekuensi kejadian acne vulgaris pada mahasiswi angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Batam yang menderita acne vulgaris sebanyak 44 responden (59,5%).

Pada distribusi dan frekuensi umur responden dapat dilihat umumnya berada dalam rentang 17-20 tahun. Dengan mayoritas umur 18 tahun sebanyak 35 responden (47,3%).

Tabel 2
Distribusi Frekuensi Berdasarkan Siklus Menstruasi

Siklus Menstruasi	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Tidak Normal	19	25,7
Normal	55	74,3
Total	74	100

Pada Tabel 2 dapat dilihat bahwa dari 74 responden yang menjadi sampel penelitian didapatkan 19 responden (25,7%) dengan siklus menstruasi tidak

normal dan sebanyak 55 responden (74,3%) dengan siklus menstruasi normal.

Tabel 3
Distribusi Frekuensi Berdasarkan Makanan

Makanan	Frekuensi(f)	Persentase (%)
Tidak Berisiko	17	23%
Berisiko	57	77%
Total	74	100

Pada Tabel 3 dapat dilihat bahwa dari 74 responden yang menjadi sampel penelitian didapatkan 17 responden (23%) yang konsumsi makanan yang

tidak berisiko dan sebanyak 57 responden (77%) dengan konsumsi makanan yang berisiko.

Tabel 4

Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kosmetik

Kosmetik	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Tidak Berisiko	33	44,6%
Berisiko	41	55,4%
Total	74	100

Pada Tabel 4 dapat dilihat bahwa dari 74 responden yang menjadi sampel penelitian didapatkan 33 responden (44,6%) yang penggunaan kosmetik yang

tidak berisiko dan sebanyak 41 responden (55,4%) dengan penggunaan kosmetik yang berisiko.

Tabel 5

Distribusi Frekuensi Berdasarkan Stres

Stres	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Normal	30	40,5%
Sedang	30	40,5%
Berat-Sangat Berat	14	18,9%
Total	74	100

Pada Tabel 5 dapat dilihat bahwa didapatkan 30 responden (40,5%) yang berada dalam kategori normal, sebanyak 30 responden (50,5%) berada dalam

kategori stres sedang dan sebanyak 14 responden (18,9%) dengan stres berat-sangat berat.

Tabel 6

Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kebiasaan Membersihkan Wajah

Kebiasaan Membersihkan Wajah	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Tidak Baik	27	36,5%
Baik	47	63,5%
Total	74	100

Pada Tabel 6 dapat dilihat bahwa dari 74 responden yang menjadi sampel penelitian didapatkan 27 responden (36,5%) yang memiliki kebiasaan

membersihkan wajah yang tidak baik dan sebanyak 47 responden (63,5%) dengan kebiasaan membersihkan wajah yang baik.

Tabel 7

Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pola Tidur

Pola Tidur	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Buruk	54	73%
Baik	20	27%
Total	74	100

Pada Tabel 7 dapat dilihat bahwa dari 74 responden yang menjadi sampel penelitian didapatkan 54 responden (73%) dengan pola tidur yang buruk dan sebanyak 20 responden (27%) dengan pola tidur yang baik.

B. Analisis Bivariat.

Berdasarkan analisis uji statistik Chi-Square untuk melihat hubungan antara variabel independen dengan variabel dependen maka didapatkan hasil sebagai berikut:

Tabel 8
Analisis Hubungan Siklus Menstruasi dengan Acne Vulgaris

Siklus Menstruasi	Acne Vulgaris				Total		p-value
	Ya		Tidak		f	%	
	f	%	f	%			
Tidak Normal	14	18,9	5	6,8	19	25,7	0,143
Normal	30	40,5	25	33,8	55	74,3	
Total	44		30		74	100	

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa dari 19 responden dengan siklus menstruasi tidak normal. Terdapat 5 responden (6,8%) tidak menderita acne vulgaris dan 14 responden (18,9%) menderita acne vulgaris. Dari 55 responden dengan siklus menstruasi normal, terdapat 25 responden (33,8%) tidak menderita acne vulgaris dan 30 responden (40,5%) menderita acne vulgaris.

