



Jurnal Ilmiah **ZONA KESEHATAN**

Volume 11, Nomor 3, November 2017

ISSN : 1978-175X

Efektifitas Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Klien Post Sectio Caesaria Di Ruang Rawat Inap Kebidanan RSUD Kota Batam.

Ana Faizah, Wisa Erwinda Kusuma Wardani, Ayu Aprilia Warwei

Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Perubahan Fisik Pada Masa Kehamilan di Poli KIA Puskesmas Kabil Kota Batam.

Angga Putri, Tutut Astuti

Tingkat Pengetahuan Para Pekerja PT Yang Bekerja Pada Shift Malam Tentang Kebutuhan Istirahat dan Tidur Di RT 01/RW 01 Dormitori Muka Kuning Kota Batam.

Nurhafizah Nasution, Disiplin Laia, Denixon Pakpahan

Hubungan Seksio Sesaria Terhadap Bayi Baru Lahir Dengan Hyperbilirubinemia di Ruang Bayi Rumah Sakit Otorita Batam.

Cica Maria, Fariz Farte, Fitrida Yudistia

Hubungan Antara Gaya Kepemimpinan Kepala Ruangan Dengan Kinerja Perawat Ruang Rawat Inap di Rumah Sakit Otorita Batam.

Mutia Amalia Lubis, Nurhafizah Nasution, Okie Omanzah, Teratai Maizura

Hubungan Penggunaan Kondom Dengan Kejadian PMS Bagi Para Pengguna Jasa Seks Komersial yang Berkunjung Pada Klinik Advent Batam.

Ratna Dewi Silalahi, Ayu Aprilia Warwei, Disiplin Laia

Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi di SMA Negeri 12 Kelas XII IPA Kelurahan Tanjung Uma Kecamatan Lubuk Baja.

Sri Mala Dewi Simbolon, Realistis Duha

Faktor Yang Menyebabkan Terjadinya Diare Pada Anak di Ruang Lotus Rumah Sakit Budi Kemuliaan Kota Batam.

Lisastri Syahrias, Indy Nihara Sinaga, Teratai Maizura

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Pasien Rawat Inap Dalam Menjalani Terapi Obat Oral di Rumah Sakit Jiwa Tampan Pekanbaru.

Dedy Asep, Rudi Wardi Sumantri, Fariz Farte

Gambaran Disiplin Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Embung Fatimah Batu Aji Kota Batam

Ika Novita Sari, Monalisa

Hubungan Peran Keluarga Dengan Kebiasaan Mengonsumsi Sayur Pada Anak Usia 6-12 Tahun Di Perumahan Taman Raya RT 05/RW 24 Tahap III Batam Centre

Ibrahim

Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Diabetes Melitus Gestasional Di Poli Kandungan Rumah Sakit Umum Daerah Kota Batam

Yuli Mariany

**Zona
Kesehatan**

Vol. 11

No. 3

**November
2017**

**Halaman
1-69**

**ISSN
1978-175X**

**Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM)
UNIVERSITAS BATAM**

JURNAL ILMIAH “ZONA KESEHATAN”

ISSN : 1978-175X

Frekuensi Terbitan :

Zona Kesehatan Pertama kali Terbit Pada Bulan Februari 2007 dengan frekuensi terbitan 2 (dua) kali dalam 1 tahun dan di bulan Oktober Tahun 2013 frekuensi terbitan Zona Kesehatan menjadi 3 (tiga) kali dalam 1 tahun, yaitu di bulan Oktober, Februari dan Juni.

Diterbitkan oleh :

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM)
Universitas Batam.