Dari Tabel 8 menunjukkan bahwa hasil uji statistik dengan *Chi-Square* antara variabel Siklus menstruasi dengan acne vulgaris diperoleh p-value sebesar 0,143 (>0,05), maka dapat ditarik kesimpulan bahwa H_0 diterima, dimana tidak terdapat hubungan antara siklus menstruasi dengan acne vulgaris pada mahasiswi angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Batam tahun 2021.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian Pangestu (2021), berdasarkan uji statistik chi-square diperoleh nilai (p=0,091) yang berarti menunjukkan tidak adanya hubungan yang bermakna antara pola menstruasi dengan kejadian akne vulgaris.

Selain itu, penelitian yang dilakukan oleh Advanny pada tahun 2014 dengan hasil uji statistik diperoleh p-value sebesar 0,343 yang menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pola menstruasi dengan akne vulgaris. penelitian yang dilakukan oleh Landro dkk. pada tahun 2012 menyatakan bahwa tidak terdapat hubungan antara siklus menstruasi yang berubah-ubah dengan risiko terjadinya acne vulgaris.

Androgen mengontrol pertumbuhan kelenjar sebacea yang aktif saat pubertas dan akan memproduksi sebum¹⁴. Penelitian ini tidak dilakukan screening mengenai hiperandrogenemia sehingga kejadian acne vulgaris dengan ketidakteraturan siklus menstruasi memungkinkan terjadi pada remaja dengan kelebihan hormon androgen. penelitian ini tidak dilakukan screening kejadian acne vulgaris pada saat sebelum dan sesudah menstruasi karena memungkinkan terjadinya acne pada saat tersebut. Dan kejadian acne vulgaris tidak hanya dari siklus menstruasi namun terdapat faktor faktor lainnya.

Tabel 9
Analisis Hubungan Makanan dengan Acne Vulgaris

Makanan	Acne Vulgaris				Total		p-value
	Ya		Tidak		f	%	
	f	%	f	%			
Tidak Berisiko	5	6,8	12	16,2	17	23	0,004
Berisiko	39	52,7	18	24,3	57	77	
Total	44		30		74	100	

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa dari 17 responden dengan makanan

yang tidak berpengaruh. Terdapat 12 responden (16,2%) tidak menderita acne

vulgaris dan 5 responden (6,8%) menderita acne vulgaris. Dari 77 responden dengan makanan yang berpengaruh, terdapat 18 responden (24,3%) tidak menderita acne vulgaris dan 39 responden (52,7%) menderita acne vulgaris.

Pada Tabel 9 Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara makanan dengan acne vulgaris pada mahasiswi angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Batam. Dari hasil uji *Chi-Square* didapatkan *p-value* sebesar 0,004 sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima.

Hal ini sesuai dengan kepustakaan yang menyebutkan makanan berlemak, tinggi karbohidrat dan pedas dapat mempengaruhi metabolisme tubuh sehingga mengaktifkan kelenjar pilosebacea untuk menghasilkan sebum dan bila terjadi penyumbatan pada folikelnya maka dapat menjadi awal dari acne⁹. Faktor makanan yang buruk dapat memperparah timbulnya jerawat. Terdapat makanan tertentu yang memperberat acne vulgaris. makanan tersebut antara lain adalah

makanan tinggi lemak (gorengan, kacang, susu, keju, dan sejenisnya), makanan tinggi karbohidrat (makanan manis, coklat, dll), alkohol, makanan pedas, dan makanan tinggi yodium (garam). Apabila sering dikonsumsi >3 kali/minggu membuat lemak dalam makanan tersebut dapat mempertinggi kadar komposisi sebum¹¹.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian Asbullah, dkk (2021) berdasarkan uji statistik chi-square diperoleh nilai ($p=0,05$) yang berarti menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara makanan dengan kejadian acne vulgaris. Selain itu, penelitian yang dilakukan oleh Kumalasari (2016) dari hasil uji statistik diperoleh *p-value* 0,015 yang menunjukkan adanya hubungan antara pola makan dengan jerawat. Dalam hasil penelitian ini menunjukkan bahwa lebih dari setengah total sampel dengan konsumsi makanan yang berpengaruh terhadap acne vulgaris yaitu sering mengkonsumsi, makanan manis, coklat, gorengan, makanan berminyak, kacang-kacangan, telur, permen, serta makanan pedas 4-6 kali per minggunya.