Alamat Redaksi :

UNIVERSITAS BATAM
Jl. Kampus UNIBA, Batam 29464
Telepon & Fax (0778) 7485055, 7785054
Home Page: <http://www.univbatam.ac.id>
<http://lppm.univbatam.ac.id>
Email : univbatam1@gmail.com

PELINDUNG

Rektor Universitas Batam

PENANGGUNG JAWAB

Dekan Fakultas Kedokteran

KETUA DEWAN REDAKSI

Dr. dr. Ibrahim, SH, MSc., MKn., MPd.Ked

DEWAN PENYUNTING :

dr. Zulkarnain Edward, MS., Ph.D

dr. Saiful Batubara, M.Pd

Dr. dr. Dahlan Gunawan, M.MARS

REDAKSI PELAKSANA JURNAL :

dr. Andi Ipaljri, M.Biomed

Ns. Cica Maria, S.Kep., M.Biomed

Silvia Mona, S.ST., M.Biomed

SEKRETARIAT :

Isramilda, S.Si., M.Si

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji Syukur dengan Rahmat dan Karunia Allah SWT telah terbit Jurnal Ilmiah Zona Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Batam, Volume 11 Nomor 3, November 2017 yang merupakan hasil penelitian maupun Karya Tulis Ilmiah yang dilakukan oleh Staf Pengajar, mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Batam, maupun di luar Universitas Batam.

Jurnal Kesehatan ini mempunyai misi memberi informasi tentang ilmu pengetahuan, teknologi, penelitian kesehatan atau informasi-informasi terbaru lainnya yang berhubungan dengan dunia kesehatan dan bidang lainnya yang terkait, dan yang lebih penting dapat memotivasi dan meningkatkan budaya meneliti dan menulis di dunia kesehatan.

Kami mengharapkan Staf Pengajar dapat meningkatkan kualitas maupun mutu dari hasil penelitian dan mampu mengikutsertakan Mahasiswa Universitas Batam dalam pelaksanaan penulisan Karya Ilmiah, yang sesuai dengan kaidah penulisan jurnal. Tulisan ini dapat sebagai bahan rujukan dalam melakukan kegiatan penelitian.

Pada kesempatan ini redaksi mengucapkan terima kasih kepada Staf Pengajar atau Dosen yang telah berpartisipasi menerbitkan Jurnal Ilmiah Zona Kesehatan. Selain itu juga Kami tetap mengharapkan pesan, kesan maupun saran dari pembaca demi kesempurnaan jurnal ilmiah zona kesehatan ini untuk edisi berikutnya.

*Wabillahittaufiq Walhidayah
Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Redaksi

Tulisan yang dikirim ke redaksi Jurnal Ilmiah Zona Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Batam adalah karangan asli, tinjauan pustaka dan laporan kasus yang belum pernah dipublikasikan sebelumnya. Tulisan yang diterbitkan menjadi hak milik redaksi dan tidak boleh diterbitkan dalam bentuk apapun tanpa persetujuan redaksi. Tulisan sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis. Dewan redaksi akan mempertimbangkan agar penulis memperbaiki isi dan gaya serta teknik penulisan apabila diperlukan. Tulisan yang tidak diterbitkan akan dikembalikan jika disertai prangko balasan.

Jenis tulisan yang diterima redaksi berupa ulasan tentang ilmu pengetahuan, teknologi dan riset, tinjauan pustaka dan laporan kasus. Masing-masing naskah yang dikirim maksimal 15 halaman, tidak termasuk daftar isi, kata pengantar dan daftar pustaka. Ketikan 1 spasi dan ukuran kertas A4 dengan jarak dari tepi kanan 4 cm, kiri 3 cm, atas 3 cm dan bawah 3 cm. Tulisan menggunakan *Font Times New Roman* dengan besar huruf 12.

Penulisan abstrak dibuat sampai dengan 200-250 kata untuk tulisan utama/laporan penelitian atau kasus dan 100 kata untuk tinjauan pustaka, serta pilih 6 (enam) kata kunci dari tulisan. Abstrak dibuat dalam bahasa Inggris. Abstrak harus ringkas dan menggambarkan ide utama dari tulisan, berupa; tujuan, metode, hasil dan kesimpulan untuk naskah laporan hasil penelitian. Kata ucapan terima kasih dibatasi pada profesi yang sesuai, yang mendukung penulisan meliputi bantuan teknis dan dana.

Pembuatan tabel diketik 1 (satu) spasi. Nomor tabel berurutan sesuai dengan urutan penyebutan dalam teks. Setiap tabel diberi judul dan kolom diberi sub-judul. Tempatkan penjelasan pada catatan kaki bukan pada judul. Jelaskan semua singkatan tidak baku yang ada pada tabel. Pembuatan gambar dibuat dalam bentuk foto ukuran standar dan hitam putih. Bila berupa gambar orang yang dibuat haruslah dapat dikenali atau ilustrasi yang pernah dipublikasikan maka harus disertai izin tertulis.

Metode statistik yang digunakan harus dirinci dalam bagian metodologi pada tulisan dan setiap metode yang tidak umum digunakan harus dilampirkan dengan referensi.

Penyerahan tulisan dialamatkan ke sekretariat Redaksi Jurnal Ilmiah Zona Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Batam, Jalan Kampus UNIBA, Batam Center, Indonesia. Kirimkan sebanyak 1 (satu) eksemplar yang berisi Judul, Abstrak, Isi, Referensi, tabel/model/bagan dalam bentuk print out (*hardcopy dan flash disc/softcopy*). Tulisan akan diterbitkan dalam bahasa Indonesia. Judul tidak boleh lebih dari 40 karakter termasuk spasi. Nama yang dicantumkan adalah penulis yang bertanggung jawab terhadap isi tulisan.

Bentuk penulisan Daftar Pustaka dapat dilihat dibawah ini :

1. Penulisan daftar rujukan pustaka mengikuti format APA (American Psychology Association).
2. Nama pengarang tidak boleh lebih dari 6 orang dan bila kurang dari enam, maka dapat ditulis semua dan jika lebih, maka hanya ditulis 3 orang yang pertama, sedangkan sisanya ditulis dengan dkk atau *et al.*
3. Jumlah rujukan minimal 10 (sepuluh) buah dengan terbitan sepuluh tahun terakhir.

Contoh Penulisan :

Buku

Notoadmodjo, S. (2016). *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.

Skripsi/Tesis/Disertasi

Celik, C. (2017). *Relationship of Organizational Commitment and Job Satisfaction : A Field Study Of Tax Office Employees*. Mersin Turki University.

Makalah Seminar/Pelatihan

Mutia. (2017). *Pelaksanaan Tugas Manager Pada Fungsi Manajemen*. Kumpulan Makalah Seminar Keperawatan. Batam: Tidak dipublikasikan.

Organisasi sebagai Penulis

Departemen Kesehatan RI. (2017). *Pedoman Makanan Pendamping ASI*. Jakarta: Universitas Indonesia.

Internet

Anonim. *Trauma Deteksi Dini Penanganan Awal*: <http://safwankita.wordpress.com>. Diakses dari www.google.com. Pada tanggal 10 Maret 2017. Jam 23.30 WIB.

Chris ajila. (2015). *Influence of Rewards on workers performance in an organization*: <http://puslit.petra.ac.id/journals/management.pdf>. Diakses dari www.yahoo.com. Pada tanggal 21 April 2017. Jam 21.00 WIB.

Tinjauan Pustaka dalam Koran

Silalahi, R. (2017). *Gizi Buruk, Ancaman Generasi yang Hilang*. Batam: Batam POS.

Lampirkan format ini bersama naskah. Beri tanda (√) pada setiap bagian dalam meyakinkan tulisan telah memenuhi ketentuan syarat-syarat dari Jurnal Ilmiah Zona Kesehatan di Fakultas Kedokteran Universitas Batam.