Tabel 10

Analisis Hubungan Kosmetik dengan Acne Vulgaris

Kosmetik	Acne Vulgaris		Total		f	%	p-value
	Ya	Tidak					
	f	%	f	%			
Tidak Berisiko	13	17,6	20	27	33	44,6	0,002
Berisiko	31	41,9	10	13,5	41	55,4	
Total	44		30		74	100	

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa dari 33 responden dengan penggunaan kosmetik yang tidak berpengaruh. Terdapat 20 responden (27%) tidak menderita acne vulgaris dan 13 responden (17,6%) menderita acne vulgaris. Dari 41 responden dengan penggunaan kosmetik yang berpengaruh, terdapat 10 responden (13,5%) tidak menderita acne vulgaris dan 31 responden (41,9%) menderita acne vulgaris.

Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara kosmetik dengan acne vulgaris pada mahasiswi angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Batam. Dari hasil uji *Chi-Square* didapatkan *p-value* sebesar 0,002 sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Mardiana (2017) di Surakarta, Jawa Tengah. Penelitian dengan desain cross sectional yang melibatkan 25 orang tersebut mendapati bahwa sebanyak 42% responden penelitiannya mengalami akne vulgaris. Hasil analisis penelitian tersebut mendapati adanya hubungan antara penggunaan kosmetik foundation dengan akne vulgaris.

Pada penelitian ini didapatkan lebih banyak mahasiswi angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Batam yang dalam kesehariannya menggunakan kosmetik berupa bedak padat, cream tabir surya (sunscreen), sering berganti bedak dan pelembab serta menggunakan cream malam

dimana hal ini memiliki potensi menimbulkan acne vulgaris.

Hal ini sesuai dengan kepustakaan yang menyebutkan kosmetika dapat menyebabkan acne seperti bedak dasar (foundation), pelembab (moisturiser), krem penahan sinar matahari (sunscreen) dan krem malam, jika mengandung bahan-bahan komedo genik. Bahan-bahan komedo genik seperti lanolin, petrolatum, minyak atsiri dan bahan kimia murni (asam oleik, butil stearat, lauril alkohol,

bahan pewarna Drug dan Cosmetic (D&C) biasanya terdapat pada krim-krim wajah. Untuk jenis bedak yang sering menyebabkan acne adalah bedak padat. Penggunaan kosmetik dan kebiasaan sering berganti-ganti kosmetik memiliki hubungan dengan tingginya angka kejadian akne vulgaris¹⁵. Jenis kosmetik perawatan seperti pelembab dan krim tabir surya juga dapat menyebabkan timbulnya akne vulgaris⁹.

Tabel 11
Analisis Hubungan Stres dengan Acne Vulgaris

Stres	Acne Vulgaris				Total		<i>p-value</i>
	Ya		Tidak		f	%	
	f	%	f	%			
Normal	12	16,2	18	24,3	30	40,5	0,016
Sedang	21	28,4	9	12,2	30	40,5	
Berat-Sangat berat	11	41,9	3	4,1	14	18,9	
Total	44		30		74	100	

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa dari 30 responden dengan tingkat stres normal. Terdapat 18 responden (24,3%) tidak menderita acne vulgaris dan 12 responden (16,2%) menderita acne vulgaris. Dari 30 responden dengan tingkat stres sedang, terdapat 9 responden (12,2%) tidak menderita acne vulgaris dan 21 responden (28,4%) menderita acne vulgaris. Dari 14 responden dengan tingkat stres berat-sangat berat, terdapat 3 responden (4,1%) tidak menderita acne vulgaris dan 11 responden (41,9%) menderita acne vulgaris.

Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara stres dengan acne vulgaris pada mahasiswi angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Batam. Dari hasil uji *Chi-Square* didapatkan *p-value* sebesar 0,016 sehingga H_{04} ditolak dan H_{a4} diterima.

Hasil penelitian ini sejalan dengan beberapa penelitian sebelumnya, seperti yang dilakukan oleh Alexander di tahun 2015 pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Pada penelitian tersebut didapatkan keluhan akne vulgaris yang meningkat seiring dengan peningkatan tingkat stres. Penelitian yang dilakukan oleh Zari pada tahun 2017 di

universitas Jeddah juga mendapatkan hasil yang serupa dengan penelitian ini, di mana stres berkorelasi positif dengan tingkat keparahan jerawat.