- **JENIS TULISAN**
 - Laporan Penelitian
 - Laporan Kasus
 - Tinjauan Pustaka
 - Ulasan Artikel

- **HALAMAN JUDUL**
 - Judul
 - Nama Lengkap Penulis Tanpa Gelar
 - Asal Penulis (Program Studi, Fakultas dan Institusi)
 - Alamat E-mail Penulis

- **ABSTRAK**
 - Abstrak dalam Bahasa Inggris
 - Abstrak Kata Kunci dalam Bahasa Inggris
 - Daftar Bacaan

- **TEKS**

Tulisan mengenai penelitian klinis dan dasar, sebaiknya dibuat mengikuti aturan:

 - Pendahuluan
 - Metodologi Penelitian
 - Hasil dan Pembahasan
 - Kesimpulan
 - Referensi

- **GAMBAR, SKEMA, GRAFIK ATAU TABEL**
 - Pemberian nomor gambar, skema, grafik atau tabel dalam penomoran secara Arab
 - Pemberian judul tabel dan judul utama dari seluruh gambar

- **REFERENSI**
 - Menggunakan format Zona Kesehatan Universitas Batam
 - Minimal 10 referensi
 - Semua referensi ditulis dalam satu daftar

IV

KRITERIA FORMAT NASKAH

JAMINAN PENULIS

- Judul Tulisan :

.....
.....
.....

PENULIS MENJAMIN BAHWA :

- Semua penulis telah berpartisipasi secara optimal dalam penulisan naskahnya sebagai tanggung jawabnya terhadap masyarakat.
- Semua penulis telah meninjau ulang naskah akhir dan telah menyetujui untuk dipublikasikan.
- Tidak ada naskah yang sama ataupun mirip, yang telah dibuat penulis dengan naskah yang telah dipublikasikan di jurnal ilmiah zona Kesehatan Universitas Batam.
- Naskah ini telah dibuat dengan pengetahuan penuh dan disetujui oleh institusi atau departemen diberikan sebagai afiliasi dari penulis.
- Menyertakan *Floppy disc* naskah penulisan

Batam,
Penulis Utama

.....

Catatan :

Zona Kesehatan terbit 3 (tiga) kali dalam setahun, untuk itu karya tulis yang akan diterbitkan selambat-lambatnya diterima 1 (satu) bulan sebelum edisi berikutnya terbit,

JURNAL ILMIAH ZONA KESEHATAN
VOLUME 11, NOMOR 3, NOVEMBER 2017
ISSN : 1978-175X

I SUSUNAN REDAKSI | i

II PENGANTAR REDAKSI | ii

III PETUNJUK PENULISAN | iii

IV KRITERIA FORMAT NASKAH | v

V DAFTAR ISI | vii

- 1 Efektifitas Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Klien Post Sectio Caesaria Di Ruang Rawat Inap Kebidanan RSUD Kota Batam.
Ana Faizah, Wisu Erwinda Kusuma Wardani, Ayu Aprilia Warwei | 1-6
- 2 Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Perubahan Fisik Pada Masa Kehamilan di Poli KIA Puskesmas Kabil Kota Batam.
Angga Putri, Tutut Astuti | 7-12
- 3 Tingkat Pengetahuan Para Pekerja PT Yang Bekerja Pada Shift Malam Tentang Kebutuhan Istirahat dan Tidur Di RT 01/RW 01 Dormitori Muka Kuning Kota Batam.
Nurhafizah Nasution, Disiplin Laia, Denixon Pakpahan | 13-20
- 4 Hubungan Seksio Sesaria Terhadap Bayi Baru Lahir Dengan Hyperbilirubinemia di Ruang Bayi Rumah Sakit Otorita Batam.
Cica Maria, Fariz Farte, Fitriada Yudistia | 21-25
- 5 Hubungan Antara Gaya Kepemimpinan Kepala Ruangan Dengan Kinerja Perawat Ruang Rawat Inap di Rumah Sakit Otorita Batam.
Mutia Amalia Lubis, Nurhafizah Nasution, Okie Omanzah, Teratai Maizura | 26-32
- 6 Hubungan Penggunaan Kondom Dengan Kejadian PMS Bagi Para Pengguna Jasa Seks Komersial yang Berkunjung Pada Klinik Advent Batam.
Ratna Dewi Silalahi, Ayu Aprilia Warwei, Disiplin Laia | 33-37
- 7 Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi di SMA Negeri 12 Kelas XII IPA Kelurahan Tanjung Uma Kecamatan Lubuk Baja.
Sri Mala Dewi Simbolon, Realistis Duha | 38-41
- 8 Faktor Yang Menyebabkan Terjadinya Diare Pada Anak di Ruang Lotus Rumah Sakit Budi Kemuliaan Kota Batam.
Lisastri Syahrias, Indy Nihara Sinaga, Teratai Maizura | 42-44
- 9 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Pasien Rawat Inap Dalam Menjalani Terapi Obat Oral di Rumah Sakit Jiwa Tampan Pekanbaru.
Dedy Asep, Rudi Wardi Sumantri, Fariz Farte | 45-48
- 10 Gambaran Disiplin Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Embung Fatimah Batu Aji Kota Batam
Ika Novita Sari, Monalisa | 49-53
- 11 Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Penyakit Malaria Di Tanjung Kertang di Kelurahan Rempang Cate
Ibrahim | 54-62
- 12 Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Diabetes Melitus Gestasional Di Poli Kandungan Rumah Sakit Umum Daerah Kota Batam
Yuli Mariany | 63-69

TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PERUBAHAN FISIK PADA MASA KEHAMILAN DI POLI KIA PUSKESMAS KABIL KOTA BATAM

Angga Putri dan Tutut Astuti

Department of Nursing Science, Faculty of Medicines
Universitas Batam, Batam, Indonesia
angga.putri@univbatam.ac.id; tutut.ast@gmail.com

ABSTRACT

Any physical changes experienced by women during pregnancy are caused by the special effects of hormones. These changes generally cause discomfort and worry for most pregnant women. Puskesmas Kabil Kota Batam is the place chosen by the writer as a research field. Based on preliminary study, the data obtained from observation and interviews with 10 pregnant women who visited the Poly KIA Puskesmas Kabil Batam on April 15, 2016. All physical changes experienced by pregnant women, 50% of which experienced changes in the breast, 25% weight (BB), and 25% of skin changes. These changes cause discomfort and anxiety for most pregnant women. This study aims to determine the level of knowledge of pregnant women about physical changes during pregnancy in Poli KIA Puskesmas Kabil Batam. The design of this research is descriptive by using questionnaire measuring instrument. Sampling using accidental sampling technique, so that obtained by 8 respondents. Then the data is analyzed by univariate analysis. The result of the research is 4 respondents (50%) have enough knowledge level, 3 respondent (37,5%) have knowledge level less and the rest 1 respondent (12,5) have good knowledge level. It is expected that for the institution, it is necessary to do counseling or seminar about pregnant physical changes to pregnant mothers so that pregnant mothers gain wide insight and if there is any abnormality in pregnancy, the mother will understand and immediately go to health officer.

Keywords: Knowledge, physical changes

PENDAHULUAN

Kehamilan pada umumnya berkembang dengan normal, namun kadang tidak sesuai dengan yang diharapkan, sulit diprediksi apakah ibu hamil akan bermasalah selama kehamilan atau baik-baik saja (Sarwono, 2006).

Secara umum telah diterima bahwa kehamilan membawa resiko bagi ibu. Menurut WHO (Profil Pusdiknakes, 2003) sekitar 15% dari seluruh ibu hamil akan berkembang menjadi komplikasi yang berkaitan dengan kehamilannya serta dapat mengancam jiwa ibu dan bayi (Sugiri, 2003). Dari

5 juta kehamila yang terjadi di Indonesia setiap tahunnya, diperkirakan 20.000 ibu meninggal akibat komplikasi kehamilan, 13% diantaranya disebabkan eklampsia. Di Batam ibu hamil yang meninggal dunia akibat komplikasi kehamilan lebih dari 50 orang dari 19.500 ibu hamil. Hal ini disebabkan rendahnya pengetahuan ibu tentang kehamilan (Sugiri, 2007).