Hal ini sesuai dengan kepustakaan yang menyebutkan salah satu faktor munculnya akne juga akibat faktor stres. Masa remaja merupakan masa yang penting terhadap fisik, emosi dan pembangunan sosial karena akan memengaruhi kejiwaan seseorang individu maupun komplikasi psikososial. Terlebih pada remaja fakultas kedokteran karena sebagai mahasiswa menghadapi beban belajar dan tugas yang tinggi, jadwal yang padat dan pola tidur yang tidak baik akan menyebabkan mengalami kondisi yang cemas, tertekan atau stress (Anandita et al., 2017).

Pada penelitian ini ditemukan sebagian besar responden mengalami stress yaitu sebanyak 59,4% (stres sedang hingga sangat berat). Tingkat stres yang tinggi pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Batam ini kemungkinan disebabkan karena masih beradaptasi dalam perkuliahan, pola tidur yang tidak sehat serta pada saat penelitian ini dilakukan sedang menjelang akan dilaksanakan ujian akhir blok, dimana tingkat stres akan meningkat di saat ujian.

Tabel 12

Analisis Hubungan Kebiasaan Membersihkan Wajah dengan Acne Vulgaris

Kebiasaan Membersihkan Wajah	Acne Vulgaris				Total		<i>p-value</i>
	Tidak		Ya		f	%	
	f	%	f	%			
Tidak Baik	23	31,1	4	5,4	27	36,5	0,001
Baik	21	28,4	26	35,1	47	63,5	
Total	44		30		74	100	

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa dari 27 responden dengan kebiasaan membersihkan wajah yang tidak baik. Terdapat 4 responden (5,4%) tidak menderita acne vulgaris dan 23 responden (31,1%) menderita acne vulgaris. Dari 47 responden dengan kebiasaan membersihkan wajah yang baik, terdapat 26 responden (35,1%) tidak menderita acne vulgaris dan 21 responden (28,4%) menderita acne vulgaris.

Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara kebiasaan membersihkan wajah dengan acne vulgaris pada mahasiswi angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Batam. Dari hasil uji *Chi-Square* didapatkan *p-value* sebesar 0,001 sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima.

Hasil penelitian ini sejalan dengan beberapa penelitian sebelumnya, seperti yang dilakukan penelitian oleh Nabila (2015) dengan judul Identifikasi Faktor Risiko Akne Vulgaris pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UNSYIAH, didapatkan nilai *P-value* 0,014. Sehingga hipotesis diterima yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara cara membersihkan wajah dengan akne vulgaris. Selain itu, pada penelitian Hertanto (2013) dengan hasil uji statistik diperoleh nilai

p-value sebesar 0.002, dengan demikian H_0 ditolak dan H_a diterima, yang berarti terdapat hubungan antara derajat kebersihan wajah dengan kejadian akne vulgaris.

Hal ini sesuai dengan kepustakaan yang menyebutkan perawatan kulit wajah pada prinsipnya bertujuan mengurangi minyak, meminimalisasi timbulnya peradangan (kemerahan). Membersihkan wajah secara teratur dua kali sehari dengan menggunakan sabun sesuai dengan tipe acne vulgaris berfungsi mengurangi kelebihan sebum, meminimalisir peradangan pada acne vulgaris, mengurangi sumbatan pada ductus dan mengurangi kolonisasi bakteri *P.acnes*. Kebersihan wajah adalah perilaku perawatan wajah yang dapat mengurangi kejadian acne vulgaris. Kebanyakan dermatologis menyarankan bahwa kebersihan wajah itu diperlukan untuk menjaga kesehatan kulit wajah (Legiawati, 2013).

Berdasarkan dari hasil kuesioner, didapatkan sampel paling banyak membersihkan wajah secara teratur dua kali sehari, dalam mencuci wajah menggunakan sabun pencuci wajah khusus dan menggosok secara sirkuler. Tetapi yang tidak dilakukan oleh sampel yaitu membilas wajah dengan air hangat.