Pada wanita hamil atau ibu yang sedang hamil penjelasan mengenai perubahan alat kandungan sangatlah penting dan perlu, oleh karena masih

banyak ibu atau wanita yang sedang hamil belum mengetahui tentang perubahan-perubahan yang ada pada diri mereka, baik alat kandungan yang berada di dalam ataupun yang ada di luar. Segala perubahan fisik dialami wanita selama hamil berhubungan dengan beberapa sistem yang disebabkan oleh efek khusus dari hormon (Salmah, dkk, 2006).

Wanita selama kehamilannya memerlukan waktu untuk beradaptasi dengan berbagai perubahan yang terjadi dalam dirinya. Perubahan-perubahan yang terjadi selama kehamilan umumnya menimbulkan ketidaknyamanan dan kekhawatiran bagi sebagian besar ibu hamil. Berubahan pada ukuran tubuh, bentuk payudara, serta pigmentasi kulit, secara keseluruhan membuat tubuh ibu hamil tersebut tampak jelek dan tidak percaya diri. Kekhawatiran dan ketakutan ini sebenarnya tidak berdasar, untuk itu ibu hamil memerlukan nasehat dan saran khususnya dari bidan dan dokter yang dapat menjelaskan perubahan yang terjadi selama kehamilan sehingga ibu tidak khawatir dengan perubahan yang dialaminya.

Apabila ibu hamil sudah mengerti tentang perubahan fisik yang terjadi pada masa kehamilan maka rasa takut dan cemas selama hamil dapat dihindari dan apabila terdapat suatu kelainan pada kehamilan, ibu akan mengerti dan segera memeriksakan diri ke petugas kesehatan, sebaliknya jika ibu hamil tidak mengerti perubahan fisik yang terjadi pada masa kehamilan seorang ibu akan merasa cemas dan takut akan

perubahan yang terjadi pada tubuhnya selama hamil. Salah satu hal yang dapat dilakukan agar ibu hamil memahami perubahan fisik yang terjadi pada masa kehamilan adalah dengan pemeriksaan antenatal care minimal 4 kali untuk mengetahui masalah kesehatan selama kehamilan, apakah masalah tersebut bersifat fisiologis atau masalah tersebut bersifat patologis yang dapat mengancam kehamilan. Komplikasi yang mungkin terjadi selama kehamilan antara lain yaitu, hiperemesis gravidarum, pendarahan, anemia, eklamsi, nyeri perut yang hebat (Prawirohardjo, 2008).

Berdasarkan studi pendahuluan penulis, diperoleh data dari hasil observasi dan wawancara kepada 10 ibu hamil yang berkunjung di Poli KIA Puskesmas Kabil Kota Batam pada tanggal 15 April 2016, segala perubahan fisik dialami oleh ibu hamil, 50% diantaranya mengalami perubahan pada payudara, 25% mengalami perubahan peningkatan berat badan (BB), dan 25% mengalami perubahan pada kulit. Perubahan-perubahan ini menimbulkan ketidaknyamanan dan kekhawatiran bagi sebagian besar ibu hamil.

METODOLOGI PENELITIAN

Penelitian ini berguna untuk mendapatkan makna baru, menggambarkan suatu kategori suatu masalah, menjelaskan frekuensi suatu kejadian dari sebuah fenomena, oleh karena itu data dapat dikumpulkan dengan menggunakan interview, observasi, atau kusioner (Suyanto & Ummi Salamah, 2008).

HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel 1
Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Kehamilan Di Poli KIA Puskesmas Kabil Kota Batam

No	Tingkat Pengetahuan	Jumlah	Persentase %
1	Baik	1	12,5
2	Cukup	4	50
3	Kurang	3	37,5
	Total	8	100

Berdasarkan tabel 1 diketahui bahwa pengetahuan responden tentang perubahan fisik pada masa kehamilan di Poli KIA Puskesmas Kabil Kota Batam yang berpengetahuan baik sebanyak 1 responden (12,5%), berpengetahuan cukup sebanyak 4 responden (50%), dan yang berpengetahuan kurang sebanyak 3 responden (37,5%).

Tabel 2
Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Pada Payudara Di Poli KIA Puskesmas Kabil Kota Batam

No	Perubahan pada Payudara	Jumlah	Persentase %
1	Baik	2	25
2	Cukup	3	37,5
3	Kurang	3	37,5
	Total	8	100

Dari tabel diatas diketahui distribusi frekuensi berdasarkan perubahan pada payudara di Poli KIA Puskesmas Kabil Kota Batam adalah 2 responden (25%) yang berpengetahuan baik, 3 responden (37,5%) berpengetahuan cukup, dan sisanya 3 responden (37,5%) yang berpengetahuan kurang.

Tabel 3
Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Berat Badan (BB) Ibu Di Poli KIA Puskesmas Kabil Kota Batam

No	Perubahan Berat Badan (BB) Ibu	Jumlah	Persentase %
1	Baik	0	0
2	Cukup	7	87,5
3	Kurang	1	12,5
	Total	8	100

Dari tabel diatas diketahui bahwa distribusi frekuensi berdasarkan perubahan berat badan (BB) Ibu di Poli KIA Puskesmas Kabil Kota Batam adalah 0 responden (0%), yang

berpengetahuan baik, 7 responden (87,5%) sisanya 1 responden (12,5%) yang berpengetahuan kurang.

Tabel 4
Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan pada Kulit Di Poli KIA Puskesmas Kabil Kota Batam

No	Perubahan pada Kulit	Jumlah	Persentase %
1	Baik	1	12,5%
2	Cukup	3	37,5%
3	Kurang	4	50%
	Total	8	100%

Dari tabel diatas diketahui bahwa distribusi frekuensi berdasarkan perubahan pada kulit di Poli KIA Puskesmas Kabil Kota Batam adalah 1 responden (12,5%) yang

berpengetahuan baik, 3 responden (37,5%) berpengetahuan cukup, dan sisanya 4 responden (50%) yang berpengetahuan kurang.

PEMBAHASAN

Dari hasil penelitian diperoleh data mengenai tingkat pengetahuan ibu hamil tentang perubahan fisik pada masa kehamilan di Poli KIA Puskesmas Kabil Kota Batam, pada tanggal 3 Agustus 2016 sebagai berikut :

1. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Kehamilan
Hasil tingkat pengetahuan ibu hamil tentang perubahan fisik pada masa kehamilan di Poli KIA Puskesmas Kabil Kota Batam yang berpengetahuan baik sebanyak 1 responden (12,5%), berpengalaman cukup sebanyak 4 responden (50%), dan yang berpengetahuan kurang sebanyak 3 responden (37,5%).

Menurut hasil penelitian dilapangan sesuai dengan teori Notoadmodjo (2003) bahwa semakin tinggi pendidikan pengetahuan akan semakin meningkat. Pendapat lain tentang

pendidikan adalah suatu usaha untuk mengembangkan kepribadian dan kemampuan di dalam dan di luar sekolah dan berlangsung seumur hidup. Pendidikan mempengaruhi proses belajar, makin tinggi pendidikan seseorang makin mudah orang tersebut untuk menerima informasi. Dengan pendidikan tinggi seseorang akan cenderung untuk mendapatkan informasi baik dari orang lain maupun dari media mas, sehingga dapat mempengaruhi tingkat pengetahuannya.