Tabel 13

Analisis Hubungan Pola Tidur dengan Acne Vulgaris

Pola Tidur	Acne Vulgaris				Total		<i>p-value</i>
	Tidak		Ya		f	%	
	f	%	f	%			
Buruk	40	54,1	14	18,9	54	73	0,000
Baik	4	11,9	16	21,6	20	27	
Total	44		30		74	100	

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa dari 73 responden dengan pola tidur yang buruk. Terdapat 14 responden (18,9%) tidak menderita acne vulgaris dan 40 responden (54,1%) menderita acne vulgaris. Dari 27 responden dengan pola tidur yang

baik, terdapat 16 responden (21,6%) tidak menderita acne vulgaris dan 4 responden (11,9%) menderita acne vulgaris.

Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara pola tidur dengan acne vulgaris pada mahasiswi

angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Batam. Dari hasil uji *Chi-Square* didapatkan *p-value* sebesar 0,000 sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima.

Hasil penelitian ini sejalan dengan beberapa penelitian sebelumnya, seperti yang dilakukan penelitian oleh Sekeon & Kambuan pada tahun 2015 dengan hasil uji *chi square* didapatkan *p-value* =0,000 yang artinya H_0 ditolak. Jadi dapat disimpulkan terdapat hubungan yang bermakna antara kualitas tidur dengan *acne vulgaris* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Umum Universitas Malahayati Angkatan 2019.

Hal ini sesuai dengan kuesioner yang diisi oleh mahasiswi angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Batam bahwa masih banyak sampel yang mengalami kesulitan dalam memulai tidur, durasi tidur yang singkat, dan mengalami gangguan ketika tidur seperti : terbangun ditengah malam atau terlalu dini, tidak mampu tidur nyenyak, kedinginan atau kepanasan, mimpi buruk, batuk atau mengorok sehingga mahasiswi hanya memiliki durasi tidur sebanyak 4-6 jam. Meskipun banyak yang mengalami kesulitan tidur, dari hasil kuesioner hanya sedikit mahasiswi yang menggunakan obat tidur untuk mengatasi masalah tidurnya .

Tidur terlalu larut malam diperkirakan dapat menyebabkan aktivitas hormon androgen meningkat. Produksi sebum yang berlebihan akan menyebabkan kulit menjadi berminyak dan akan menimbulkan sumbatan pada kelenjar polisebasea yang mengakibatkan timbulnya *acne vulgaris*, sehingga kulit berminyak cenderung lebih mudah terjadi *akne vulgaris* (Dumgair, Pandelege, & Kapantow, 2021).

KESIMPULAN

1. Angka kejadian *acne vulgaris* pada mahasiswi angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Batam yaitu sebanyak 44 orang (59,5%).
2. Lebih dari setengah responden sebanyak 74,3% dengan siklus menstruasi normal pada mahasiswi angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Batam tahun 2021.
3. Lebih dari setengah responden sebanyak 77% dengan konsumsi makanan yang berisiko pada mahasiswi angkatan 2021

Fakultas Kedokteran Universitas Batam tahun 2021.

4. Lebih dari setengah responden sebanyak 55,4% dengan penggunaan kosmetik yang berisiko pada mahasiswi angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Batam tahun 2021.
5. Lebih dari setengah responden sebanyak 59,4% dengan tingkat stress sedang-sangat berat pada mahasiswi angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Batam tahun 2021.
6. Lebih dari setengah responden sebanyak 63,5% dengan kebiasaan membersihkan wajah yang baik pada mahasiswi angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Batam tahun 2021.
7. Lebih dari setengah responden sebanyak 73% dengan pola tidur yang buruk pada mahasiswi angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Batam tahun 2021.
8. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara siklus menstruasi dengan *acne vulgaris* pada mahasiswi angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Batam tahun 2021 dengan *P-value* = 0,143 (>0,05)
9. Terdapat hubungan yang bermakna antara makanan dengan *acne vulgaris* pada mahasiswi angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Batam tahun 2021 dengan *P-value* = 0,004 (<0,05).
10. Terdapat hubungan yang bermakna antara kosmetik dengan *acne vulgaris* pada mahasiswi angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Batam tahun 2021 dengan *P-value* = 0,002 (<0,05).
11. Terdapat hubungan yang bermakna antara stres dengan *acne vulgaris* pada mahasiswi angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Batam tahun 2021 dengan *P-value* = 0,016 (<0,05)
12. Terdapat hubungan yang bermakna antara kebiasaan membersihkan wajah dengan *acne vulgaris* pada mahasiswi angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Batam tahun 2021 dengan *P-value* = 0,001 (<0,05).
13. Terdapat hubungan yang bermakna antara pola tidur dengan *acne vulgaris* pada mahasiswi angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Batam tahun 2021 dengan *P-value* = 0,000 (<0,05).

SARAN

1. Diharapkan dapat melanjutkan penelitian dengan menambahkan faktor-faktor risiko terjadinya acne vulgaris lainnya seperti faktor riwayat keluarga, merokok, obat-obatan, trauma dan lain-lain.
2. Peneliti lain dapat menggunakan metode penelitian yang lain seperti metode penelitian case-control, cohort, dll, sehingga data yang diperoleh lebih mencerminkan keadaan populasi dan menjelaskan kuatnya hubungan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada pihak Fakultas Kedokteran Universitas Batam yang telah memberikan kesempatan untuk dapat melangsungkan penelitian.

DAFTAR PUSTAKA

- Afriyanti, R. N. (2015). *Akne Vulgaris Pada Remaja. Jurnal Kesehatan*.
- Anandita, Nur Safira, Sibero, Hendra Tarigan, & Soleha, Tri Umiana. (2017). Pengaruh Tingkat Stres dengan Tingkat Keparahan Akne Vulgaris pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Angkatan 2012-2013. *Jurnal Majority*, 6(3), 6–11.
- Anggrenni, Olivia. (2014). *Studi Retrospektif Pasien Akne Vulgaris di RSUP H. Adam Malik Medan Periode Tahun 2010–2012*.
- Dumgair, Deshinta, Pandeleke, Herry E. J., & Kapantow, Marlyn G. (2021). Pengaruh Kualitas Tidur terhadap Kejadian Akne Vulgaris. *E-CliniC*, 9(2).
- Hafianty, Fitri. (2020). *Faktor Risiko Terjadinya Akne Vulgaris Pada Siswa-Siswi Kelas XII SMA Harapan 1 Medan*.
- Hulukati, Wenny, & Djibran, Moh Rizki. (2018). Analisis tugas perkembangan mahasiswa fakultas ilmu pendidikan universitas negeri gorontalo. *Jurnal Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling: Teori Dan Praktik)*, 2(1), 73–80.
- Legiawati, Lili. (2013). Peran Dermokosmetik pada Tatalaksana Akne. *Dalam: Pearls of Cosmetict Dermatology Symposium Nasional Dan Pameran Dermatology Kosmetik: Jakarta*.
- Lema, Elizabeth Risha Murlina. (2019). *Gambaran Konsep Diri Remaja Putri dengan Acne Vulgaris di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya*. Universitas Airlangga.
- Magfirah, A. H. (2015). *Faktor Risiko Terjadinya Akne Vulgaris Pada Remaja Putri di Kota Makassar*.
- Menaldi, Sri Linuwih S. W. (2015). *Ilmu penyakit kulit dan kelamin*.
- Panjaitan, Joice Sonya. (2020). Hubungan Antara Penggunaan Kosmetik Terhadap Terjadinya Akne Vulgaris di Poliklinik Kulit Kelamin Royal Prima dan Murni Teguh Memorial Hospital Kota Medan. *Nommensen Journal of Medicine*, 6(1), 22–25.
- Sibero, Hendra Tarigan, Sirajudin, Ahmad, & Anggraini, Dwi Indria. (2019). Prevalensi dan gambaran epidemiologi akne vulgaris di Provinsi Lampung. *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 3(2), 308–312.
- Tan, Jerry K. L., & Bhate, K. (2015). A global perspective on the epidemiology of acne. *British Journal of Dermatology*, 172, 3–12.
- Yusuf, Verrell Avila, Nurbaiti, Nurbaiti, & Permatasari, Tissa Octavira. (2020). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Pelajar Sekolah Menengah Atas Tentang Acne Vulgaris Pada Wajah Dengan Perilaku Pengobatannya. *Tunas Medika Jurnal Kedokteran & Kesehatan*, 6(2).