Hal ini juga sesuai teori pada bab II yang di kemukakan oleh Notoadmodjo (2007) yaitu : Tingkat pengetahuan bertujuan untuk mengelompokkan tingkah laku suatu masyarakat atau individu yang diinginkan, bagaimana individu berpikir, berbuat sebagai hasil suatu unit pengetahuan yang telah diberikan.

2. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan pada Payudara. Hasil penelitian tingkat pengetahuan Ibu Hamil tentang perubahan pada payudara, dari 8 responden yang diberikan kuisioner, menunjukkan bahwa 2 responden (25%) mempunyai tingkat pengetahuan baik, 3 responden (37,5%) mempunyai tingkat pengetahuan cukup, dan sisanya 3 responden (37,5%) mempunyai tingkat pengetahuan kurang.

Secara persentase terlihat bahwa sedangnya tingkat pengetahuan Ibu Hamil dipengaruhi tingkat pendidikannya. Semakin tinggi tingkat pendidikan Ibu hamil semakin tinggi jua tingkat pengetahuan tentang perubahan fisik pada masa kehamilan. Sebenarnya perubahan fisik pada masa kehamilan bermaksud memberikan pengetahuan dan pandangan yang seluas-luasnya dari berbagai sudut pandang serta memberi informasi yang benar melalui media cetak dan media elektronik.

3. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Berat Badan (BB) Ibu
Dari hasil penelitian tingkat pengetahuan Ibu Hamil tentang perubahan berat badan (BB) Ibu, dari 8 responden yang diberikan kuisioner, menunjukkan bahwa 0 responden (0%) mempunyai tingkat pengetahuan baik, 7 responden (87,5%) mempunyai tingkat pengetahuan cukup, dan sisanya 1 responden (12,5%) mempunyai tingkat pengetahuan kurang.

Hal ini berkaitan dengan, semakin tinggi tingkat pendidikan

seseorang semakin banyak pengetahuan yang dimilikinya, sebaliknya pendidikan yang rendah akan menghambat pengetahuan dan pikiran seseorang terhadap nilai-nilai atau hal-hal yang baru diperkenalkan, sesuai dengan teori (Notoadmodjo, 2005).

4. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan pada Kulit
Dari hasil penelitian tingkat pengetahuan Ibu Hamil tentang perubahan pada kulit, dari 8 responden yang diberikan kuisioner, menunjukkan bahwa 1 responden (12,5%) mempunyai tingkat pengetahuan baik, 3 responden (37,5%) mempunyai tingkat pengetahuan cukup, dan sisanya 4 responden (50%) mempunyai tingkat pengetahuan kurang.

Hasil ini menunjukkan bahwa pengetahuan dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu umur dan pendidikan. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti, Mayoritas responden berpendidikan tinggi memiliki pengetahuan lebih baik. Hal ini sesuai dengan teori (Notoadmodjo, 2003)

REFERENSI

- Andira, Dita (2010). *Seluk-Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jogjakarta: A Plus Books
- E, Robert (2003). *Pedoman Medis Untuk Wanita Hamil*. Bandung : CV. Pionir Jaya
- Jones, Derek (2005). *Panduan Terlengkap Tentang Kesehatan, Kebidanan dan Kandungan*. Jakarta : Delapratasa Publishing

- Notoadmodjo, Soekidjo (2003). *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoadmodjo, Soekidjo (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoadmodjo, Soekidjo (2007). *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta
- Prawirohardjo, Sarwono (2008). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : PT. Bina Pustaka
- Rumengan, Jemmy (2008). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Bandung : Citapustaka Media Perintis
- Salmah, dkk (2006). *Asuhan Kebidanan Antenatal*. Jakarta : EGC.
- Suyanto & Salamah, Umami (2008). *Riset Kebidanan Metodologi dan Aplikasi*. Jogjakarta : Mitra Cendikia Press